

令和7年度

介護予防事業

みんなの和

ニコニコ笑顔で楽しく交流

認知症予防・健康づくりのために頭や身体を動かしましょう！

♪ みんなで歌・体操・ゲームなどを楽しみます♪

日 時： 第1・3金曜日(8月・1月を除く)

※右の開催予定日通り

10時～12時(受付9:50～)

場 所： つづき緑寿荘
ふれあいルーム



協 力： ボランティアグループ
さわらび会

対 象： 横浜市在住 60才以上の方

定 員： 先着 16名



参加費： 無料

持ち物： 飲み物・上履き

横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証

開催予定日

(R7) 4月→	4日	18日
5月→	2日	16日
6月→	6日	20日
7月→	4日	18日
9月→	5日	19日
10月→	3日	17日
11月→	7日	21日
12月→	5日	19日
(R8) 2月→	6日	20日
3月→	6日	20日

発行/都筑センター

(老人福祉センター横浜市つづき緑寿荘)

住所/横浜市都筑区葛が谷 2-1

電話/ 045-941-8380

<https://www.yokohamashakyo.jp/ryokujusou/>

休館日/毎月最終火曜日



※お預かりした個人情報は、本事業以外で使用いたしません。

※個人情報のお取り扱いについては横浜市社会福祉協議会「個人情報保護に関する方針」に基づいて、適切にその管理をします。