

老人福祉センター横浜市つづき緑寿荘

終活講座

どうなる？どうする？ 考えてみよう

これからの人生

1/28

10:00～

11:30

参加無料

～望む暮らしをまっとうするために～

講師 ぱあとなあ神奈川 水谷紀子氏

講師の紹介 成年後見人として身寄りのない方の人生に伴走し、
どう暮らしたいか、希望の実現のお手伝いをされています

この講座は…

今は元気、でもこの先の人生どうなるのか…
どのような生活を送りたいか、望む暮らしを見つめ、『入院』、『介護』、『認知症』、『おひとりさま』…この先、訪れるかもしれない人生の危機にどのように対処できるのか…
知っておくと役に立つ、いざという時の備えを学びます。

こんな方におすすめです

- 終活について漠然とした不安を感じている方
- 望む暮らしの実現のために役立つ制度やサービスについて知りたい方
- 家族に迷惑をかけたくないと思っている方
- 頼れる親族が近くにいない方

お申し込みは二次元コード

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=ivYMvCQ8Z0SNmbI-4etEmei8RywaxvJNlgluOeTGedIURUhKNExFODRaRkE3WVYxSjINMDIJSUwySi4u>



日程 2026年1月28日（水） 10:00～11:30

会場 都筑センター 2F大会議室

対象 市内在住おおむね55歳以上の方 **32名**

持ち物 60歳以上の方：横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証
60歳未満の方：本人確認証

申込開始 12月11日（木）～2026年1月15日（木）

※お預かりした個人情報は、本事業以外で使用いたしません。
※個人情報の取扱いについては、横浜市社会福祉協議会「個人情報保護に関する方針」に基づいて、適切にその管理をします。

問合せ：都筑センター（横浜市つづき緑寿荘）横浜市葛が谷2-1 TEL045-941-8380

