

令和 8 年度

介護予防事業

みんなの和

ニコニコ笑顔で楽しく交流

認知症予防・健康づくりのために頭や身体を動かしましょう！

♪みんなで歌・体操・ゲームなどを楽しみます♪

日 時：第 1・3 金曜日（8 月・1 月を除く）

※右の開催予定日通り

10 時～12 時（受付 9：50～）

場 所：つづき緑寿荘

ふれあいルーム

協 力：ボランティアグループ

さわらび会

対 象：横浜市在住 60 才以上の方

定 員：先着 16 名

参加費：無料

持ち物：飲み物・上履き

横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証



開催予定日

(R8) 4 月→	3 日	17 日
5 月→	1 日	15 日
6 月→	5 日	19 日
7 月→	3 日	17 日
9 月→	4 日	18 日
10 月→	2 日	16 日
11 月→	6 日	20 日
12 月→	4 日	18 日
(R9) 2 月→	5 日	19 日
3 月→	5 日	19 日

発行/都筑センター

（老人福祉センター横浜市つづき緑寿荘）

住所/横浜市都筑区葛が谷 2-1

電話/ 045-941-8380

<https://www.yokohamashakyo.jp/ryokujyusou/>

休館日/毎月最終火曜日



※お預かりした個人情報は、本事業以外で使用いたしません。

※個人情報のお取り扱いについては横浜市社会福祉協議会「個人情報保護に関する方針」に基づいて、適切にその管理をします。