

老人福祉センター横浜市つづき緑寿荘

終活講座

みんな さいごは おひとりさま



9/27

10:00~
12:00

参加無料



～お墓を語るって楽しいかも！？～

講師 岩佐 芳一氏

講師の紹介 緑区霧が丘で、M（みんな）S（さいごは）O（おひとりさま）研究部のメンバーとして、終活を通して、これからの生き方を考えることの大切さを伝える活動をされています



この講座は…

先祖代々のお墓はあるけれど…自分のお墓はどうしたらよいのか、漠然とお墓について不安を抱える方を対象に、お墓の基礎知識について学びます。お墓について考えることで、これからの人生、どのような生活を送りたいか、望む暮らしを見つめる機会にします。
都筑区版エンディングノートをプレゼント！

こんな方におすすめです

- 自分のお墓がなく、これからお墓をどうするか考えている方
- 田舎にお墓があり、墓じまいについて考えている方
- 子どもがおらず、墓を相続してくれる親族がいない方
- 樹木葬や散骨などについて知りたい方

お申し込みは二次元コード

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=ivYMvCQ8Z0SNmbL4etEmei8RywxvJNjgluQeTGedlUMjYxWDRIMTJB0VJQVEpSU1Y3UTY2MVpKRy4u>



申込フォーム

日程 2026年9月27日（日）10:00～12:00

会場 都筑センター2F大会議室

対象 市内在住おおむね55歳以上の方 **32名**

持ち物 60歳以上の方：横浜市老人福祉センター利用証または本人確認証
60歳未満の方：本人確認証

申込開始 9月11日（金）～9月17日（木）

※お預かりした個人情報は、本事業以外で使用いたしません。
※個人情報の取扱いについては、横浜市社会福祉協議会「個人情報保護に関する方針」に基づいて、適切にその管理をします。



問合せ：都筑センター（横浜市つづき緑寿荘）横浜市都筑区葛が谷2-1 TEL045-941-8380