

楽しく食べて健康に！

「食」をテーマにした 講演会

シニア世代に必要な栄養素や食を
楽しむ事の大切さをわかりやすく
お話します



協力



日時 10月5日（月） 10：00～11：30

場所 都筑センター2F大会議室

対象 横浜市内在住60歳以上の方 30名

持ち物 横浜市老人福祉センター利用証
または本人確認証・筆記用具
手提げ袋（A4が入る大きさ）

お土産付き！
参加費無料！

申込方法 二次元コードで申込
申込期間 9月11日～9月18日
※申込多数の場合は抽選

申込受付用



発行 都筑センター（老人福祉センター
横浜市つづき緑寿荘）

住所 横浜市都筑区葛が谷2-1

電話 045-941-8380

休館日 毎月最終火曜日

※お預かりした個人情報は、本事業以外で使用いたしません。
※個人情報の取扱いについては、横浜市社会福祉協議会「個人情報保護に関する方針」に基づいて、適切にその管理をします。