

下和泉地域ケアプラザだより

《第161号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。
第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく

講演会

主催：下和泉・富士見が丘地区子育て支援ネットワーク連絡会



テーマ

地域でつながる

「子育て」を始めよう

～地域の皆さんと子育て世代のパパやママがつながる、
子どもの育ちをみんなでサポートしよう！～

★子育て中のパパ・ママはもちろん、地域で活動されている方や、
子育てに関心のある方など、ぜひご参加ください！



9 / 3

13:30～

14:30

場 所：下和泉地域ケアプラザ
多目的ホール

講 師：三輪 律江氏

参加費：無 料

定 員：現地会場 50名
(地域の子育て支援関係者・自治会町内会長・地区社協等)
リモート(zoom) 50組

※感染状況により、リモートでの開催のみになる場合もあります
<プロフィール> 三輪 律江(みわのりえ)

講師

横浜市立大学大学院都市社会文化研究科・教授。博士(工学)。
専門は建築・都市計画、参画型まちづくり、こどものための都市環境、環境心理学。「子ども」と「まち」との関係に着目した実践的調査研究等を多く手掛ける。代表編著に『まち保育のススメ(萌文社、2017.5)』『孤立する都市、つながる街(日本経済新聞出版社2019.10)』など。

【お申し込み】申し込み期間 8/1(月)～8/31(水)

①右の二次元コードよりWebフォームにて申し込み

②下和泉地域ケアプラザ(045-802-9920)へ電話で申し込み

リモートで参加を希望の方は①でお申し込みください。



熱中症に気を付けましょう！

熱中症による救急搬送が増えています。下記の通り、ご自身でできる熱中症対策に取り組み、夏本番を乗り切りましょう！

高齢者のための熱中症対策

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

部屋の中でも注意が必要です
エアコンを上手に使いましょ

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

エアコンを上手に使いましょ
体に直接あたらないように風向きを調整しましょう

すだれやカーテンを
活用し直射日光を避る

温度・暑さ指数
を確認する

換気をして屋外の
涼しい空気を入れる

暑いから
エアコン
つけてね!

窓とドアなど
2カ所を開ける

扇風機や換気扇
を併用する
長時間、風が体に
直接あたらないように
注意しましょう

さらに → 気をつけるべきポイント

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょ

ウイルス
感染対策は
忘れず!

屋外で
2m以上
離れている時
(十分な距離)

マスクを着用時は

- 激しい運動は避けましょ
- のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょ
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょ

のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょ

1日あたり
1.2L (約6杯) を
目安に

● 1時間ごとに
コップ1杯

● 入浴前後や起床後もまず水分補給を

● 大量に汗をかいた時は
塩分も忘れず!

※水分や塩分の摂取量は
かかりつけ医の指示に従いましょ。

出典：厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/pamph.html

異動のご案内

この度、8月1日より都筑区にある葛が谷地域ケアプラザに異動することになりました。4年4ヶ月の間、泉区で地域の皆様と各関係機関の皆様のお力添えの下、お仕事をさせていただいたことに心より感謝申し上げます。皆様のご健康とご活躍を願っております。
ありがとうございました。



地域包括支援センター
三島 勝

7月10日（日）に利用者懇談会を開催し利用団体の代表の方に、お集まりいただくことができました。

今後も感染対策に留意しながら、団体の皆さまが利用しやすい貸館に努めてまいります。お忙しい中、本当にありがとうございました。

地域交流 児玉

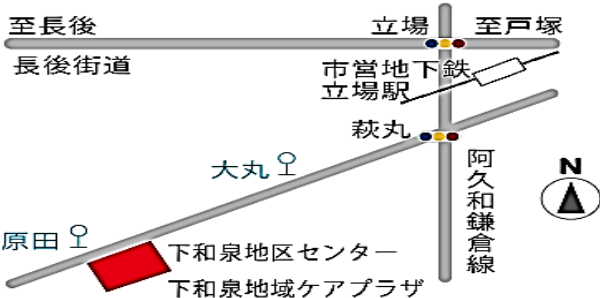
◎ 下和泉地域ケアプラザの電話番号のご案内

代表電話（貸館のご予約等）

● 045-802-9920

福祉に関する相談電話

● 045-802-9926



下和泉地域ケアプラザだより〈第161号〉
発行日：令和4年7月29日
発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 高橋 好朗

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

