

下和泉地域ケアプラザだより

《第167号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。

●代表電話(貸館の予約等) 045-802-9920

●福祉に関する相談電話 045-802-9926

ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。



イメージキャラクター しもずく



令和4年度

標語「支え合い 助け合い」 入選作品発表

下和泉地区社会福祉協議会では、「支え合い助けあい」をテーマに、下和泉小学校児童、泉が丘中学校生徒、一般の方を対象に標語を募集し、小学生74名(74点)、中学生349名(349点)、一般11名(11点)計434名(434点)の応募がありました。

ご協力ありがとうございました。入選作品と入選者は下記の方々です。



下和泉地区社会福祉協議会

会長 本杉 重行

◆小学生の部 8点(8名)



- | | | | |
|-----------------------|----|----|-----|
| ・おてつだい まかせてじぶんに もうできる | 1年 | 斉藤 | 葵子 |
| ・ささえあおう ちいきのみんな 仲間だよ | 3年 | 仲間 | 凜夏 |
| ・地いきの方 いつも見守り ありがとう | 3年 | 小西 | 恵梨香 |
| ・助け合い みんなで作る 町づくり | 5年 | 金子 | 航大 |
| ・あいさつは みんなが出来る やさしただ | 5年 | 鳴島 | 夢美 |
| ・支え合い いつもの日常 大切に | 5年 | 三室 | 頼 |
| ・すくいの手 それは一人の ひと声で | 5年 | 佐藤 | 秋斗 |
| ・支え合い 笑顔な町を つくろうよ | 5年 | 臼井 | 胡遥 |

◆中学生の部 13点(13名)

- | | | | |
|----------------------|----|----|-----|
| ・あいさつは 人と人を つなぐ道 | 1年 | 今井 | 智也 |
| ・心ある 言葉一つで 救われる | 1年 | 高橋 | 芽衣 |
| ・優しさで みんなが笑顔 下和泉 | 1年 | 手柳 | 陽太 |
| ・「大丈夫？」 言葉のたねが 花さかす | 1年 | 小川 | 心響 |
| ・お互いに 支えあったら 笑顔咲く | 1年 | 永石 | 日桜里 |
| ・人と人 みんな笑顔で 支え合う | 2年 | 原 | 里南 |
| ・人のため いつか自分の ためとなる | 2年 | 宮本 | 光心 |
| ・どうしたの? ささいな言葉も 助け合い | 2年 | 田中 | 椋大 |
| ・増やそうよ 人を認める 褒め言葉 | 2年 | 大桃 | 洸人 |
| ・手をのばす 君の笑顔が 見たいから | 2年 | 菅野 | 夏 |
| ・気が付いて 困っている人 すぐそこに | 3年 | 北林 | 愛莉 |
| ・気づかずに はなってしまう 言葉の矢 | 3年 | 丸山 | 菜桜 |
| ・多種多様 認め合って 繋がる和 | 3年 | 仲間 | 沙良 |



スマートフォン・プチ相談会



スマホや写真の撮り方、操作で悩んでいませんか？
簡単な操作を気軽に聞きに来ませんか？

当日は、しもずく広場（子どものフリースペース）に来て
くれている地域のボランティアの方が操作方法を教えてください。

日時：3月18日（土）14時30分～16時

参加費：無料（終了後にアンケートに答えていただきます）

1組30分以内（5組まで）事前予約制

予約開始：2月25日（土）10時～



注意：ボランティアの方が対応するので、細かい説明ができないことや
機種・内容によっては対応できない場合もあります。

「インフルエンザやコロナウィルスに罹患してしまったら・・・」

現在、インフルエンザとコロナウィルスが同時流行となっています。
症状は個人差がありますが、両方にみられる症状としては発熱、発熱に伴う随
伴症状（関節痛、頭痛）は共通していますが、現在流行しているコロナウィル
スは、ひどい咽頭痛、下痢症状、咳がみられます。

また、家族の一人が感染症にかかると外出も困難になりますが、まずはかか
りつけ医に連絡し、電話・オンラインによる診療や家族が代理でお薬をもら
うなどに対応してくれないかを確認しましょう。

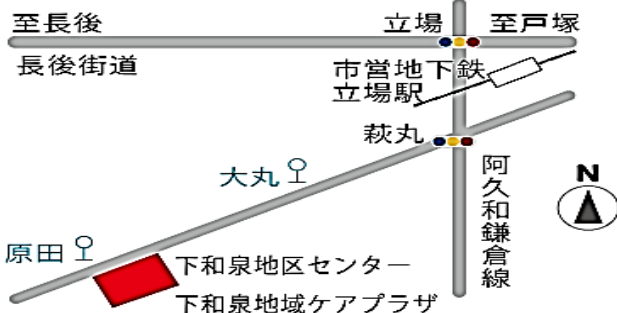
かかりつけ医のない方もお近くの内科のクリニックに電話していただき、上
記のような電話診察や代理受診ができないか問い合わせてください。

顔色が悪く、息苦しさ著明な場合は救急車を要請してください。

症状があった場合、安静に過ごし、消化の良いビタミンCの多い体を温める食
事を摂取することをお勧めします。



包括地域支援センター 看護師
長谷部奈月子



下和泉地域ケアプラザだより〈第167号〉

発行日：令和5年1月27日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 高橋 好朗

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

