

下和泉地域ケアプラザだより

《第169号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。
第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく



©日本スポーツウエルネス吹矢協会

スポーツ吹矢 体験教室

- ◆人生100年 健康寿命を延ばして楽しもう
- ◆スポーツウエルネス吹矢式呼吸法と健康効果

- ◎血管のつまりや動脈硬化を予防する
- ◎心を落ち着かせる、ストレスを解消
- ◎冷え症の改善 ◎肩こりの改善
- ◎高血圧の予防 ◎脳の老化防止等

日	時	6月17日(土)・24日(土) 13時30分～14時30分
場	所	下和泉地域ケアプラザ(多目的ホール)
申	込	090-4429-9573 田本 金治
受	付	5月8日(月) 10時開始
参	加	費 無 料
定	員	10名(事前予約・先着順・年齢問いません)
持	ち	物 タオル・飲み物・動きやすい服装で
場	所	下和泉地域ケアプラザ(多目的ホール)

主催：ベイアローズ横浜 下和泉支部

中庭に春のお花が咲きました！

ケアプラザと地区センターの中庭に春のお花が咲き始めました。一般の方もご覧いただけますので、気になる方はぜひケアプラザにお越しください！

【開放時間 9時00分～17時00分】

(14時～15時は、デイサービスの方が利用します)

※入口は地区センター側です



デイサービスのレクリエーション



デイサービスに通って下さっている利用者さんの作品です。

時間をかけて作ってくれた素敵なタペストリーと編物、タペストリーはケアプラザの入口に飾ってあります。是非、見に来てください。



平成27年4月に着任してから、長い間お世話になりました。着任当時、先輩職員より「泉区は人柄の良い方ばかりだよ。初めてのケアプラザ勤務が下和泉で良かったね。」と声をかけてもらい、それを実感した8年間でした。

これまでありがとうございました。皆様のご健康とご多幸をお祈りしています。



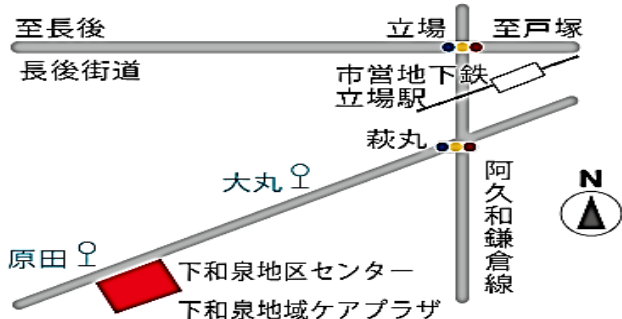
地域包括支援センター
社会福祉士 中村琴子

自然豊かな地で、行事やサロンの活動を通して地域の皆さまと一緒に沢山の思い出を作ることができました。

今後、開発が進む地域が、どのように変わっていくのか楽しみなような、寂しい気持ちも多いですが「住むなら泉区」の玄関口となる地域に発展していくことを願っております。



地域交流コーディネーター
児玉智子



下和泉地域ケアプラザだより〈第169号〉

発行日：令和5年3月24日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 高橋 好朗

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

