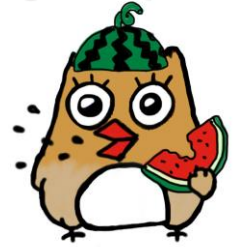


下和泉地域ケアプラザだより

《第172号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。
第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく

ペットボトルでピザ作りを体験しよう！

共催：下和泉地区センター

子ども達が畑で作った野菜を材料に、生地はペットボトルを利用して発酵。実験みたいに楽しいピザ作りを体験しましょう！

日時：7月23日(日)10時～12時30分まで

場所：下和泉地区センター 料理室

参加対象：小学生～中学生まで

(子どもだけの参加になります)

参加費：¥200 募集人数：16名(先着順)

(お一人さま15センチのピザが2枚出来上がる予定です。

1枚は持ち帰り用です)

申し込み開始日：7月10日(月) 10時～

(ケアプラザに電話でお申し込みください)

下和泉地域ケアプラザ 電話802-9920



持ち物

炭酸飲料の空のペットボトル(500ml)

ふきん タオル 水分 エプロン 上履き

持ち帰り用の袋



認知症カフェ

ぽかぽかサロン

ってなに？



認知症カフェ「ぽかぽかサロン」は、
認知症の人でも安心して参加できるサロンです。
認知症や介護について学んだり、参加者同士の
交流を楽しんだり、楽しみ方は人それぞれです。
認知症の人やその家族、地域の人や専門職が
つながり、ともに学び合って認知症になっ
ても安心して暮らせる地域を作りましょう。



毎月第4水曜日 13:00～15:00

下和泉連合町内会館にて開催中

予約・お問い合わせ先：下和泉地域ケアプラザ 担当：伊佐 802-9920

富士塚ふれあいサロン

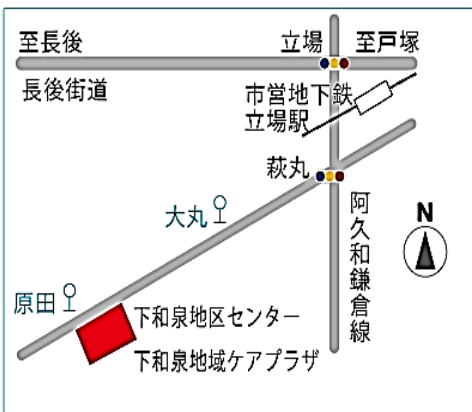
3年ぶりに再開した富士塚ふれあいサロン。

多くの方々にご参加いただく中、地域の皆様が地域ケアプラザを

「どんな時に利用をしたら良いか」についてお話をさせていただきました。

歌に合わせたコグニサイズやリズムに合わせた体操、

コーヒーを飲みながらの茶話会で和やかな時間をすごしました。



下和泉地域ケアプラザだより〈第172号〉

発行日：令和5年6月23日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

