

下和泉地域ケアプラザだより

《第173号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
窓口での相談は、9時～18時の間で対応します。
第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく

令和5年度 権利擁護事業

たのしく将来を考える

『もしバナゲーム』



ゲームをしながら、自分の一番大切なものをみつけよう！！

■日時：9月1日（金）

10：00～11：30

■会場：下和泉地域ケアプラザ

泉区和泉が丘1-26-1

2階 多目的ホール

※持ち物：マスク

■講師：泉区在宅医療相談室 福田 明美 氏

参加費
「無料」

事前申込
申込先着順
定員20名

対象
「どなたでも」

「人生の最後にどう在りたいか」

もしバナゲームは、あなたと大切な誰かがそんな
「もしものための話し合い（＝もしバナ）」をする、
そのきっかけを作るためのゲームです。

ゲームを通じて、人生において大切な「価値観」や、自分自身の「あり方」について様々な気づきを得ることができます。



■申込・お問合わせ 

申し込み開始：8月7日（月）10：00より

お申込み先：☎045-802-9920

横浜市下和泉地域ケアプラザ 担当：伊佐（いさ） ・ 麓（ふもと）

エンディングノートの紹介もします！





下和泉地域ケアプラザ 夏休みの自習室



夏休み期間にケアプラザのお部屋で、夏休みの宿題や勉強をしませんか？お気軽にお越しください。

日時：7月29日(土) 14:00～17:00 (定員30名程度)
 8月19日(土) 14:00～17:00 (定員20名程度)
 8月21日(月) 15:00～17:00 (定員30名程度)

事前申込制です。
右の二次元コードから申込ください。



21日は大学生講師による、理科のミニ実験講座(1時間程度)を予定しています。

対象：小学生・中学生

持ち物：水分、筆記用具、各自が使用する教材等

○自習室では講師の先生や、ボランティアの高校生、大学生に質問できます。

○参加費は無料です。

担当：徳本

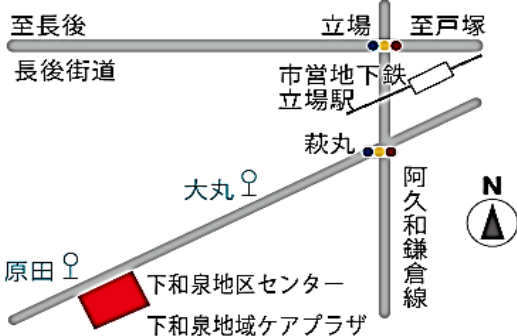
9月の介護予防講座

9/12(火) 13:30～「フットケア講座」@下和泉地域ケアプラザ

9/18(月) 13:30～「栄養講座」@みなみコミュニティーハウス

8/24(木) 10時より 申し込み開始予定。

ご参加お待ちしております！



下和泉地域ケアプラザだより〈第173号〉

発行日：令和5年7月23日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
 横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

Twitter HP メール

