

# 下和泉地域ケアプラザだより

《第179号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。  
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。  
窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)  
第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく

令和5年度

標語「支え合い 助け合い」

入選作品発表

下和泉地区社会福祉協議会では、「支え合い助け合い」をテーマに、下和泉小学校児童、泉が丘中学校生徒、一般の方を対象に標語を募集し、小学生128名(128点)、中学生330名(330点)、一般26名(26点)計484名(484点)の応募がありました。

ご協力ありがとうございました。入選作品と入選者は下記の方々です。

令和6年1月19日 下和泉地区社会福祉協議会  
会長 本杉 重行

## ◇小学生の部 8点(8名)

- |                      |    |    |    |
|----------------------|----|----|----|
| ・助け合い 一人一人が 行動を      | 5年 | 矢口 | 英音 |
| ・みんなでね 手を取り合っ 助け合おう  | 5年 | 山本 | 向葵 |
| ・つらいとき 大切なのは 助け合い    | 5年 | 鎌田 | 夏蒼 |
| ・下和泉 みんななかよく 助け合う    | 6年 | 中村 | 翠  |
| ・あいさつを ともにつなごう しもいずみ | 6年 | 積田 | 蒼生 |
| ・ささえ合い 一人一人の 心がけ     | 6年 | 片山 | 結稀 |
| ・おはようと その一言で 笑顔咲く    | 6年 | 伊藤 | 愛  |
| ・あいさつは 笑顔を作る 合い言葉    | 6年 | 飛石 | 恵麻 |

## ◇中学生の部 12点(12名)

- |                     |    |     |    |
|---------------------|----|-----|----|
| ・その一歩 ふみだす勇気 救われる   | 1年 | 古市  | 智哉 |
| ・人のため まわりまわって 自分のため | 1年 | 阿久津 | 玲  |
| ・たくさんの 手と手をつなぎ 助け合い | 1年 | 佐藤  | 楓  |
| ・支え合い みんなの笑顔 いつまでも  | 1年 | 長野  | 美月 |
| ・支え合い みんなでつくろう 幸せを  | 1年 | 相澤  | 凜名 |
| ・支えあい あなたの手から はじめよう | 1年 | 伊豆原 | 知  |
| ・支え合い 笑顔あふれる 下和泉    | 2年 | 林   | 奎介 |
| ・その手と手 色は違えど 同じ物    | 2年 | 渡部  | 蒼唯 |
| ・助けあい ひろがっていく 笑顔の輪  | 3年 | 雨平  | 若菜 |
| ・さりげない 小さな気遣い カッコいい | 3年 | 萩原  | 琢  |
| ・支え合い つながりあるまち 下和泉  | 3年 | 山岸  | 恵大 |
| ・「ありがとう」 笑顔を繋ぐ 言葉の輪 | 3年 | 田崎  | 優音 |

## ◇一般の部 2点(2名)

- |                    |     |    |     |
|--------------------|-----|----|-----|
| ・我が町を みなで作ろう 助け合い  | 原   | 鈴木 | 晟郎  |
| ・あいさつで 広げていこう 地域の輪 | 大丸西 | 本杉 | めぐみ |



## 【介護予防講座案内】 下飯田会館で「認知症予防体操」



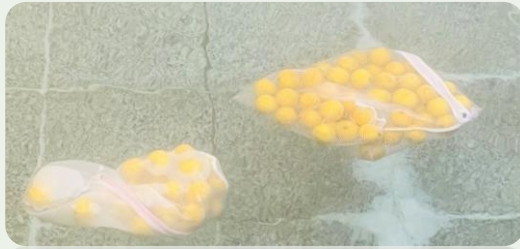
外出がおっくうになるこの季節。体を動かさないと、さらに体が動きにくくなってしまったり、転びやすくなってしまいます。それだけではなく、筋力が低下に比例して、記憶力も低下してしまう！という悪循環に陥ってしまいます。そんな悪循環を断ち切るために、ぜひ、認知症予防体操にご参加ください。当日は動きやすい服装、靴でお越しください。（上履きがある方はご持参ください）

講師：運動指導士 藤本 真紀氏  
 日時：R6年2月28日（水）13：30～14：30  
 場所：下飯田会館（住所 下飯田町1390）  
 持ち物：動きやすい服装、靴、フェイスタオル、水分、マスク  
 定員：先着10名  
 申込：R6年2月5日（月）10時より  
 電話にて受付開始（045-802-9920）  
 担当 長谷部



看護師 長谷部(ハセベ)

### ～デイサービスにてゆず湯を行いました～



ケアプラザのデイサービスでは先月、ゆず湯を行いました。ゆず湯のゆずは地域の皆様から、ご寄付をいただきました。デイサービスのお風呂に浮かべて、ご利用様が冬至のゆず湯を楽しみました。多くのご寄付をありがとうございました。

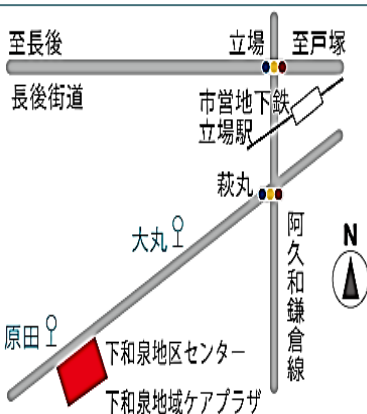


### ～赤い羽根共同募金 お礼～

10月から12月まで赤い羽根共同募金の募金箱をケアプラザの入口に設置しました。皆様からお預かりした募金は地域の福祉活動や災害時の被災地支援を目的に活用されます。この度は、多大な御協力を賜りましたことを厚くお礼申し上げます。

### ～令和6年能登半島地震義援金箱設置のお知らせ～

年頭の能登半島地震で被災された皆様ならびにご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。ケアプラザの入口には義援金箱を設置しております。お預かりした義援金は神奈川県共同募金会を通じ、被災地にお届けします。



下和泉地域ケアプラザだより（第179号）

発行日：令和6年1月26日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：045-802-9920

FAX：045-802-9927

HP



X(旧Twitter)



メール



■本誌に記載されている講座等に申込された方の氏名や電話番号などの個人情報は、該当の講座にのみ使用され、目的外に使用されることはありません。