

下和泉地域ケアプラザだより

《第183号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)
第4月曜日は、休館日です。



イメージキャラクター しもずく

認知症カフェ「ぽかぽかサロン」を知っていますか？



ケアプラザ・下和泉連合町内会共催の認知症カフェ「ぽかぽかサロン」は、毎月第4水曜日の13時～15時に下和泉連合町内会館をお貸りして開催しています。認知症カフェは、認知症の方やその家族、地域住民など、誰もが新しい出会いや、繋がりを育む居場所として訪れることができます。また、専門職が関わっていることも特徴的です。今回は、ケアプラザ社会福祉士の麓から認知症カフェ「ぽかぽかサロン」についてお話します。

Qどんなサロンですか？

A認知症カフェ「ぽかぽかサロン」は、認知症の人も安心して参加できるサロンです。認知症や介護について学んだり、参加者同士の交流を楽しんだり、楽しみ方は人それぞれです。認知症の人やその家族、地域の方、専門職がともに学び合い、そして繋がり合いながら認知症になっても安心して暮らせる地域を目指していきます。

Qサロンではどんなことをしますか？

A認知症について学んだり、時にはみんなで歌ったり、外に出てウォーキングをしたり、毎月異なる内容で開催します。ただし、サロン中に必ず認知症について話し合う時間を設けています。交流しながら、このサロンが参加者の居場所になれるよう、お互いに信頼関係を紡ぎ合っています。

～麓社会福祉士から地域の皆様にメッセージ～

ぽかぽかサロンは誰もが集える場所なので、お気軽にふらっと参加してもらえるだけで大丈夫です。地域に根差したサロンとなるためサロンの活動を周知しメンバーを増やしていきたいと思っています。ご関心のある方は下和泉地域ケアプラザまでお問い合わせください。

下和泉地域ケアプラザ 担当：麓（ふもと）

庭の手入れの会

ボランティア会員募集



住民の困りごとを解決するボランティアです。
地域に住むボランティアの皆さんで力を合わせて作業します。
活動にご興味のある方は事務局(下和泉地域ケアプラザ 担当：徳本)までお問い合わせください。



ボランティア内容

✓ 依頼者(65歳以上の高齢の方や障害のある方など)のお宅に伺い雑草や木の手入れをします。

✓ 活動は主に平日の午前中です。時期によって活動の頻度は異なります。



泉区の福祉施設や企業の地域貢献が地域住民の笑顔をつくる！

泉サポートプロジェクト

泉サポートプロジェクトは、社会福祉法人・企業等が住民と共に地域貢献活動を検討・実施していくことで「誰もが安心して暮らし、助け合えるまちづくり」を目指しています。

地域サロンや地域イベントに「講師を呼びたい」「歩いて会場まで行けない方への送迎をしてほしい」などをサポートしています！

詳細は、二次元コードをご確認いただくか、下和泉地域ケアプラザにお問い合わせください。（担当：木村）

詳細はこちら！



昨年度の認知症サポーター養成講座や送迎の活動の様子です。

しもずく広場～みんなでつくる子どもの居場所～

主催：下和泉地域ケアプラザ 協力：一般社団法人かけはし

夏野菜の苗植えをしました！

学齢期の居場所しもずく広場で苗植えをしました。地域の子も達とボランティアさんと、トマトやナス、キュウリなどの夏野菜を植えました。みんなで植えた苗がすくすく育ち、収穫できるようになるのが楽しみです。

しもずく広場は毎週土曜日の午後にケアプラザのお部屋で開催しています。学齢期の子も達が自由に過ごせる居場所です。小学生～中学生、どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

行事以外は参加申し込み不要です。

七夕の笹飾り作りをします！

7月6日(土)のしもずく広場で七夕の笹飾り作りをします。ボランティアさんが持ってきてくれる笹に飾りをつけましょう。次の日の七夕に向けて、オリジナルの笹飾りを作しましょう。

人数把握のため、事前申込とします。

7月1日(月)までに下和泉地域ケアプラザまで参加の旨をお電話ください。



HPやX(旧Twitter)でもケアプラザの情報をご覧いただけます。

X(旧Twitter)



HP



メール



6月の気軽に立ち寄れる体操教室は

「ふまねっと」 初心者の方も大歓迎！

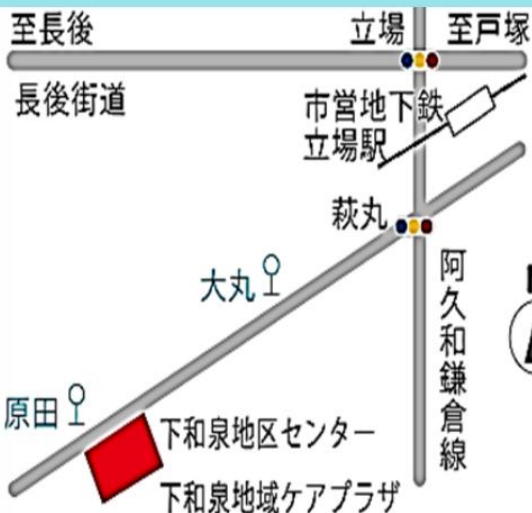
日時：6/17(月) 13:30～14:30

場所：下和泉地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：小坂多希子先生、藤本真紀先生

申込制で先着20名

6/4(火) 10時から受付。802-9920(担当：長谷部)



下和泉地域ケアプラザだより〈第183号〉

発行日：令和6年5月24日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 梶山 辰吉

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：045-802-9920

FAX：045-802-9927

■本誌に記載されている講座等に申込された方の氏名や電話番号などの個人情報は、該当の講座にのみ使用され、目的外に使用されることはありません。