

下和泉地域ケアプラザだより《202号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
窓口でのご相談は、9時～18時の間で対応します。(日・祝は17時まで)
第4月曜日は、休館日です。1月は**1月26日(月)**が**休館**となります。



イメージキャラクター しもずく

新年のご挨拶申し上げます



梶山所長

新年あけましておめでとうございます。
午年の本年も、皆さまと一緒に「誰もが安心して暮らせる地域づくり」
に取り組んでまいります。
力強く前へ進む午の勢いにあやかり、より良い福祉活動を進めてまいり
ますので、どうぞよろしくお願いいたします。
皆さまの一年が健やかでありますよう心よりお祈りいたします。

下和泉地域ケアプラザ 所長 梶山 辰吉



下和泉



うたごえサロン

みんなで懐かしの音楽を聴きながら、
楽しく歌って、音を鳴らし、
身体を動かしてみよう！

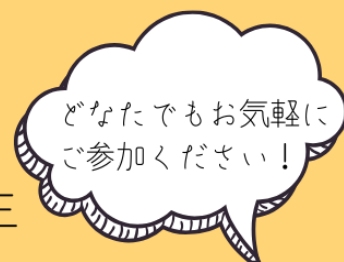


日時 R8年2月23日(祝・月) 10:00～11:30
R8年3月29日(日) 同上

講師 シニア音楽療法士 伊藤 恵理子 先生

場所 下和泉地域ケアプラザ 多目的ホール

定員 先着20名(下和泉地域ケアプラザに
お電話で申込ください。TEL:802-9920)



地域包括支援センターへのお困りごと相談事例紹介 ～高齢者向け宅配弁当サービスについて～

日頃いただく相談で、お食事についてのご相談があります。
お買い物に行くのが難しい、自分で料理をするのが難しいなど、様々なご相談をいただきます。そんな時は高齢者向けの宅配弁当サービスがあります。
普通食、やわらか食、ムース食など硬さが選べたり、
カロリーや塩分、糖質などを調整してくれるので安心です。
ケアプラザにもパンフレットがありますので、ぜひお問合せください。



【下和泉デイサービスで ラーメンレクをしました！】

「下和泉家」が1日限定で開店しました。
顔出しパネルやゲーム、ラーメンにちなんだ
クイズなどをご用意しました。
職員が小判帽をかぶって、配膳時の声掛けは
「へいお待ち！」でした。



【協力医相談日のご案内】

直近は 1月9日(金)、2月6日(金)、2月27日(金)
13時～14時です。
場所は下和泉地域ケアプラザ。
ご家族やご自身の健康について相談ができます。
予約制ではありません。
どなたでもお気軽にご相談ください。
協力医は柏木医院の柏木先生です。



柏木医院 院長
柏木 昭人 先生

【ももの花体操教室】

日時：3月3日(火) 13:30～14:30
会場：下飯田会館 (下飯田町1390)
持ち物：水分・マスク・上履き
講師：運動指導士 藤本 真紀先生
申込：2月2日(月) 10時～
☎802-9920 長谷部
早春の花を見ながら、身体を
動かすことを楽しみましょう！



【気軽に立ち寄れる体操教室】

予約なしで参加でき、座ってできる体操です。
場所は下和泉地域ケアプラザ多目的ホール。
R8年1月19日(月)・3月16日(月) 13時～14時
体操 藤本 真紀先生
R8年2月16日(月) 13時～15時
体操 轟 大斗先生
ミニ講座
「簡単なフレイルチェック」



下和泉地域ケアプラザだより〈第202号〉
発行日：令和7年12月26日
発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ
責任者：所長 梶山 辰吉
連絡先：泉区和泉が丘1-26-1
TEL：802-9920
FAX：802-9927

HP



Instagramもチェック
してみてください！



@SHIMOIZUMI_Y045

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報には当該講座のみに使用され、目的外に使用されることはありません。