

しのはらのほら



7月号
【第192号】

障がい児放課後余暇支援事業

とも(友)・とも(共)篠原

対象 個別支援級に通う小学4～中学3年生
篠原地区近辺にお住まいで、
ケアプラザまで来所できる方

参加費 300円/人(材料費等)

申込 お申し込み方法等の詳細は、
決まり次第、別途お知らせ致します。

※内容は変更になる場合があります。

会場	時間	日にち	内容	日にち	内容
篠原地域ケアプラザ (15時開場)	16:00 ～ 17:00	9月1日	はじめまして!	12月1日	クリスマス会
		10月6日	外出プログラム	2月2日	体育館プログラム
		11月3日	調理プログラム	3月2日	また会おう!

しのはら 人生一服亭

いよいよ一服亭が

7月8日(水)より

再開します!!

お時間は変わらず、

13:30～です。

皆さまにお会いできるのを

楽しみにお待ちしております♪

★ 今月の NEWS ★

令和2年度 第1回

介護者のつどい

【日時】 令和2年7月14日(火)
10:30～11:30

【場所】 篠原地域ケアプラザ
(2F ボランティアコーナー)

【内容】 介護者同士の交流会
日頃介護をしている中で「困っていること」「悩んでいること」など、
一緒にお話ししましょう♪

【対象】 介護をされている(されていた)方

【定員】 先着10名 ※要事前予約

【申込】 篠原地域ケアプラザ

※当日参加される方はマスクの着用、ご自宅での検温をお願い致します。

ケアプラザ協力医による 健康づくり講演会

第1弾

「クスリと上手につきあう【第2弾】」

-週刊誌が「このクスリは危ない」と
特集する7ヶ-

【日時】 令和2年7月18日(土)
14:00～15:00

【場所】 篠原地域ケアプラザ
2F 多目的ホール

【参加費】 無料

【対象】 どなたでも! お気軽にご参加下さい。

【講師】 ゆうあいクリニック

院長 片山 敦 医師

【申込】 篠原地域ケアプラザ
要事前申込
(電話 or 来館にて)

お問合せ先

篠原地域ケアプラザ TEL: 045-423-1230

令和2年 7月行事予定

対象	催し	日付	内容	事前申込	参加費	備考
シニア	しのはら人生一服亭	8、15、22、29 (水)	茶話会、誕生日会 など	不要	100円	【対象】65歳以上で、ケアプラザまで自力で来られる方
		13:30~15:15				
※	介護者のつどい	14(火)	内容：交流会 会場：2F 多目的ホール	要	無料	【対象】介護をされている(されていた)方 【定員】先着10名
		10:30~11:30				
でもた	ケアプラザ協力医による健康づくり講演会(第1弾)	18(土)	「クスリと上手につきあう②」 -週刊誌が「このクスリは危ない」と特集するワケ-	要	無料	【講師】片山 敦 医師 (ゆうあいクリニック院長)
		14:00~15:00				

ご来館、事業への参加される皆さまへのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、施設をご利用の際は、以下の点にご協力をお願い致します。

- ・ご来館前には検温し、発熱がないことをご確認の上、お越し下さい。
- ・咳、鼻水、倦怠感等の症状が有るなど、体調がすぐれない方は、ご来館をご遠慮下さい。
- ・来館、利用・活動中は、マスクの着用をお願い致します。
- ・入館・入室時の手指消毒、手洗いの励行にご協力下さい。
- ・活動中は、定期的に窓を開ける等の換気を行って下さい。(1時間に1回程度)
- ・対人の距離は、2m(最低1m)以上確保し、利用・活動をお願い致します。

★ ケアプラザからのお知らせ ★

篠原地区センター・篠原地域ケアプラザ

令和2年度 **合同文化祭**

開催中止のお知らせ

令和2年9月12日・13日の開催を予定しておりました篠原地区センター・篠原地域ケアプラザ合同文化祭は、新型コロナウイルスの感染拡大の先の見えない状況の中、

- ・万全な衛生上の安全体制が維持できない。
- ・今後の利用制限が予測できない。
- ・参加者の皆様へ満足できる環境が提供できない、また数多くの不安を抱えてのご来館となる。

などの理由から、今年度は開催の中止を決定致しました。

ご来館、ご参加の予定をされていた皆さまには大変ご迷惑をおかけ致します。

この一年を充電期間と捉え、職員一同ステップアップを目指し、精進して参ります。

何卒、ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

【発行】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ

【住所】 〒222-0022
横浜市港北区篠原東2-15-27

【TEL】 045-423-1230

【FAX】 045-423-1257

篠原地区センター

**エレベーター更新工事の
お知らせ**

この度、下記の日程にて併設の篠原地区センターのエレベーター更新工事を実施する事となりました。

【工事期間】 令和2年10月～12月

※10月19日(月)・20日(火)は、
相談、デイサービスも含め、
全館休館致します。

詳しい行程などが分かり次第、追ってお知らせ致します。

工事期間中はエレベーターが使用できないなど、ご来館・ご利用の皆様にはご迷惑をおかけ致します。何卒、ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

【開館】 月～土曜日 午前9時～午後6時
日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

※ケアプラザの運営時間や貸館の利用について、
新型コロナウイルスの感染状況により随時、
変更が有ります。
ご利用前にお問い合わせください。

【休館日】 第3月曜日(祝祭日の場合は翌日)

※7月は**20日(月)**です。

年末年始(12月29日～1月3日)

【発行責任者】 所長 高橋 真登香