

しのはらの はらの



9・10 月号

【第193号】

★ 今月のNEWS ★

令和2年度 第2回

介護者のつどい

- 【日 時】 令和2年9月15日(火)
10:30 ~ 11:30
- 【場 所】 篠原地域ケアプラザ
(2F 多目的ホール)
- 【内 容】 介護者同士の交流会
日頃介護をしている中で「困っていること」「悩んでいること」など、一緒にお話ししましょう♪
- 【対 象】 介護をされている(されていた)方
- 【定 員】 先着10名 ※要事前予約
- 【申 込】 篠原地域ケアプラザ
9月1日から申し込み開始
(電話もしくは来館にて)

ケアプラザ協力医による 健康づくり講演会

第2弾

「医者と病院を使い倒す」
-あなたは損をしていませんか?-

- 【日 時】 令和2年10月31日(土)
14:00~15:00
- 【場 所】 篠原地域ケアプラザ
2F 多目的ホール
- 【参加費】 無 料
- 【対 象】 どなたでも! お気軽にご参加下さい。
- 【講 師】 ゆうあいクリニック
院長 片山 敦 医師
- 【申 込】 篠原地域ケアプラザ 要事前申込
10月1日から申し込み開始
先着順 定員15名(電話 or 来館にて)

※掲載されている事業等は、感染症の状況等により開催を中止、もしくは延期をする場合があります。来館時は手指消毒、検温、マスクの着用へご協力をお願い致します。

行政書士による 無料巡回相談会

- 【日 時】 令和2年11月7日(土)
13:30~15:30
- 【場 所】 篠原地域ケアプラザ
2F 多目的ホール
- 【内 容】 成年後見制度や遺言・相続等について、専門職である行政書士が個別に相談をお受けします。
(相談は1組30分の入替制です)
- 【参加費】 無 料
- 【対 象】 どなたでもお申込みできます
- 【定 員】 申込先着順 9組まで
- 【申 込】 篠原地域ケアプラザ 要事前申込
10月1日から申し込み開始

よこはま

シニアボランティアポイント 登録研修会

- 【日 時】 11/27(金) 13:30~15:30
- 【場 所】 横浜市高田地域ケアプラザ
(港北区高田西2-14-6)
- 【参加費】 無 料
- 【対 象】 港北区在住の満65歳以上の方
- 【持ち物】 筆記用具
介護保険被保険者証
※コピーをご持参ください。
- 【内 容】 ・よこはまシニアボランティア
ポイント事業の概要
・ボランティアとは
(基礎知識・留意点など)
・地域の活動紹介
- 【申 込】 10月15日(木)~
港北区社会福祉協議会
TEL: 547-2324
または 篠原地域ケアプラザ



お問合せ先

篠原地域ケアプラザ TEL: 045-423-1230

令和2年 9・10月行事予定

対象	催し	日付	内容	事前申込	参加費	備考
未就 子 園児	子育てサロン らっこ	10/25(日)	内容：運動会（親子） 場所：篠原地区センター 2F マルチルーム	要	無料	①10:00～10:50 ②11:10～12:00 ③13:00～13:50 先着順各30人
		10/1(木)より受付開始				
で も な た	ケアプラザ 協力医による健康づくり講演会（第2弾）	10/31(土)	「医者と病院を使い倒す」 -あなたは 損をしていませんか?-	要	無料	【講師】片山 敦 医師 (ゆうあいクリニック院長)
		14:00～15:00				

※掲載されている事業等は、新型コロナウイルス感染拡大に配慮し、開催を中止、もしくは延期する可能性があります。ご了承下さい。

ご来館、事業への参加される皆さまへのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、施設をご利用の際は、以下の点にご協力をお願い致します。

- ・ご来館前には検温し、発熱がないことをご確認の上、お越し下さい。
- ・咳、鼻水、倦怠感等の症状が有るなど、体調がすぐれない方は、ご来館をご遠慮下さい。
- ・来館、利用・活動中は、マスクの着用をお願い致します。
- ・入館・入室時の手指消毒、来館時の検温、手洗いの励行にご協力下さい。
- ・活動中は、定期的に窓を開ける等の換気を行って下さい。（1時間に1回程度）
- ・対人の距離は、2m(最低1m)以上確保し、利用・活動をお願い致します。

★ ケアプラザからのお知らせ ★

当ケアプラザは「感染症対策取組事業所」として
横浜市より**ゴールド**認定を受けています。



私たちは、感染症防止対策を徹底し、次の取組みを行います。

<p>ソーシャルディスタンスの確保</p> <p>▶ 概ね4m以上の面積を確保 ▶ レイアウトの工夫</p>	<p>定期的な換気の徹底</p> <p>▶ 少なくとも2時間に1回以上換気 ▶ 二方向換気</p>
<p>こまめな清掃(消毒)の徹底</p> <p>▶ 手すり、ドアノブなどを重点的に ▶ トイレなどのこまめな消毒</p>	<p>スタッフの健康管理の徹底</p> <p>▶ 体温測定 ▶ 手洗い、消毒、マスク着用</p>
<p>ご利用者の健康状態の把握</p> <p>▶ 体温測定 ▶ 手洗い、消毒、マスク着用 (呼吸状態等により着用が難しい場合を除く)</p>	<p>スタッフへの研修の実施</p> <p>▶ 定期的な感染防止対策研修 ▶ 新型コロナウイルスの感染拡大防止の研修</p>

篠原地区センター

エレベーター更新工事のお知らせ

この度、下記の日程にて併設の篠原地区センターのエレベーター更新工事を実施する事となりました。

【工事期間】 令和2年10月～12月
※10月19日(月)・20日(火)は、
相談、デイサービスも含め、
全館休館致します。

詳しい行程などが分かり次第、追ってお知らせ致します。

工事期間中はエレベーターが使用できないなど、ご来館・ご利用の皆様にはご迷惑をおかけ致します。何卒、ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

【開館】 月～土曜日 午前9時～午後6時
日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

※ケアプラザの運営時間や貸館の利用について、
新型コロナウイルスの感染状況により随時、
変更が有ります。
ご利用前にお問い合わせください。

【休館日】 第3月曜日（祝祭日の場合は翌日）

※9月は**23日(水)**です。

年末年始（12月29日～1月3日）

【発行責任者】 所長 高橋 真登香

【発行】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ

【住所】 〒222-0022
横浜市港北区篠原東2-15-27

【TEL】 045-423-1230

【FAX】 045-423-1257