

いきいき 生き生きだより

※令和2年度まで、地域包括支援センター広報紙『包括だより』を発行させていただきましたが、今年度より『生き生きだより』と名称変更させていただきます。広報紙をご覧ください皆さまに、生き生きと日々お過ごしいただける情報を広報紙を通してお伝えしていきます！



ちいきほうかつしえん

地域包括支援センター(包括)とは・・・

地域の身近な相談窓口です！！

高齢者福祉を中心に、障がい福祉や生活支援など全般的に福祉・保健に関する業務を実施します。

保健師または看護師・社会福祉士・

主任ケアマネジャーの3職種の

職員が対応いたします。

ちょっとした心配事やお困り事もお気軽にご相談ください。



篠原地域ケアプラザ
マスコットの
キクちゃん

①福祉・保健の総合窓口

②介護予防の拠点

地域包括支援センターの4つの機能

③高齢者福祉の支援

④身近な「権利擁護センター」

福祉・保健の総合窓口

介護保険に関すること、その他福祉サービスに関すること、健康・医療に関すること、保健衛生、精神保健に関することなど、福祉・保健の相談窓口です。

介護保険サービスを利用したい!!

- *介護保険とは何？
- *介護保険の利用方法
- *介護保険サービス
- *介護保険以外のサービス

介護保険について知りたい!!

- *介護保険申請(代行)
- *ケアマネジャーの紹介
- *認定前サービス利用の場合の
暫定ケアプラン作成の相談



まずはお気軽に
ご相談ください!!

電話 : 045-423-1230

FAX : 045-423-1257

相談時間 : 9:00~17:00

休館日 : 12月29日~1月3日、
毎月第3月曜日

※新型コロナウイルスの感染状況により、相談時間が変更になる場合がございます。

権利を守るにはどうする?

- *後見制度(法定・任意)とは？
- *虐待をされている
- *自分の意思が反映されない
- *お金の管理や支払が
できなくなってきた

こんなときどうするの??

- *介護サービス等に関する苦情
- *家族の物忘れがひどくなった…
- *家族の介護が大変…
- *日々の見守りが必要…



オレンジ♡しのはら（認知症キャラバン・メイト連絡会）



キャラバン・メイトとは、認知症に関する正しい知識や具体的な対応方法などを地域の方に伝える役割を担う、地域のボランティアさんです。篠原エリアでは、『オレンジ♡しのはら』を立ち上げ、現在9名の地域のキャラバン・メイトさんが活動しています！

活動のひとつとして、認知症サポーター養成講座があります。認知症についての正しい理解を広めるとともに、受講した認知症サポーターさんが自分でできることを身近なことから考え、行動できるような講座を実施しています。受講いただいた皆さまには、《認知症サポーターカード》を配布しています。

地域で認知症サポーターの輪を広げていきましょう♪

出前講座は、学校や職場、自治会の集まりなど、

受講する方に応じた内容で行っています。

講座を開催したいとお考えの方は、お気軽にお問合せください！！

また、『オレンジ♡しのはら』と一緒に活動をしていただける方も募集しています！



《認知症サポーターカード》



《認知症クイズ》



《グループワーク》



《寸劇》



《オレンジ♡しのはらのメイトさん》



わた史ノート～これからの人生をわたしらしく～

わた史ノートをご自身のためにご活用ください！

このノートは、あなたのライフプランを考える、自分の気持ちや想いを大切な人に伝えるための「港北版 エンディングノート」です。自分の想いや希望・考え方を、書きやすいところから書いてみませんか？

『わた史ノート』に関する、ご相談・お問い合わせやお渡し場所は、港北区役所高齢・障害支援課や区内の地域ケアプラザになります。

篠原地域ケアプラザでもお渡しができます。
お問い合わせください。



横浜市篠原地域ケアプラザ 電話：045-423-1230 FAX：045-423-1251 