

しのはらのはら



3・4月号

【第202号】

★ 今月のNEWS ★

親子学級
ふれんど

令和4年度
おともだち
募集!!

日程

令和4年6月11日(土)
～ 令和5年3月11日(土)

※毎月第2土曜日(全10回)
10:00 ～ 11:30

対象

生年月日が平成30年4月2日
～ 令和2年4月1日の子と保護者
※年度内に3～4歳になるお子さん

内容

工作、運動会、遠足、交通安全教室等

参加費

2,500円/年間(材料費等)

定員

10組(申込多数の場合は抽選)

申込

①住所 ②保護者・お子さんの氏名(フリガナ)
③性別 ④生年月日(年齢) ⑤電話番号
…を往復はがきにご記入の上、郵送にて。

※ 電話・窓口での申込不可。

【受付期間】令和4年4月1日(金)
～ 令和4年5月2日(月)当日消印有効

※掲載されている事業等は、感染症の状況等により開催を中止、もしくは延期をする場合があります。
来館時は手指消毒、検温、マスクの着用へご協力をお願い致します。

令和3年度「利用者アンケート」を実施しました。ご協力ありがとうございました！

【実施期間】令和3年10月1日～11月15日 【回答者数】81名

※平均値は、満足(4点)～不満(1点)とした数値です。

質問項目	平均値
窓口対応の全体的な印象はいかがですか	4.0
職員に気軽に不満や要望を伝えられる雰囲気がありますか	3.9
窓口はプライバシーに配慮され話しやすく工夫されていましたか	3.9
職員の説明はわかりやすかったですか	3.9
職員はあなたの話を十分に伺い、誠実な対応をしていますか	3.9
職員はお待たせすることなくすぐに対応しましたか	3.9
職員の言葉遣いはいかがですか	3.9
職員の身だしなみはいかがですか	3.9
職員のあいさつはいかがですか	3.9

改善宣言！

頂いたご意見をもとに次の改善を行います！

○個人情報保護、苦情に関しては案内チラシを貼り出し、利用者への周知を図ります。

お問合せ先

篠原地域ケアプラザ TEL: 045-423-1230

ご来館、事業への参加される皆さまへのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、施設をご利用の際は、以下の点にご協力をお願い致します。

- ・ご来館前には検温し、発熱がないことをご確認の上、お越し下さい。
- ・咳、鼻水、倦怠感等の症状が有るなど、体調がすぐれない方は、ご来館をご遠慮下さい。
- ・来館、利用・活動中は、マスクの着用をお願い致します。
- ・入館・入室時の手指消毒、来館時の検温、手洗いの励行にご協力下さい。
- ・活動中は、定期的に窓を開ける等の換気を行って下さい。（1時間に1回程度）
- ・対人の距離は、2m(最低1m)以上確保し、利用・活動をお願い致します。

令和
4年度

**“とも・とも篠原”
お友だちの募集!**

篠原地区では、「地域の中での交流の場づくり」を目的に、個別支援学級に通う小・中学生を対象に、「とも・とも篠原」という取り組みを行っています。

体育館や公園で遊んだり、夏のイベントをしたり、クリスマス会で歌ったり…。スタッフ・ボランティアと一緒に遊びませんか？

【日程】令和4年6月～令和5年3月の毎月第1火曜日
(※ただし、1月は除く。全9回)

【対象】個別支援学級に通う小学校4年生～中学3年生
【参加費】1回300円/人×9回 (材料費・おやつ代など)

※ 各小・中学校に、ご案内のチラシを3月中にお届けします。

※貸館利用について※

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、貸館をご希望の皆さまには、ご利用時間の短縮など、ご協力頂いておりますが、**令和4年4月1日(金)ご利用分より従来通りにご利用頂けます。**

利用枠	変更前	変更後
午前	9:30～11:30	～12:00
午後1	12:00～14:00	～15:00
午後2	15:00～17:00	～18:00
夜間	18:00～20:00	～21:00

★ ケアプラザからのお知らせ ★

心も身体も♪

“健康づくり”コラム

vol.
37

「冬から春への季節の変わり目にご注意を！」

冬から春への季節の変わり目には、激しい寒暖差や気圧のめまぐるしい変動、日照時間の変化などが、体調不良の原因となることがあります。

予防と対策を行うことで、体調を崩すことなく季節の変わり目を乗り切りましょう。

【予防と対策】

- ①食事をバランスよく摂りましょう。
- ②ウォーキングや水泳などの有酸素運動を行いましょう。
- ③入浴はできるだけシャワーだけでなく、湯舟につかりましょう。
- ④睡眠をしっかり取りましょう。
- ⑤衣服などで、こまめに温度調節をしましょう。

【発行】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ

【住所】 〒222-0022
横浜市港北区篠原東2-15-27

【TEL】 045-423-1230

【FAX】 045-423-1257

令和3年度 第6回

介護者のつどい

【日時】 令和4年3月17日(木)
10:30～11:30

【場所】 篠原地域ケアプラザ
(2F 多目的ホール)

【内容】 介護者同士の交流会
日頃介護をしている中で「困っていること」「悩んでいること」など、一緒にお話ししましょう♪

【対象】 介護をされている(されていた)方

【定員】 先着10名 ※要事前予約

【申込】 篠原地域ケアプラザ
3月1日から申し込み開始
(電話もしくは来館にて)

【開館】 月～土曜日 午前9時～午後6時
日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

※ケアプラザの運営時間や貸館の利用について、新型コロナウイルスの感染状況により随時、変更が有ります。
ご利用前にお問い合わせください。

【休館日】 第3月曜日(祝祭日の場合は翌日)
※3月22日(火)、4月18日(月)です。
年末年始(12月29日～1月3日)

【発行責任者】 所長 高橋 真登香