



しのはらのはら



1・2



月号

【第207号】

★ 今月の NEWS ★

新年明けましておめでとうございます

旧年中は、篠原地域ケアプラザの運営にご協力いただきまして誠にありがとうございます。

本年も、地域の皆さまが「つながる」拠点として、「ほら、しのはらはあったかい」を合言葉に職員一同頑張っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

所長 高橋 真登香

❀❀ 地区社協福祉講座 ❀❀

【日時】令和5年2月18日(土)

13:30~15:00

【会場】篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】地域活動ホームや、障害者グループホームの立ち上げ等に関わられた大原日恵さんにお話ししていただきます！

詳細は別途お知らせいたします。

「わがまち篠原報告会」

開催のお知らせ

【日時】令和5年3月18日(土)

13:30~15:30

【会場】篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

【内容】各団体の活動状況について

ご参加希望の方はケアプラザまで電話でお申込みください。



※掲載されている事業等は、感染症の状況等により開催を中止、もしくは延期をする場合があります。来館時は手指消毒、検温、マスクの着用へご協力をお願い致します。

ケアプラザ協力医 による

健康相談会



当ケアプラザの協力医である

「ゆうあいクリニック」理事長 片山敦医師が、皆様の健康に関する相談に対応していただきます。

【日程】

1月17日(火) 14:00~15:00

2月21日(火) 14:00~15:00

【相談時間】

【場所】

お一人15分間

篠原地域ケアプラザ

*事前にお申込みをお願いいたします。

港北区版エンディングノート

「わた史ノート」の書き方と活用法 ~最後まで、自分の人生を大切にするために~

日時：令和5年2月23日(木) 10時~11時30分

場所：篠原地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

※駐車場はございませんのでお車での来場はご遠慮ください

定員：抽選15名(申込受付1月23日より開始)

講師：社会福祉士 佐藤 裕子氏(ぱあととなあ神奈川)

子育てサロン らっこ イベントのお知らせ



港北保育園の先生と遊ぼう！

令和5年2月18日(土) 10:30~11:30

場所：地区センターマルチルーム

しのはらランド イベントのお知らせ



音楽で遊ぼう

令和5年2月16日(木) 10:30~11:30

場所：地区センターマルチルーム

お申込み：1月23日から

お問合せ先

篠原地域ケアプラザ

TEL: 045-423-1231

食支援の取り組み紹介 その2

～菊名フードパントリー～

食品支援が必要な方が誰でも食品を受け取れる場所を「フードパントリー」と言います。

「ココロにたねまき」が主催する菊名フードパントリーでは、月に1回必要な世帯に対して食品を配布しています。企業等からお弁当や野菜などの提供を受けることもあります。

食品の配布を通して顔の見える関係になることで、困った時にすぐに相談する先のひとつになればと話されていました。



【日時】原則毎月第2日曜日

9:00～12:00

【場所】菊名3丁目3-3

【申込】公式LINEより3日前までに申込

夜間利用方法の変更について

横浜市の運営方針に基づき、令和5年4月から夜間の利用方法が変更になります。

※日中のご予約については、従来どおりです。

【夜間の施設利用が無い場合の開館時間】

令和5年4月から

●月曜～土曜 9時～18時

●日曜・祝日 9時～17時

【夜間の施設利用手続】

夜間利用のお申込は、

前月の1日～12日までにお願いします。

※月～土曜日の午後6時以降につきましては、事前に利用予約のない日は閉館している場合があります。

閉館日は、前月20日以降に、館内掲示、ブログ等でお知らせいたします。

詳しいご利用方法、ご不明な点等ございましたら、篠原地域ケアプラザまでお問合せください。



認知症キャラバンメイト

オレンジ♡しのはら



私たちオレンジ♡しのはらは地域で活動する認知症サポーターです！将来について予防ではなく備えるという気持ちで取り組みませんか？

「みんなで学ぼう

地域の備え」



令和4年度 介護者のつどい ～今後の予定～

【日程】1月12日（木）

3月16日（木）



【時間】10時30分～11時30分

【会場】篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

【申込開始月】開催月の1日から受付開始

日頃介護をしている中での悩み等、一緒にお話ししたいと思います。ご参加ください。

【発行】社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ

【住所】〒222-0022 横浜市港北区篠原東2-15-27

【TEL】045-423-1230 【FAX】045-423-1257

【開館時間】月～土曜日 午前9時～午後9時

日曜・祝日 午前9時～午後5時

夜間に貸室利用がない場合は、午後6時に閉館いたします。

【休館日】第3月曜日（祝日の場合は翌日）

【相談】045-423-1270

月～土曜日 午前9時～午後6時

日曜・祝日 午前9時～午後5時

上記以外の時間帯は、ケアプラザにかかる相談電話は、相談専用コールセンターに転送し、対応します。

【発行責任者】所長 高橋 真登香

【年末年始】12/29(木)～1/3(火)

地区センターとは日程が異なりますのでご確認ください。