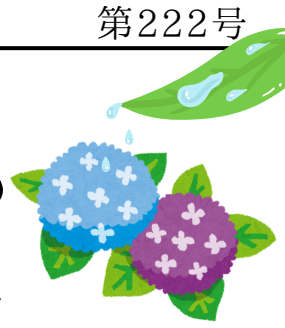


6月号

令和6年

しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A



ケアプラザ協力医による

健康づくり講演会

「肺がん、大腸がんについて」

- 日時

令和6年7月19日（金）14：00～15：00
- 場所

菊名寿楽荘（横浜市港北区菊名3-10-20）
- 参加費

無料

持ち物

上履き・飲み物
- 対象

どなたでも！お気軽にご参加下さい。
- 講師

ゆうあいクリニック 理事長 片山 敦 医師
- 申込

篠原地域ケアプラザ 電話か来館で申込お願いします
- 共催

老人福祉センター 横浜市菊名寿楽荘



ともとも・篠原

「道で会った時に挨拶しあえる関係づくり」「地域の中での交流の場づくり」を目的に開催しています！是非ご参加ください☆

- 対象

篠原地区近辺にお住まいで
発達が気になる小学4年生～中学3年生
- 開催日

毎月第4（日）13：00～14：30

6/23 7/28 8/25
- 場所

篠原地域ケアプラザ
- 参加費

1回200円（飲み物代、材料費等）
- 申込

各月第3（日）までに
申込フォームより
お申し込みください
お電話での申込も受け付けます。
-

ケアプラザ協力医による

健康相談会



6/25（火）

13：00～14：00

「ゆうあいクリニック」
理事長片山敦医師が、みなさまの健康に関する相談に対応してまいります。

- 会場

篠原地域ケアプラザ
- 相談時間

おひとり15分間
- 参加費

無料
- 申込

来館・電話で申込お願いします



ケアプラザからのお知らせ



篠原地区社会福祉協議会主催

スマホ教室

定員
15名

毎月開催 10:00～11:30

活用編	6/18(火)・7/23(火)
応用編	8/20(火)

申込

開催月1日より
電話にてご予約ください

会場

篠原地域ケアプラザ
2階 ボランティアコーナー

参加費

100円/回



子育てサロン らっこ

幼稚園の先生と

いっしょに遊ぼう!!

対象

未就学児まで

申込
不要

6 / 15 土

10:30～11:30

篠原地区センター2Fマルチルーム

持ち物

水分（水またはお茶）

動きやすい服装で
お越しください。



介護者のつどい～年間予定～



第2回 7/11

第5回 1/9

第3回 9/12

第6回 3/13

第4回 11/14

各回（木）10:30～11:30

日頃介護をしている中での悩み等、一緒にお話ししたいと思います。

是非ご参加ください。



会場

篠原地域ケアプラザ

2階 多目的ホール

申込

開催月の1日から

電話にて受付開始

※1月の受付のみ1/4(土)からとなります

しのはら人生一服亭

毎週（水）13:30～14:45開催

篠原地域ケアプラザ2F多目的ホール

6月の予定

6/5 うたごえさろん

6/12・19 茶話会

6/26 ララ・トーンチャイムクラブ



対象：ケアプラザまでお1人で来ることができる65歳以上の方

お問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

お申込み・お問合せ・ご相談

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 港北区篠原東2-15-27

TEL:045-423-1230 FAX:045-423-1257

相談窓口：045-423-1270

休館日：第3月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29～1/3)【発行責任者】 所長 笹原 一美

＼ホームページ・ブログにて配信中／

ケアプラザからのお知らせ、

夜間閉館日などの情報が

ご覧いただけます。



ホームページ



ブログ