

8月号

令和6年

しのはらのはら

SHINOHARANOHARA



下記内容・QRコードで情報検索



8/30～9/5は防災週間です。万が一に備えて確認してみませんか？

ご自宅の避難場所はどこですか？



港北区 避難場所



防災グッズや防災情報等を確認しませんか？



横浜市 防災 救急



自助

防災グッズの準備や
家具類の固定など
自ら取り組むことが
大切です



防災会議

いざという時のために
連絡方法など家族間で
の話し合いが大切です



共助

地域の繋がりを大切に
皆で協力し助け合う
ことが重要です



篠原地域ケアプラザ
は福祉避難所です

地域防災拠点での避難生活が難しいと判断された方を受け入れるための二次的な避難所が「福祉避難所」です。
※福祉避難所の開設・受入は区が決定します。

ケアプラザ協力医による **健康相談会**参加費
無料8/20 (火)
14:00~15:00「ゆうあいクリニック」理事長
片山敦医師が、みなさまの健康
に関する相談に対応してくださ
います。

会場	菊名寿楽荘 (横浜市港北区菊名3-10-20)
定員	4名
相談時間	おひとり様 15分
申込	篠原地域ケアプラザ 電話、来館にてお願いします

港北区生活支援コーディネーター連絡会主催

知る活からやる活へボランティア活動や
地域活動に
関心がある方!

参加費 無料

1日目 **知る活講座**

9/27(金) 13:30~15:30

- ①「高齢者」「障害児・者」「子ども・子育て期」
それぞれに必要なとされるボランティア活動について
- ②地域活動を通して得られること

会場 港北公会堂 1号会議室
(港北区大豆戸町26-1)2日目 **やる活講座**地域活動を実際に体験してみましょう!
体験日時や場所は受け入れ先によって異なります。
1日目の知る活講座にてご案内します。申込 9月20日(金)までに
フォームよりお申込み→
定員 30名

オレンジ♡しのはら × 篠原地区センター × 篠原地域ケアプラザ

認知症サポーター養成講座を開催します!

認知症サポーターとは...

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、
自分のできる範囲で活動する「応援者」のことです。本講座を受講することによってできます。

9月29日(日) 10:00~11:30

会場 篠原地区センター 3F中会議室 参加費 無料 定員 15名

申込 篠原地域ケアプラザへ電話または来館 8月20日(火)より受付開始

申込・問合せ:横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ
〒222-0022 港北区篠原東2-15-27TEL 045-423-1230
FAX 045-423-1257
休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29~1/3)介護などの
相談は...イベント・講座や
休館日などの情報

TEL: 045-423-1270

平日 9:00~18:00 日祝 9:00~17:00

ホームページ

<https://www.yokohamashakyo.jp/shinohara/>

ブログ

<http://shinohara.cp.sblo.jp/>

【発行責任者】 所長 笹原 一美