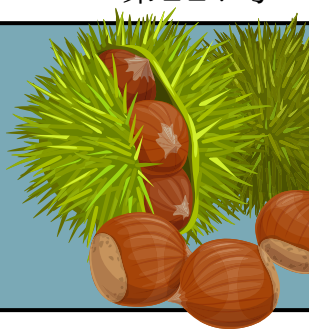


11月号

令和6年

しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A



篠原地域ケアプラザ福祉講座

中高年層のひきこもり～8050問題～

11/30 (土) 10:00～11:30

参加費
無料



上映作品 「カンパニユラの夢」

講 話

港北区生活支援センター
職員

会 場

篠原地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

申 込

10月30日より
電話・来館にて受付開始

★ボランティア活動始めてみませんか★

♪篠原地域ケアプラザのデイサービスにて
ボランティア募集中です♪

活動内容①

ドライヤーがけ
話し相手
お茶出し

活動内容②

特技を活かし
ご利用者さんとレク活動

例) ビーズ制作・手芸

活動内容③

歌披露
ダンス発表 等
※団体・個人共に可

65歳以上の方はシニアボランティア
ポイントの対象です♪

デイサービス内のご見学も可能ですので
ぜひご連絡ください♪



申込・問合せ: 横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230



介護者のつどい ～年間予定～

第4回 11/14・第5回 1/9・第6回 3/13

各回（木）10：30～11：30

参加費
無料

会場

篠原地域ケアプラザ
2階 多目的ホール

申込

開催月の1日から
電話にて受付開始

※1月の受付のみ1/4(土)からとなります

日頃介護をしている中での悩みなど、
一緒にお話ししたいと思います。
是非ご参加ください。



ケアプラザ協力医による

健康相談会

11/19（火）

15：30～16：30

参加費
無料



会場	菊名寿楽荘
定員	2名
相談時間	おひとり様 30分
申込	篠原地域ケアプラザ 電話、来館にてお願いします

「ゆうあいクリニック」理事長片山敦医師が、
みなさまの健康に関する相談に対応してくだ
います。

しのはら合同文化祭

2024

11月16日（土）

10：00～17：00

11月17日（日）

10：00～15：00

実演発表・展示発表・食品販売・認知症講演会・健康測定会 等々
—皆様のご来館をお待ちしております—



申込・問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ
〒222-0022 港北区篠原東2-15-27
TEL 045-423-1230
FAX 045-423-1257
休館日 第3月曜日（祝日の場合は翌日）
年末年始（12/29～1/3）

介護などの
相談は...

イベント・講座や
休館日などの情報

TEL：045-423-1270

平日 9:00-18:00 日祝 9:00-17:00

ホームページ <https://www.yokohamashakyo.jp/shinohara/> ブログ <http://shinohara.cp.sblo.jp/>



【発行責任者】 所長 笹原 一美