

4月号

令和7年

しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A

令和7年度

親子学級ふれんど

おともだち募集!!

集団の中で、のびのび生活
出来る力をつけるために
「一緒にする」おもしろさを感じ体験してみませんか？

日程

2025年 6月14日（土）

～2026年 3月14日（土）

（毎月第2土曜日 8月を除く 全9回）

10：00～11：30

会場

篠原地域ケアプラザ

2F多目的ホール

参加費

2,700円/年間

材料費等

定員

申込多数の場合は抽選

20組

対象

生年月日が2021年4月2日

～2023年4月1日の子と保護者

※2025年度内に3～4歳になるお子さん

お申込み

申込期間

2025年 3/1～5/1



思春期のころと からだ（仮）

思春期のお子さんとうどう向き合うか、思春期とはどんな時期かを知り、子供との関わり方を一緒に考えてみませんか？

参加費

無料

日程 5月18日（日）

10：30 ～ 11：30

場所 篠原地域ケアプラザ

多目的ホール

対象 小学生～高校生の保護者の方

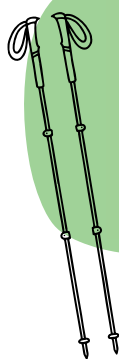
申込

こちら

4月1日（火）～



申込・問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230



しのはら

ポールウォーキング講座

予告

第2弾開催決定！

令和7年5月21日（水）

10:00～12:00

@篠原地域ケアプラザ

申込等の詳細はチラシをご覧ください。

みんなでアンチエイジング！

申込
不要

しのはら人生 **一服亭**

歌や体操あり！コーヒーを飲みながらおしゃべりしましょう！

日時：毎週水曜日 午後1時30分から3時

※第5水曜日・祝日・8月は休会

詳細はケアプラザ
で配布中のチラシ
をご覧ください

会場：篠原地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：ケアプラザまで歩いてこられる方



会費 100円/1回



申込・問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ
〒222-0022 港北区篠原東2-15-27
TEL 045-423-1230
FAX 045-423-1257
休館日 第3月曜日（祝日の場合は翌日）
年未年始（12/29～1/3）

介護などの
相談は...

イベント・講座や
休館日などの情報

TEL：045-423-1270

平日 9:00～18:00 日祝 9:00～17:00

ホームページ



<https://www.yokohamashakyo.jp/shinohara/>

ブログ



<http://shinohara.cp.sblo.jp/>

【発行責任者】 所長 笹原 一美