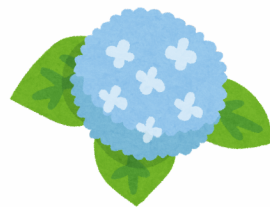


6月号

令和7年

しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A



今からできる エンディングノートの活用法

7月5日（土）13：30～14：30

無料

場所：篠原地域ケアプラザ
2階多目的ホール

講師：メモワールグループ
コーディネーター

定員： 24名



ご参加の方には
港北区版エンディングノート
『わた史ノート』を
差し上げます

講師より、これからの人生をわたらしく過ごして
いただけるよう、エンディングノートの活用方法や
介護・相続・お墓などのこれからの備えについて
分かりやすく講話いただきます

申込



6/2（月）から
（先着順）

電話または来所



4月1日付けで生活支援コーディネーター
に着任いたしました、住原 実夏（すみはら
みなつ）と申します。魅力あふれる篠原地区
で働くことができ、嬉しく思っています。
積極的に地域へ出向きながら、皆さまのサポ
ートができるように頑張ります。どうぞよろ
しくお願いいたします。

ゆうあいクリニック
片山先生からのお知らせ

無料

6/17（火）健康相談会

①15：30～16：00 1名

②16：00～16：30 1名



7/29（火）医療講演会

テーマ 今からでも遅くない
大人の予防接種

時間 15：30～16：30

場所は両日とも

篠原地域ケアプラザです

お電話または来所にてお申込みください

申込・問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230



パパのはら企画

0歳～1歳の 救急時の対応法



無料

7月27日(日)

10:30～11:30

横浜市消防局の職員の方を講師にお迎えします

内 容

人形を使い実際に体験できます

①誤飲の対処法

②心肺蘇生 (心臓マッサージ・AEDの使用方法)

③講話・質問コーナー



場 所

篠原地域ケアプラザ

多目的ホール (2F)

対 象

0歳～2歳位のお子さんとパパ

申込→
～7/17

募 集

15組 (応募多数の場合は抽選)



いざという時のために一緒に学びましょう！



貸出用傘のご返却にご協力ください

雨の日にお貸出した傘がご自宅にありませんか
梅雨の時期が近づいています
次回ご来館の際にご返却ください

申込・問合せ: 横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ
〒222-0022 港北区篠原東2-15-27
TEL 045-423-1230
FAX 045-423-1257
休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)
年未年始(12/29～1/3)

介護などの
相談は...

イベント・講座や
休館日などの情報

TEL: 045-423-1270

平日 9:00～18:00 日祝 9:00～17:00

ホームページ <https://www.yokohamashakyo.jp/shinohara/> ブログ <http://shinohara.cp.sblo.jp/>



【発行責任者】 所長 篠原 一美