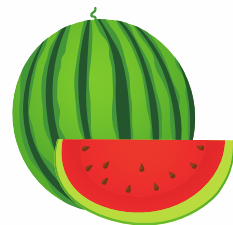


7月号

令和7年

## しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A



ゆうあいクリニック 片山先生による医療講演会  
今からでも遅くない 大人の予防接種

無料

日時 7/29 (火) 15:30~16:30

場所 篠原地域ケアプラザ 2階多目的ホール

持ち物 飲み物・筆記用具

対象 どなたでも！お気軽にご参加ください

講師 ゆうあいクリニック 片山 敦 医師

申込 お電話または来所にてお申込みください



ゆうあいクリニック 片山先生による  
健康相談会

無料

日時 8/19 (火) ①15:30~16:00 1名  
②16:00~16:30 1名

場所 篠原地域ケアプラザ

申込 お電話または来所にてお申込みください



篠原地区センター・篠原地域ケアプラザ合同文化祭のお知らせ



R7年

11月15日 (土)

11月16日 (日)

参加団体申し込み締め切り

8/3 (日)

文化祭説明会

9/3 (水)

※いずれも篠原地区センター・篠原地域ケアプラザ関係団体向け



申込・問合せ: 横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

# 講座・イベントなどのお知らせ

篠原地域ケアプラザ

♪篠原地域ケアプラザ内のデイサービス(介護保険サービス)では地域の先生による趣味活動も行われています♪

通所介護デイサービス コラム NO.2

書道



押し花クラブ



絵手紙



ケアプラザ自主事業と  
共催事業のみ掲載です

| 日                               | 月             | 火                         | 水        | 木             | 金            | 土                                |
|---------------------------------|---------------|---------------------------|----------|---------------|--------------|----------------------------------|
|                                 |               | 1<br>しのはら相談室              | 2<br>一服亭 | 3<br>りんどうの会   | 4            | 5<br>『エンディングノート』(講座)<br>コーヒーフレンド |
| 6<br>SOW                        | 7<br>しのはらランド  | 8<br>らっこ(プール)<br>しのはら相談室  | 9<br>一服亭 | 10<br>介護者のつどい | 11           | 12<br>ふれんど                       |
| 13<br>しのはらクラブ                   | 14            | 15                        | 16       | 17            | 18           | 19<br>しのはら相談室<br>コーヒーフレンド        |
| 20                              | 21            | 22<br>休館日                 | 23       | 24            | 25<br>りんどうの会 | 26<br>しのはら相談室                    |
| 27<br>★<br>パパのはら(講座)<br>とも・とも篠原 | 28<br>しのはらランド | 29<br>らっこ(プール)<br>しのはら相談室 | 30       |               | 下線部ありは要予約    |                                  |

★【講座】7/5 『エンディングノートの活用法』13:30～

★【講座】7/27 『0～1歳の救急時の対応法』10:30～

【高齢者】一服亭 100円/回 13:30～

【高齢者】りんどうの会 500円/回 10:30～

・らっこ(プール) 3歳未満 10:30～

・しのはらランド 公園あそび 10:30～

・とも・とも篠原 100円/人 13:00～

・SOW(保護者の集い) 300円/人 13:00～

申込・問合せ: 横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

横浜市篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 港北区篠原東2-15-27

TEL 045-423-1230

FAX 045-423-1257

休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)  
年未年始(12/29～1/3)

介護などの  
相談は...

イベント・講座や  
休館日などの情報

TEL: 045-423-1270

平日 9:00-18:00 日祝 9:00-17:00

ホームページ <https://www.yokohamashakyo.jp/shinohara/> ブログ <http://shinohara.cp.sblo.jp/>

【発行責任者】 所長 笹原 一美