

10月号
令和7年

しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A



篠原地区センター・篠原地域ケアプラザ合同文化祭のお知らせ

しのはら合同文化祭

お知らせ

16日

R7年

11月15日（土）

11月16日（日）

開催



『デイサービス見学ツアー』

①11:00～ ②11:30～

各回 先着 10名

文化祭の特別企画です

みんなで楽しく体験しながら

デイサービスを覗いてみませんか



お知らせ

16日

オレンジ♡しのはら主催

認知症講演会『みんなのカフェ』

社会参加って？

～つながるって、やっぱり大事～

10:00～11:30@多目的ホール

講話：横浜市総合保健医療センター 職員

募集

16日

『篠原みんなのミニ展覧会』

10:00～12:00@ボランティアコーナー

作品募集 先着 5名

作品のサイズ 縦横一周 約1m以内

作品をご提供いただける方は 是非
篠原地域ケアプラザまでお電話ください



展示発表・実演発表・食品販売・工作等・・・
準備をして皆様のお越しをお待ちしております



詳細はパンフレットをご覧ください

ニコニコショップ&ブース 11:00～16:00
マルシェ&フリマ 11:00～16:00
2025 10/25 11:00～20:00 妙蓮寺
開催場所 妙蓮寺
入場料 無料

妙蓮寺ニコニコフェス

10/25土

11:00～20:00

飲食販売
マルシェ&フリマ
夜の間
ジャズコンサート
in 妙蓮寺
吹奏楽部
16:30～20:00

南部

にこにこ

広場

11月19日（水）

ゆうあいクリニック 片山先生による

健康相談会



日時 10/21（火）

①15:30～16:00 1名 ②16:00～16:30 1名

場所 篠原地域ケアプラザ

申込 お電話または来所にてお申込みください

場所 篠原地域ケアプラザ

時間 1部 9:45～10:30

2部 10:45～11:30

対象 0～2歳児の親子 各部 20組

申込 事前登録が必要です（先着順）
※詳細は港北区にこにこ広場で検索

チラシを配布中です！
是非
ご覧ください！

楽しい企画が盛りだくさん！親子で一緒に遊びましょう♪

申込・問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

ボランティア活動始めてみませんか

篠原地域ケアプラザのデイサービスにてボランティア募集中です



活動内容①

ドライヤーがけ
話し相手
お茶出し

活動内容②

特技を活かし
ご利用者さんとレク活動
例) 書道・手芸等

活動内容③

歌・ピアノ披露
ダンス発表 等
※団体・個人共に可

65歳以上の方はシニアボランティア デイサービス内のご見学も可能ですので
ぜひご連絡ください!



10月



ケアプラザ自主事業と
共催事業のみ掲載です

日	月	火	水	木	金	土
			1 一服亭	2 りんどうの会	3	4 コーヒーフレンド
5 SOW	6 しのはランド 公園あそび	7 しのはら相談室	8 一服亭	9	10	11 ふれんど
12 しのはらクラブ	13	14 らっこ しのはら相談室	15 一服亭	16	17	18 しのはら相談室 コーヒーフレンド
19 ★たねダンゴ(講座) ★ボランティア ポイント(講座)	20 休館日 休館日はご利用 いただけません	21	22 一服亭	23	24 りんどうの会	25 しのはら相談室
26 パパのはら とも・とも篠原	27	28 らっこ しのはら相談室	29 しのはランド ヨガ教室	30	下線部ありは要予約	

★【講座】10/19たねダンゴを作ろう 10:00~

★【講座】10/19ボランティアポイント 13:00~

【父親育児支援】パパのはら 体操 10:30~

【高齢者】一服亭 100円/回 13:30~

【高齢者】りんどうの会 500円/回 10:30~

・らっこ(サロン) 10:00~

・しのはランド 公園あそび 10:30~

・しのはランド ヨガ教室 10:15~

・とも・とも篠原 100円/人 13:00~

・SOW(保護者の集い) 300円/人 13:00~

申込・問合せ:横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

横浜市篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 港北区篠原東2-15-27

TEL 045-423-1230

FAX 045-423-1257

休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)

年末年始(12/29~1/3)

介護などの
相談は...

イベント・講座や
休館日などの情報

TEL: 045-423-1270

平日 9:00-18:00 日祝 9:00-17:00

ホームページ <https://www.yokohamashakyo.jp/shinohara/> ブログ <http://shinohara.cp.sblo.jp/>

【発行責任者】 所長 笹原 一美