

3月号

令和8年

しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A

篠原地域ケアプラザってなあに？

第2弾

居宅介護支援

—寄り添い・つなぎ・支える—



篠原地域ケアプラザ内にある居宅介護支援は、ケアマネージャーが中心となり、ご自宅での安心した暮らしを支える部門です。一人ひとりの想いに寄り添い、介護保険サービスを活用した最適なケアプランを作成します。

私たちは「つなく」をテーマに、サービスをつなぎ、人と人をつなく存在。

関係機関や篠原地域ケアプラザ内の他部門と力を合わせ、必要な支援を確実に、切れ目なく届けるために全力で取り組んでいます。



ケアマネージャーの介護サービスの紹介一例

- ・訪問介護（ヘルパー）
- ・通所介護（デイサービス）
- ・通所リハビリ（デイケア）
- ・訪問看護
- ・訪問リハビリ
- ・訪問入浴
- ・ショートステイ
- ・福祉用具

その他

- ・区役所の依頼にて認定調査
- ・入院時/退院時のカンファレンス
- ・生活保護の方の担当ワーカーとの連携
- ・医療連携（主治医に連絡）
- ・住宅改修の理由書作成

etc . . .



日時 **3月22日 (日)** 10:30~ 『絵本の読み聞かせ』

場所 多目的ホール(2F)



協力：しのはらおはなしの会

対象 0歳~2歳位のお子さんとパパ 11:00~ 『気軽に相談しよう!』



協力：児童家庭支援センター ラ・コッコラ港北

料金 無料

3月

ケアプラザの講座や自主事業・共催事業のみ掲載です

日	月	火	水	木	金	土
1 SOW	2 しのはらランド 公園あそび	3 しのはら相談室	4 一服亭	5 りんどうの会	6	7 しのはら相談室 コーヒーフレンド
8 しのはらクラブ	9	10 らっこサロン しのはら相談室	11 一服亭	12 介護者のつどい	13	14 親子学級ふれんど
15	16 休館日 休館日はご利用 いただけません	17	18 一服亭	19	20	21 コーヒーフレンド
22 パパのはら とも・とも篠原	23	24 らっこサロン しのはら相談室	25 一服亭	26	27 りんどうの会	28 しのはら相談室
29	30	31				

【高齢者】一服亭 100円/回 13:30~ ・らっこ サロン 10:00~
 【高齢者】りんどうの会500円/回【初回要予約】 10:30~ ・しのはらランド 公園あそび 10:30~
 【父親育児支援】パパのはら 10:30~ ・とも・とも篠原 100円/人 13:00~
 ・しのはら相談室 13:30~ ・SOW(保護者の集い) 300円/人 13:00~
 ・コーヒーふれんど 10:00~
 ・介護者のつどい 10:30~

下線部ありは要予約

申込・問合せ:横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
 横浜市篠原地域ケアプラザ
 〒222-0022 港北区篠原東2-15-27
 TEL 045-423-1230
 FAX 045-423-1257
 休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)
 年末年始(12/29~1/3)

介護などの
相談は...

イベント・講座や
休館日などの情報

TEL: 045-423-1270

平日 9:00-18:00 日祝 9:00-17:00

ホームページ <https://www.yokohamashakyo.jp/shinohara/> ブログ <http://shinohara.cp.sblo.jp/>

【発行責任者】 所長 笹原 一美