

7月号

令和8年

しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A



ゆうあいクリニック片山先生による 医療講演会

無料



「介護予防について」



医師の目線での介護予防についてお話しを聞いてみませんか？

日時 7 / 27 (月) 15 : 30 ~ 16 : 30

場所 篠原地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

対象 どなたでも！お気軽にご参加ください

申込 電話または来所



水遊びのお知らせ

無料
申込不要

7/14 (火) 7/28 (火)

10 : 30 ~ 11 : 30

篠原地域ケアプラザ 駐車場

3歳児未満対象

※雨天または熱中症警戒アラート発令時は室内サロン開催

しのはランド

7/16 (月) 7/27 (月) 9/7 (月)

10 : 30 ~ 11 : 30

菊名池公園広場

未就園児対象

※天候によってはプログラム変更の可能性あり



ゆうあいクリニック片山先生

無料

健康相談会

日時 8 / 18 (火)

① 15 : 30 ~ 16 : 00 1名

② 16 : 00 ~ 16 : 30 1名

場所 篠原地域ケアプラザ

対象 どなたでも！
お気軽にお申込みください

申込 電話または来所



-予告- 8/30

(日)

しのはら
こども縁日

10 : 00 ~ 12 : 00

無料

対象：小学4年生までの親子
場所：篠原地域ケアプラザ2F

申込・問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

7/26 (日) 8/23 (日)
水遊び
 ケアプラザ駐車場
 申込不要

パパのはら

10:30~11:30

0歳~2歳代のお子さんとパパ対象
 のんびりゆる~く開催中!
 是非遊びに来てください

9/27 (日)
パパヨガ

 HP確認・要申込

7月

ケアプラザの講座や自主事業・共催事業のみ掲載です

日	月	火	水	木	金	土
			1 一服亭	2 りんどうの会	3	4 しのはら相談室 コーヒーフレンド
5 SOW	6 ラ・ココラ港北相談会 しのはらランド (公園水遊び)	7 しのはら相談室	8 一服亭	9 介護者のつどい	10 食べて元気! 測って安心 からだづくり講座	11 親子学級ふれんど
12	13	14 らっこ(水遊び)	15	16	17 食べて元気! 測って安心 からだづくり講座	18 しのはら相談室 コーヒーフレンド
19	20	21 休館日 休館日はご利用 いただけません	22 スマホ教室	23	24 りんどうの会	25 しのはら相談室
26 パパのはら とも・とも篠原	27 医療講演会 しのはらランド (公園水遊び)	28 しのはら相談室 らっこ(水遊び)	29	30	31	下線部ありは要予約

【事業】 食べて元気! 測って安心からだづくり講座 13:30~

【高齢】 りんどうの会500円/回【初回要予約】 10:30~

【高齢】 一服亭100円/回 (15・22・29休会) 13:30~

【父親育児支援】 パパのはら 水遊び 10:30~

・しのはら相談室 13:30~

・コーヒーフレンド 10:00~

・スマホ教室 100円/人 10:00~

・親子学級 ふれんど 10:30~

・らっこ 水遊び 10:30~

・しのはらランド 公園水遊び 10:30~

・とも・とも篠原 13:00~

・SOW(保護者の集い) 300円/人 13:00~

・介護者のつどい 10:30~

申込・問合せ:横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
 横浜市篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 港北区篠原東2-15-27

TEL 045-423-1230

FAX 045-423-1257

休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)
 年末年始(12/29~1/3)

介護などの
 相談は...

イベント・講座や
 休館日などの情報

TEL: 045-423-1270

月~土 9:00-18:00 日祝 9:00-17:00

ホームページ



https://www.yokohamashakyō.jp/shinohara/

【発行責任者】 所長 篠原 一美