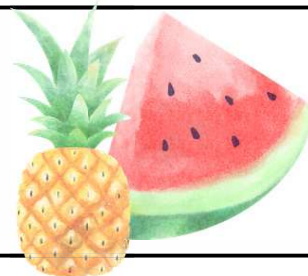


8月号

令和8年

しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A



認知症キャラバンメイト

オレンジ♡しのはら × 篠原地区センター × 篠原地域ケアプラザ

無料



認知症サポーター養成講座



日時

9/27 (日) 10:00~11:30

場所

篠原地区センター マルチルーム

定員

50名(先着)

申込

8/24(月)より受付開始(電話・来所)



9月は『世界アルツハイマー月間』です。
認知症の普及啓発のため、1か月間、館内を
飾りつけしています！ぜひご覧ください😊



よこはまシニア

65歳以上

ボランティアポイント登録研修会

令和8年9月29日(火)

11:30~12:30

対象

65歳以上の横浜市民で、ボランティア活動をしている方、ボランティア活動を希望する方

会場

篠原地域ケアプラザ ボランティアコーナー

申込

窓口または電話にて 8名(先着順)
(9/1~)

持ち物

筆記用具・介護保険証

ボランティア募集中

デイサービス・園芸・文化祭等でお手伝いをしてくれるボランティアさん募集中です！
(シニアボランティアポイント対象)

港北警察による

無料

詐欺被害防止講話

日時 9月29日 (火)

10:30~11:30

場所 篠原地域ケアプラザ

講師 港北警察

募集 先着 30名

申込 電話または来所にて (9/1~)



※当日は防犯漫才『ダマサレンズ』による漫才も披露あり！

！詐欺被害を未然に防ぐために是非ご参加ください

ゆうあいクリニック片山先生

健康相談会



無料

8/18 (火) ① 15:30~16:00 1名

② 16:00~16:30 1名

場所

篠原地域ケアプラザ

対象

どなたでも！
お気軽にお申込みください

申込・問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

無料

8/30

(日)

しのはら こども縁日

10:00~12:00

対象:小学4年生までの親子

場所:篠原地域ケアプラザ2F

※景品がなくなり次第終了です

8月

ケアプラザの講座や自主事業・共催事業のみ掲載です

日	月	火	水	木	金	土
						1 コーヒーフレンド
2	3 ラ・コッコラ港北相談会	4 しのはら相談室	5	6 りんどうの会	7	8 しのはら相談室
9	10	11	12	13	14	15
16	17 休館日 休館日はご利用 いただけません	18 スマホ教室 しのはら相談室	19	20	21	22
23 パパのはら とも・とも篠原	24	25 らっこ (サロン)	26	27	28 りんどうの会	29 しのはら相談室
30 しのはら こども縁日	31				下線部ありは要予約	

【高齢】りんどうの会500円/回【初回要予約】

10:30~

【子育て】しのはらこども縁日

10:00~

・しのはら相談室

13:30~

【父親育児支援】パパのはら 水遊び

10:30~

・コーヒーフレンド

10:00~

・らっこ サロン

10:00~

・スマホ教室 100円/人

10:00~

・とも・とも篠原

13:00~

申込・問合せ:横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

横浜市篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 港北区篠原東2-15-27

TEL 045-423-1230

FAX 045-423-1257

休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)

年末年始(12/29~1/3)

介護などの
相談は...

イベント・講座や
休館日などの情報

TEL: 045-423-1270

月~土 9:00-18:00 日祝 9:00-17:00

ホームページ



<https://www.yokohamashakyo.jp/shinohara/>

【発行責任者】 所長 笹原 一美