



みんなでアンチエイジング！

申込  
不要

# しのはら人生 一服亭

一服亭は地域の皆さまの交流の場です  
ぜひご参加ください

日時：毎週水曜日 午後1時30分～3時

※第5水曜日・祝日・7月後半・8月は休会

会場：篠原地域ケアプラザ2階 多目的ホール

対象：ケアプラザまでいらっしゃれる方

※会として送迎はいたしておりません

参加費：100円

2026 7 月	1	うたごえさろん
	8	お誕生日会
	15	お休み
	22	お休み
	29	お休み
8月 休会		

以下の場合は中止です

- ▶午前11時の時点で大雨、大雪、暴風、暴風雪の警報、特別警報、  
熱中症警戒アラート（前日夕方5時/当日朝5時）が発表された場合
- ▶感染症等の状況の悪化

お問い合わせ：篠原地域ケアプラザ ☎:423-1230