



みんなでアンチエイジング！

申込
不要

しのはら人生 一服亭

一服亭は地域の皆さまの交流の場です
ぜひご参加ください

日時： 毎週水曜日 午後1時30分～3時

※第5水曜日・祝日・7月後半・8月は休会

会場： 篠原地域ケアプラザ2階 多目的ホール

対象： ケアプラザまでいらっしゃれる方

※会として送迎はいたしておりません

参加費： 100円

2026 9 月	2	うたごえさろん
	9	誕生日会 (ロス・アミーゴスラテンコンサート)
	16	消費者被害防止のお話
	23	お休み
	30	お休み

以下の場合には中止です

- ・午前11時の時点で大雨、大雪、暴風、暴風雪の警報、特別警報、熱中症警戒アラート（前日夕方5時/当日朝5時）が発表された場合
- ・感染症等の状況の悪化

お問い合わせ： 篠原地域ケアプラザ ☎:423-1230