

10月号

令和8年

しのはらのはら

SHINOHARANOHARA

篠原地区センター・篠原地域ケアプラザ合同文化祭のお知らせ

しのはら合同文化祭

11月14日(土) 11月15日(日) 開催 両日

お知らせ

15日

『デイサービス見学ツアー』

AMのみ

文化祭の特別企画です
みんなで楽しく体験しながら
デイサービスを覗いてみませんか



その他

14日 認知症講演会・うたごえさろん
子育てサロンらっこ工作コーナー
ユニカール・スタンプラリー等

15日 健康測定会・たねダンゴ作り
やしそば販売・野菜移動販売
こども縁日・スタンプラリー等

『篠原みんなのミニ展覧会』

10:00~15:00@地域ケアルーム

作品募集 先着 10名

作品のサイズ 一辺約1m以内

作品をご提供いただける方は 是非
篠原地域ケアプラザまでお電話ください

その他内容：実演発表・物品販売・展示

こども縁日・スタンプラリー

詳細は今後掲載のパンフレットをご覧ください

ゆうあいクリニック片山先生

無料



健康相談会

10/20(火)

- ① 15:30~16:00 1名
- ② 16:00~16:30 1名

場所

篠原地域ケアプラザ

対象

どなたでも！
お気軽にお申込みください

申込

電話または来所



相談時間変更のお知らせ

令和8年10月から横浜市内の地域ケアプラザに
おける窓口での相談時間が変更となります。

＜相談時間＞

月曜日から土曜日（祝日を除く）

9時～17時まで

月～土曜日の17時以降と日曜・祝日は相談時間外となり、
電話は相談専用コールセンターへ転送されます。

何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします



篠原地区社会福祉協議会主催

スマホ教室



時間：10:00~11:30

場所：篠原CP ボランティアコーナー

申込：毎月1日 9時よりTELにて受付

参加費：100円

10/22(木)・11/17(火) 12/15(火)

1/19(火)・2/16(火)・3/16(火)

18歳以下
限定企画

10/31(土)

ケアプラザの受付で

『トリックオアトリート！』

と言ってみて！



9:00~17:00



申込・問合せ：横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

しのはランドサロン

動きやすい服装で
お越しください♪



ヨガ教室

ヨガの講師をお迎えして開催します

別室にて保育あり

日時 10月29日(木) 10:15~11:15

場所 篠原地区センター マルチルーム

対象 未就園児の **保護者**

参加費 無料

定員 15組(先着)

申込 9/28(月)よりTELにて受付



10月

ケアプラザの講座や自主事業・共催事業のみ掲載です

日	月	火	水	木	金	土
下線部ありは要予約				1 りんどうの会	2	3 オレンジ交流カフェ コーヒーフレンド
4 SOW	5 しのはランド (公園遊び) ラ・コッコラ港北相談会	6 しのはら相談室	7 一服亭	8	9 篠原地区保健活動 推進委員会	10
11	12	13 らっこ(サロン) しのはら相談室	14 一服亭	15	16	17 親子学級ふれんど しのはら相談室 コーヒーフレンド
18	19 休館日 休館日はご利用 いただけません	20 健康相談会	21 一服亭	22 スマホ教室	23 りんどうの会	24 しのはら相談室
25 パパのはら とも・とも篠原	26	27 らっこ(サロン) しのはら相談室	28 一服亭	29 しのはらランド ヨガ教室	30	31 トリックオア トリート! たねダンゴ講座

【講座】たねダンゴ講座	10:00~
【高齢】りんどうの会500円/回【初回要予約】	10:30~
【高齢】一服亭 100円/回	13:30~
【父親育児支援】パパのはら ハロウィン	10:30~
【相談】健康相談会	15:30~
・スマホ教室(10月は木曜日) 100円/人	10:00~
・コーヒーフレンド	10:00~
・しのはら相談室	13:30~

【企画】トリック オア トリート!	9:00~
・親子学級 ふれんど(おもいほり)	10:30~
・らっこ サロン	10:00~
・しのはらランド 公園遊び	10:30~
・しのはらランド ヨガ教室	10:15~
・とも・とも篠原	13:00~
・SOW(保護者の集い) 300円/人	13:00~

申込・問合せ:横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 港北区篠原東2-15-27

TEL 045-423-1230

FAX 045-423-1257

休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29~1/3)



ホームページ

介護などの
相談は...

窓口相談時間
変更について

TEL: 045-423-1270

月~土 9:00~18:00 日祝 9:00~17:00

【窓口相談時間変更について R8年10月~】

月~土 9~17時 窓口・電話相談
月~土 17~翌9時 コールセンター
日・祝 9~翌9時 コールセンター

【発行責任者】 所長 笹原 一美