

うちの子、言葉が遅いかも？ 元気すぎてじっとしてられない！ お友だちと遊べない…

地域訓練会 キャロット

子どもの発達にちょっと不安を感じる親子とボランティア先生によるはじめての一步！



♪朝の会



♪リズム遊び



工作(スタンプ/電車)

プログラム*1日の流れ

朝の会

シール貼り、リズム遊び、お歌、お名前呼び

お着替え

苦手な着替えの克服
トイレトレーニング
みんなでトライ！

メイン活動

工作、室内サーキット、公園あそびなどなど

お弁当タイム

みんなで食べるのも楽しいのひとつ 近隣にはコンビニもあるよ

帰りの会

人形劇など、“楽しかった”の気分でおうちに帰ろう

月に一度、母子分離を行い、保健師さんや専門家、先輩ママを交えての勉強会。クリスマス会や遠足などのお楽しみも盛りだくさん！

西区在住の、およそ2歳～3歳の未就園のお子さんがママやパパと一緒に参加。弟妹がいても大丈夫。子どもと遊ぶヒントが見つかったり、他の大人の子どものやりとりから、こういう声かけもあったか！なんて発見も。同じ悩みをもつママとつながれて、地域の必要な情報共有もできます！子どもは“繰り返し”のプログラムだから、少しずつ、場や集団に慣れてくるみたい。かたい畑じゃ、美味しい人参は実らないよね。まずは、“見学”から、ママの気持ちをたがやしにキャロットに遊びにきてね。

活動日時：毎週金曜日 10時～13時

活動場所：西区地域活動ホーム 3階

西区役所から戸部駅方面へ徒歩2～3分

会費：1,500円/月

運営：ママたち

地域のボランティア先生が、ママの味方になって応援しています。



キリンが目印

<見学：事前予約制>

基本毎月第2金曜日
10時～13時

見学トライアルは
2回まで“無料”

=持ち物=

お昼ごはん、着替え
お電話まっています

連絡先：横浜市西区地域活動ホーム 045-262-9054

