

# ネット時代を 発達特性がある子どもと生きる ～家族の力を高めよう～

インターネットやオンラインの普及により、手軽にインターネットやゲームが利用出来る時代になりました。“お子さんが長時間ゲームをしている”といったお困りはありませんか？今までにはないインターネット社会の到来に、生きづらさを抱えた患者さん・ご家族一人一人に寄り添った支援をされている青山先生よりお話をうかがいます。

**日時：2026年1月23日(金)**

**10:15～12:30** ※開場9:45

**講師：青山 久美氏**

- ・2009 年から旧せりがや病院で依存症診療に従事。
- ・2013 年から横浜市立大学附属病院、同市民総合医療センターで児童精神科医療に従事。
- ・2022 年から神奈川県立精神医療センター思春期診療科・依存症診療科にて、患者・ご家族一人一人へ寄り添った支援をし続けて現在に至る。

**申込期間：2025年12月23日(火)～2026年1月15日(木)**

**会場：横浜市健康福祉総合センター・4階ホール（横浜市中区桜木町1-1）**

**定員：150名** ※オンライン配信あり

**参加費：無料**

\*会場の定員は150名です。お申込み多数の場合は調整をさせていただきます。（お申込み後、特に連絡がない場合は皆さん受講できますので、当日そのまま会場にお越しください。）

\*自然災害等により中止もしくは延期となる場合は障害者支援センターHPでお知らせいたします。  
(<https://www.yokohamashakyo.jp/siencenter/>)

---

【お申込み・お問合せ先】

横浜市社会福祉協議会 障害者支援センター 担当 篠目・田村・小形  
〒231-8482 横浜市中区桜木町 1-1(横浜市健康福祉総合センター9階)  
TEL 045-681-1211 FAX 045-680-1550  
後援：横浜市心身障害児者を守る会連盟



1月23日(金)「ネット時代を発達特性がある子どもと生きる～家族の力を高めよう～

研修会申込書

■インターネットでのお申込み

- 下記 URL あるいは二次元コードより申込専用ページにアクセスし、お申込みをお願いします。

※専用ページを利用される方は、必ずお1人ずつのお申込みをお願いします。

【申込専用サイト URL】 <https://forms.office.com/r/CnGR49Pk7G?origin=lprLink>

※WEBでの受講は「zoom」を利用して会場の研修を受講する形式となります。

※スマートフォンでのご視聴はネット環境により視聴できない場合がございますので PC でのご視聴をお勧めいたします。

【二次元コード】



■FAX または郵送でのお申込み

- 下記に必要事項を記入の上、FAX または郵送にてお申し込みください。

障害者支援センター 訓練会担当行 FAX: 045-680-1550

連絡責任者 氏名 :

※ご連絡がつく連絡先をご記入ください。

電話 :

メールアドレス :

	(ふりがな) 氏 名	所 屬 (訓練会・作業所名等)	必要な配慮があれば お知らせください
1			車いす・手話・要約筆記
2			車いす・手話・要約筆記
3			車いす・手話・要約筆記

会場アクセス

JR 京浜東北・根岸線 横浜市営地下鉄(ブルーライン) 桜木町駅下車

▶野毛地下道をお進みの場合は、出口西をご利用ください

▶車での来館はご遠慮ください

