

反町地域ケアプラザ予定表

8月

午前開催
午後開催

※主催・共催事業を掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大状況により予定が変更する可能性があります。詳細はケアプラザまでお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 反町男塾 反町体操教室	3 布おもちゃグループ	4	5 木曜いこいの広場	6	7
8	9	10 布おもちゃグループ	11	12	13 反町活き絆シニアの会	14
15	16 反町体操教室	17 布おもちゃグループ 介護者のつどい	18	19 木曜いこいの広場	20	21 悠々亭
22	23	24 布おもちゃグループ	25	26	27 リトモバンビ 反町活き絆シニアの会	28
29 休館日	30	31 布おもちゃグループ				

9月

午前開催
午後開催

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 木曜いこいの広場	3 反町男塾	4
5	6 反町体操教室	7 布おもちゃグループ 青木なかよし会	8	9	10 反町活き絆シニアの会	11
12	13 たんたんキッズ ポッチャ	14 布おもちゃグループ	15	16 木曜いこいの広場	17 親子でワッと遊ぼう	18 悠々亭
19	20 反町体操教室	21 布おもちゃグループ 介護者のつどい	22	23	24 反町活き絆シニアの会	25
26 休館日	27 ポッチャ	28 布おもちゃグループ	29	30		

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

たまたて箱

<第115号>令和3年7月20日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

みんなで「ポッチャ」楽しもう？

日程：9月13日(月)・27日(月)
10月11日(月)・25日(月)
11月8日(月)・22日(月)・29日(月)
12月13日(月) 連続開催します。

時間：15:00~17:00

場所：反町地域ケアプラザ 2階
多目的ホールAB

対象：年齢不問 どなたでもどうぞ

定員：40名 参加費：無料

申込み：7月30日から窓口・電話受付

パラリンピック正式種目で近年注目されている「ポッチャ」。老若男女問わず、子どもから高齢の方までどなたでも楽しめるスポーツです。
コロナ禍で身体を動かしていない方、「ポッチャ」に関心のある方、参加してみませんか？

郵便局 出張相談

実施日：8月13日(金)

場所：

横浜ポートサイド郵便局 9:30~10:30

神奈川宮前郵便局 11:00~12:00

気がかりやお困りごと、お気軽にご相談ください。

たんたんキッズ

～親子のフリースペース～

日時：第2月曜日 10:00~11:20
(8月・1月はお休みです)

場所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB

内容：親子でフリースペース＆手遊び歌など

対象：未就学児とその保護者・きょうだい児

申込：先着10組

各月第1月曜日より事前予約制

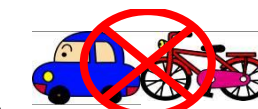
窓口又は電話での受付

☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。



ようこそ反町デイサービスへ♪



運動・機能訓練

新型コロナウイルスの影響による筋力（特に下肢筋力）低下を防ぐため体操プログラムに力を入れています。
筋力の低下を予防できるごぼう先生（介護の「護」予防の「防」から）の体操が好評です。『炭坑節』『川の流れるように』など懐かしい音楽に合わせて、時には発声も取り入れながら行っています。

作品づくり

個別レクリエーションでは、ご自身のお好きなもの、やりたいこと、を選んでいただき実施しています。

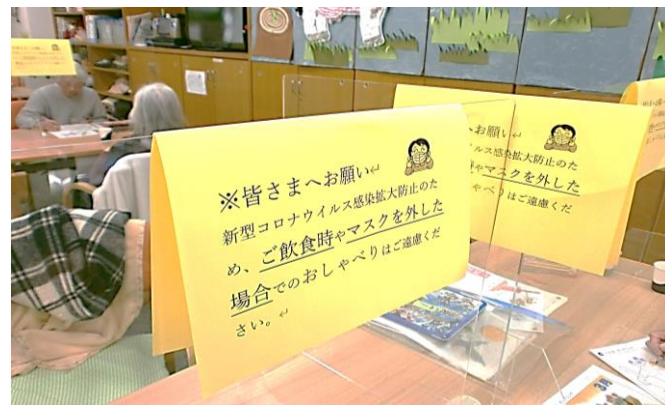


感染症予防対策

デイルームではアクリル板を導入し、感染予防対策を徹底しています。食事介助や入浴介助時にはフェイスシールドの装着も行っています。

特に食事の際は机の配置を変更し、ソーシャルディスタンスが保てるよう工夫しています。

ご利用者の皆さまにも、検温や手洗い、アルコール消毒等にご協力いただき感染症予防に努めています。



消費者被害とは？

消費者被害防止講座 「悪質商法の手口と対処法」

- 日時 9月21日(火)13:30~14:30
- 講師 元消費生活相談員 一之瀬恵子 氏
- 場所 反町地域ケアプラザ 2階 多目的ホールB
- 定員 先着20名
- 参加費 無料
- 申込みはお電話で

県の消費者教育推進グループからのご紹介です。よくある事例から、分かりやすい講義をぜひ！とお願いしました。ご参加をお待ちしています。

●通常の商取引ではなく、消費者が一方的に不利を受けてしまう、悪質な商法があります。
●不用品を買い取る、との名目で家に入り込み、貴金属や着物などを半ば強引に安く買い付ける”押し買い”、購入していない品物を勝手に送り付け、返品はできないと代金を請求するなど、さまざまな手口の悪質商法があります。過去には”マルチ商法”も大きなニュースになりました。
●こうした悪質商法の被害にあわないため、見極めのポイント、注意点について知り、賢い消費者になりましょう！
●もしも被害にあってしまったら、「悪質商法110番」へお電話を！
045(651)1194

介護者のつとめ

「茶話会」

- 日時 8月17日(火)13:30~14:30
- 場所 反町地域ケアプラザ 2階 多目的ホールB
- 定員 先着10名
- 参加費 無料
- 申込みはお電話で。

介護をしている中での困りごと、悩むこと、何でも話して気持ちをリセット！是非ご参加ください！

横浜市社会福祉協議会の事業やサービスについてご要望や苦情はありませんか。

横浜市社会福祉協議会 苦情解決制度のご案内

- まずは気軽に職員にお話しください。
反町地域ケアプラザ 電話321-8004
受付担当者 折本 勝
実務責任者 遠藤 千秋
- 市社協事務局、また中立・公正な立場から、あっせん調整を行う「苦情解決調整委員」がお受けすることもできます。下記へご相談下さい。

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
〒231-8482 横浜市中区桜木町1-1
横浜市健康福祉総合センター7階
電話：045(201)2096
FAX：045(201)8385
Eメール：koe@yokohamashakyo.jp