

# 反町地域ケアプラザ予定表



※主催・共催事業を掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大状況により 予定が変更する可能性があります。詳細はケアプラザまでお問合せください。

10 <b>日</b>		午前開催				
12月		午後開催				
	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					反町男塾	
				木曜いこいの広場		
5	6	7	8	9	10	11
		布おもちゃグループ				
	反町体操教室		ご近所お茶のみ会		反町活き粋シニアの会	
12	13	14	15	16	17	18
	たんたんキッズ	布おもちゃグループ	たんぽぽ会			
	行政書士無料相談会	青木なかよし会		木曜いこいの広場		悠々亭
	ボッチャ					
19	20	21	22	23	24	25
		布おもちゃグループ			リトモバンビ	
	反町体操教室	介護者のつどい	ご近所お茶のみ会		反町活き粋シニアの会	
26	27	28	29	30	31	
休館日			年末休館日	年末休館日	年末休館日	

## 1月

	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1年始休館日
年始	年始休館日				反町男塾	8
休館日		青木なかよし会		木曜いこいの広場		
9	10	11	12	13	14	15
		布おもちゃグループ				
	反町体操教室		ご近所お茶のみ会		反町活き粋シニアの会	悠々亭
16	17	18	19	20	21	22
		布おもちゃグループ	たんぽぽ会		親子でワッと遊ぼう	
		介護者のつどい		木曜いこいの広場		
23	24	25	26	27	28	29
		布おもちゃグループ				
	反町体操教室		ご近所お茶のみ会		反町活き粋シニアの会	
30	31					
休館日						

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで 🏗 3 2 1 一 8 〇 〇



〈第117号〉令和3年11月20日 〔発行:反町地域ケアプラザ〕

横浜市神奈川区反町1-11-2

電話 321-8004 FAX 321-8077

http://www.yokohamashakyo.jp/ tanmachi/

### ケアプラザのご利用について





日頃から当施設の運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。 新型コロナウイルス感染症に係る対応につきまして、下記のとおりとさせていただ きます。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

#### ★開館時間

月曜~土曜 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00 【地域包括支援センターへのご相談は9:00~17:00です。 事前にお電話にてご予約ください。】

- ・毎月最終日曜日は、休館日となります。
- ・年末年始(12/29~1/3)も休館となります。お気をつけください。

#### ★施設利用党員について



★旭設利用足具にプロし								
部屋	定員	部屋	定員					
多目的ホールAB	84名	地域ケアルーム	10名					
ボランティアルーム	12名	調理室	5名					

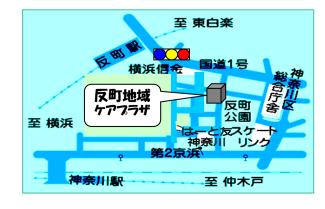
※利用には、登録が必要です

#### ★注意事項

- ・マスクの着用(音楽活動等については、マスク及びフェース シールドの着用)及び手指消毒の徹底をお願いいたします。
- ソーシャルディスタンスを確保していただきます。
- ・体温測定をいたします。その名簿については、一定期間保管を させていただきます。体調の優れない方は利用をご遠慮ください。







☆反町駅より徒歩3分☆

開館日: 月曜日~土曜日 9時~21時

日曜日・祝日 9時~17時 休館日: 毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場は ありません。

## 反町展示会



地域の皆様の自慢の一作を紹介するコーナーです。

第4回は、栗田谷にお住まいの中村さんの作品。 御年90歳でいらっしゃるそう! 切り絵「神奈川県庁(キング)です。

#### 中村さんのコメント

切り絵は5~6年前から始めました。細かいところが 大変だけれど、出来上がると楽しいです。 この作品は、外観が幾何学的な装飾模様で、風格のある 建物に惹かれ取り組みました。

皆様の自慢の一作を募集しています。作品の写真、データ等なんでも可 です。ケアプラザまでご連絡ください。

# インフルエンザ感染予防

インフルエンザは「インフルエンザウイル ス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、 頭痛や関節・筋肉痛などの全身の症状が急に 現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は 肺炎を伴うなど重症化することがあります。

インフルエンザと新型コロナウイルスは区 別がつきにくいですが、それ以外の風邪も区 別がつきにくいため、感染しないように予防 することが大切です。

#### インフルエンザを予防する有効的な方法

- ① 流行前のワクチン接種が有効です
- ② 手洗いやアルコール製剤による手指衛 生も有効です
- ③ 感染を広げないために咳エチケットを 心がけてください
- ④ 適度な加湿
- バランスの取れた食事
- ⑥ 無用に人混みに入らない

#### ワクチン接種の実施期間や費用

インフルエンザワクチンの実施期間や費用が 医療機関によって異なります。詳細などは、 近隣の医療機関・かかりつけ医にご相談して ください。

# 地域活動再開しました

毎月2回ケアプラザで開催している「ご近所お茶飲 み会」。緊急事態宣言解除後、ボランティアさんた ちで再開するかどうか話し合いをしました。賛否両 論ありましたが最終的には「楽しみに待ってくれて いる人がいるから」と再開に踏み切りました。参加 者へアンケート調査をし、マスクを着用する等感染 症対策もしたうえで10月から再開しています。参加 者の皆さんは1年ぶりの再開にホッとした表情も見 られたそうです。

代表の山本さんは

「参加者は一人暮らしの方が多いので、街中でお会 いしたときはできるだけ声をかけるように意識して います」。とのことです。

参加をご希望の方(見学可)反町地域ケアプラザ までお電話お待ちしております。









# 郵便局 出張相談会

## 12月15日 (水)

9:30~10:30

横浜ポートサイド内 郵便局

11:00~12:00 神奈川宮前郵便局 ケアプラザの職員が出張いたします。みなさま の気がかり・お困りごとなど、ご相談ください。

# ゲアフラザ協力医 健康相談会



~~每月第1金曜日開催~~

## 12月3日(金)

13:30~14:30(おひとり30分程度2名まで)

★場 所:反町地域ケアプラザ2階・11 ボランティアルーム

★予 約:先着順 電話受付

## 行政書士による無料相談会

### 12月13日 (月)13:30~15:30

★場 所:反町地域ケアプラザ2階

ボランティアルーム又は多目的ホールB

★参加費:無料

★定 員:先着8組(1組30分程度)

★予 約:電話受付

相続、遺言、成年後見制度利用等

※頂いた個人情報については当該事業以外に 使用いたしません。

# 介護者のつどい

~~毎月第3火曜日開催~~

## 12月21日 (火) 13:30~14:30

#### コグニサイズ講座

★講師:公益財団法人かながわ健康財団

茂木 潤一 氏

★場 所:反町地域ケアプラザ2階

多目的ホールB

★参加費:無料

★定 員:先着20名

★予 約:電話受付

介護する人もされる人も、体力づくりと認 知症予防。効果的!と話題の『コグニサイ ズ』で認知力アップ! 数を数え、『7の 倍数』などの決まったところで拍手」「足踏 みをしながらのしりとり」など、2つ以上の ことを同時に行って脳トレ&体操にチャレン ジしましょう!!

皆様、動きやすい服装でお越しください。

## 1月18日 (火) 13:30~14:30

#### 茶話会

★場 所:反町地域ケアプラザ2階

多目的ホールB

**★**参加費:無料

★定 員:先着10名

★予 約:電話受付

介護のあれこれ、ご苦労や工夫しているこ

と、お話してください。

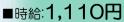
みなさんでリフレッシュのひとときを過ご しましょう。

#### デイサービス

#### 運転員職員募集 ∼通所介護での送迎業務ですへ

■雇用期間

採用後から令和4年3月31日まで (次年度更新の場合あり)



■交通費:実費支給

■勤務日数:週2~4日(土日、祝日勤務あり)※応相談

■勤務時間:8:45~10:45及び14:45~16:45

※シフトによる