



# 反町地域ケアプラザ予定表



※主催・共催事業を掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大状況により  
予定が変更する可能性があります。詳細はケアプラザまでお問合せください。

## 2月

| 日         | 月             | 火                          | 水              | 木              | 金                 | 土         |
|-----------|---------------|----------------------------|----------------|----------------|-------------------|-----------|
|           |               | 1<br>布おもちゃグループ<br>青木なかよし会  | 2              | 3<br>木曜いこいの広場  | 4<br>反町男塾<br>健康相談 | 5         |
| 6         | 7<br>反町体操教室   | 8<br>布おもちゃグループ             | 9<br>ご近所お茶のみ会  | 10<br>ポッチャ     | 11<br>反町活き粋シニアの会  | 12        |
| 13        | 14<br>たんたんキッズ | 15<br>布おもちゃグループ<br>介護者のつどい | 16<br>たんぽぽ会    | 17<br>木曜いこいの広場 | 18                | 19<br>悠々亭 |
| 20        | 21<br>反町体操教室  | 22<br>布おもちゃグループ            | 23<br>ご近所お茶のみ会 | 24             | 25<br>反町活き粋シニアの会  | 26        |
| 27<br>休館日 | 28<br>ポッチャ    |                            |                |                |                   |           |

## 3月

| 日           | 月                     | 火                          | 水                      | 木              | 金                         | 土           |
|-------------|-----------------------|----------------------------|------------------------|----------------|---------------------------|-------------|
|             |                       | 1<br>布おもちゃグループ<br>青木なかよし会  | 2                      | 3<br>木曜いこいの広場  | 4<br>反町男塾<br>健康相談         | 5           |
| 6           | 7<br>反町体操教室           | 8<br>布おもちゃグループ             | 9<br>反町展示会<br>ご近所お茶のみ会 | 10<br>反町展示会    | 11<br>反町展示会<br>反町活き粋シニアの会 | 12<br>反町展示会 |
| 13<br>反町展示会 | 14<br>たんたんキッズ<br>ポッチャ | 15<br>布おもちゃグループ<br>介護者のつどい | 16<br>たんぽぽ会            | 17<br>木曜いこいの広場 | 18<br>親子でワッと遊ぼう           | 19<br>悠々亭   |
| 20          | 21<br>反町体操教室          | 22<br>布おもちゃグループ            | 23<br>ご近所お茶のみ会         | 24             | 25<br>反町活き粋シニアの会          | 26          |
| 27<br>休館日   | 28<br>ポッチャ            | 29<br>布おもちゃグループ            | 30                     | 31<br>         |                           |             |

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 3 2 1 - 8 0 0 4



＜第118号＞令和4年1月20日  
〔発行：反町地域ケアプラザ〕  
横浜市神奈川区反町1-11-2  
電話 321-8004  
FAX 321-8077  
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

あけましておめでとうございます。

皆さまには、お元気で新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
旧年中は反町地域ケアプラザの事業運営等にご理解ご協力いただき、ありがとうございました。皆さまの笑顔に支えられ、無事に新しい年を迎えることができました。  
令和4年もみなさまに  
『反町地域ケアプラザがあって良かった』  
と思っていただけるよう、職員一同、  
様々なことにトライ（寅イ）したいと思いますので、  
どうぞよろしく願いいたします。

所長 遠藤 千秋



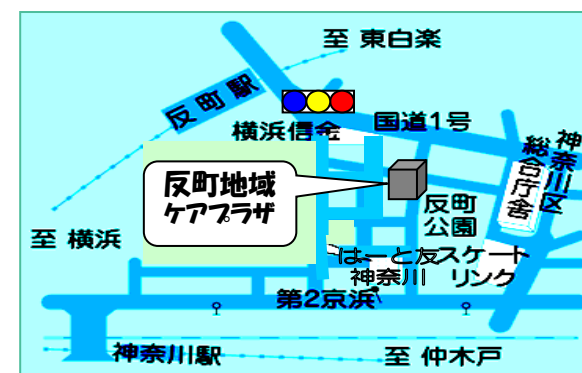
地域ケアプラザは、  
地域のみなさまが住みな  
れた地域でいつまでも健  
康で安心して暮らせるよ  
うに支援させていただき  
施設です。



地域活動・交流、地域包括支  
援センター、生活支援体制整備、  
居宅介護支援、通所介護（デイ  
サービス）の5つの部門が連携  
しながら、支援させていただきます。



身近な場所にある相談窓口、  
福祉・保健の拠点として、子ど  
も・障害・高齢等の様々な方を  
対象とした事業の開催、ボラン  
ティア活動や交流の場の提供を  
しています。



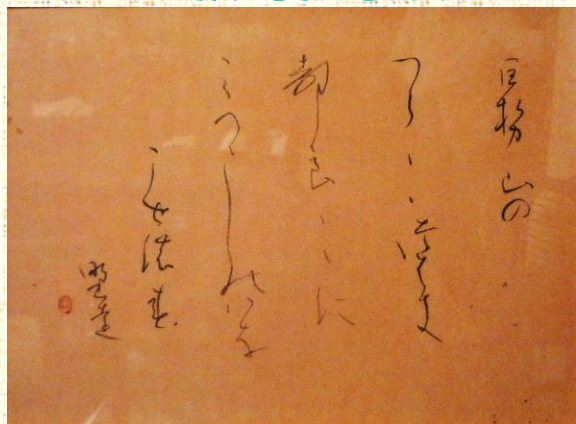
★反町駅より徒歩3分★  
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時  
日曜日・祝日 9時～17時  
休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場は  
ありません。



## 反町展示会



ポートサイド 深澤さんの作品

地域の皆様の自慢の一作を紹介するコーナーです。

第5回は、ポートサイドにお住まいの深澤さんの作品。  
御年85歳でいらっしゃいます。  
万葉集「つれづれ椿」です。

### 深澤さんのコメント

書道は、昭和50年から続けています。  
介護の合間をみつけながら、長年にわたり「楽しみ」  
として取り組んできました。  
椿は咲いていない秋の巨勢谷を見つつ、春を思い慕っ  
ている歌で、これから春を迎えるこの時期に適した作品  
と感じ応募しました。

募集！！

皆様の自慢の一作を募集しています。作品の写真、データ等なんでも可  
です。ケアプラザまでご連絡ください。



## ボッチャ大会

「ボッチャ」は、昨年の東京パラリンピック  
でも正式種目となっていた競技で、テレビ  
でご覧になった方も多かったと思います。重度  
脳性麻痺者または同程度の四肢重度機能障害  
者のために考案された、ヨーロッパ生まれの  
スポーツです。ジャックボール（目標ボ  
ール）と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞ  
れ6つのボールを投げたり、転がしたり、ほ  
かのボールに当てたりして、いかに近づける  
かを競います。（一般社団法人日本ボッチャ  
協会ホームページより引用）

コロナ禍で様々なことが制限されるなかで  
も、身体・頭を動かして楽しめる運動がない  
か：考えた結果ボッチャに行きつき、連続講  
座を企画しました。連続講座を行う前に、プ  
レ体験会を夏休みに実施、体験会に参加した  
ほとんどの方がそのまま連続講座に参加され  
る形になりました。

誰で  
も楽しめるスポーツです。年末にはこの参加  
者で大会も行われ、大学生から高齢者まで、  
みなさん元気あいいと楽しみました。

## 幸ヶ谷地区社協が 表彰されました！

このたび、幸ヶ谷地区  
社会福祉協議会が「神  
奈川県社会福祉協議会  
優良地区社協表彰」を  
受賞されました。  
おめでとうございます！！



## デイサービス 運転員職員募集

～通所介護での送迎業務です～

- ◆雇用期間  
採用後から令和4年3月31日まで  
(次年度更新の場合あり)
- ◆時給:1,110円
- ◆交通費:実費支給
- ◆勤務日数:週2～4日(土日、祝日勤務あり) ※応相談
- ◆勤務時間:8:45～10:45及び14:45～16:45  
※シフトによる



### 今後の予定

- 2月2日 ポートサイド公園
- 2月16日 ポートサイド公園
- 3月2日 反町地域ケアプラザ  
「元気づくりステーションに  
向けての講習会」
- 3月23日 ポートサイド公園

※4月以降は、後日お知らせ致します。  
問い合わせ：反町地域ケアプラザ



**ポールウォーキング**  
11月10日・17日・24日  
12月15日、すべての日  
程が晴天に恵まれ、横浜  
駅東口の素敵な新都市ビ  
ルの風景とシーバスが通  
る運河をバックにポート  
サイド公園で2本のポー  
ルを使ったポールウォー  
キング講座を行いました。  
初めての方が多かった  
のですが、徐々にポール  
を上手く使えるようにな  
り、参加者の方々の歩く  
姿勢が良くなってきてい  
るのが一目瞭然でした。  
今後継続していきたく  
いとの声も上がり、元氣  
づくりステーション(地域  
の介護予防の通いの場)  
に向けて1月も継続開  
催していきます。



## 郵便局 出張相談会

2月15日(火)

9:30～10:30  
横浜ポートサイド内郵便局

11:00～12:00  
神奈川宮前郵便局

ケアプラザの職員が出  
張いたします。みなさま  
の気がかり・疑問やお困  
りごとなど、ご相談くだ  
さい。

## 介護者のつどい

2月15日(火) 茶話会  
3月15日(火) 茶話会

13:30～14:30

- ◆場 所：反町地域ケアプラザ  
2階多目的ホールAB
- ◆参加費：無料
- ◆定 員：各日定員10名
- ◆申込み：先着順 電話受付  
※内容は変更になる場合がございます。

ホッと一息  
つきませんか？

介護のあれこれ、困ってい  
ること疑問なこと、お話し  
てください。苦労したこと、  
工夫していること、どうし  
たらいいかと悩んでいるこ  
と、介護に関わる人同士、  
気持ちを開放してリフレッ  
シュしましょう。

ケアプラザに集合して、反町公園へお散歩に行こう！

3月18日(金)

10:00～11:30 雨天中止

- ◆集合場所：反町地域ケアプラザ  
2階多目的ホールAB
- ◆対 象：未就学児とその保護者
- ◆定 員：10組
- ◆申込み：3月11日(金)から申込開始  
下記メールにて受付  
oyakonotamariba@gmail.com

親子でワッと遊ぼう＆  
反町地域ケアプラザ共催

親子でワッとあそぼう

ケアプラザ協力医  
松島先生による

## 健康相談会

毎月第1金曜日開催

2月4日(金)

13:30～14:30  
(おひとり30分程度2名まで)

◆場 所：反町地域ケアプラザ2階  
ボランティアルーム

◆予 約：先着順 電話受付

※頂いた個人情報については当該事業以外に使用いたしません。