



反町地域ケアプラザ予定表



※主催・共催事業を掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大状況により予定が変更する可能性があります。詳細はケアプラザまでお問合せください。

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1 反町男塾 健康相談	2
3	4 反町体操教室	5 布おもちゃグループ 青木なかよし会	6	7 木曜いきいの広場	8 反町活き粋シニアの会	9
10	11 たんたんキッズ ポッチャ	12 布おもちゃグループ	13 ご近所お茶のみ会	14	15	16 悠々亭
17	18 反町体操教室	19 布おもちゃグループ 介護者のつどい	20	21 木曜いきいの広場	22 反町活き粋シニアの会	23
24 休館日	25 ポッチャ	26 布おもちゃグループ	27 ご近所お茶のみ会	28	29 かなづら子育て 応援タイム	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 反町体操教室	3	4	5	6 反町男塾 健康相談	7
8	9 たんたんキッズ ポッチャ	10 布おもちゃグループ 青木なかよし会	11 ご近所お茶のみ会	12	13 反町活き粋シニアの会	14
15	16 反町体操教室	17 布おもちゃグループ 介護者のつどい	18	19 木曜いきいの広場	20 親子でワッと遊ぼう	21 悠々亭
22	23 ポッチャ	24 布おもちゃグループ	25 ご近所お茶のみ会	26	27 リトモバンビ 反町活き粋シニアの会	28
29 休館日	30	31 布おもちゃグループ				

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 3 2 1 - 8 0 0 4



＜第119号＞令和4年3月20日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

ポートサイド公園で行われていた**ポールウォーキング**講座が、
4月より**元気づくりステーション**としてスタートすることになりました！！



コロナ禍で活動が低下してしまい足腰が少し弱くなった、人と接することが少なくなった等、色々と心配されている方、是非、健康づくり、居場所づくり、仲間づくりにポールウォーキングを始めてみませんか？

「ポッチャで楽しもう！」

パラリンピックの公式競技でもあるポッチャで仲間づくり、健康づくりをしましょう。高齢者から子どもまでどなたでも参加できます。気軽にお問い合わせください。



毎月第2・4月曜日
15:00～17:00
場所：反町地域ケアプラザ多目的ホールAB

介護者のつどい 茶話会

4月19日(火)・5月17日(火)

13:30～14:30

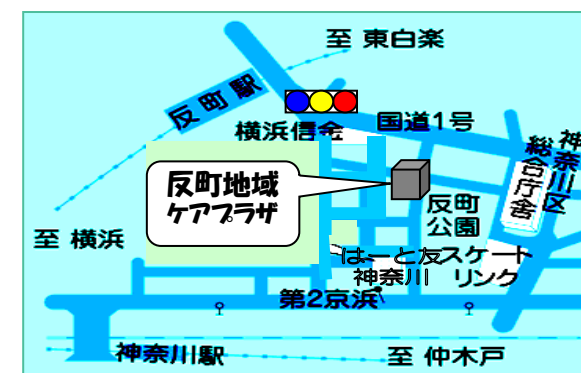
場 所：反町地域ケアプラザ
2階多目的ホールAB

参加費：無料

定 員：各日定員10名

申込み：先着順 電話受付

介護についてのあれこれ、ご自身のおもいや気になることなどを、皆さんでお話してリフレッシュしましょう。



郵便局 出張相談会

4月15日(金)

9:30～10:30 横浜ポートサイド内郵便局

11:00～12:00 神奈川宮前郵便局

ケアプラザ職員が郵便局に出張します。介護のご相談、成年後見制度についてのご質問など、お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

★反町駅より徒歩3分★

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。

反町展示会



布おもちゃグループさんの作品

地域の皆様の自慢の一作を紹介するコーナーです。

第6回は、ケアプラザで活動している「布おもちゃグループ」さんの作品です。ケアプラザができた約30年前から活動している歴史のあるグループです。

布おもちゃグループさんのコメント

このあては、数字の部分がマジックテープになっており、ボールを投げるとピタッとくっつきます。現在ケアプラザ外部で講師役を務めている講習会で作っている作品です。

表彰されました！



募集！！

皆様の自慢の一作を募集しています。作品の写真、データ等なんでも可です。ケアプラザまでご連絡ください。

このたび、神奈川区社会福祉協議会福祉活動功労者感謝状を授賞されました。おめでとうございます！

赤い羽根共同募金 ご報告

赤い羽根共同募金について、当プラザでも昨年末まで募金箱を設置しました。皆様のご協力により、おかげさまで12,260円の募金が集まりました。

いただいた募金は、県共同募金会を通じて県内・地域での福祉活動や民間社会福祉施設の整備等に配分されます。



ご協力ありがとうございました！



ご寄付ありがとうございました。

「ヨコハマ寄付本（福祉基金）」について、皆様のご協力で今年度3,546円の寄付を行うことができました。

引き続き、入口に設置してある回収箱にて、一般に流通されている本・CD・DVD・ゲームソフトの回収を行ってまいります。ご協力よろしくお願いいたします。



健康相談



4月1日（金）

13:30～14:30

◆場 所：反町地域ケアプラザ2階ボランティアルーム

◆予 約：先着順 電話受付（おひとり30分程度2名まで）



麻雀卓は ございませんか？

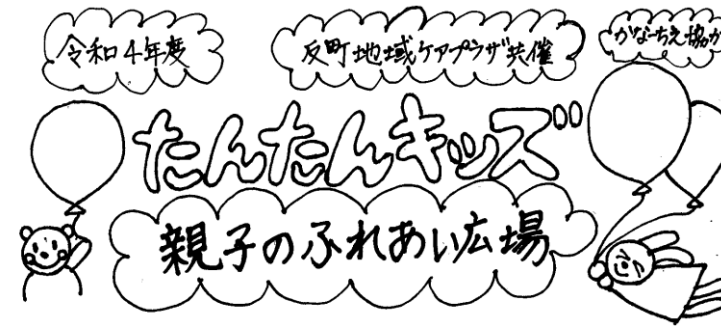
デイサービス事業の一環で麻雀を行います。

ご自宅で不要な麻雀卓がありましたら、ご寄付いただけると幸いです。

同時に、一緒に麻雀を行っていただけるボランティアも大募集です！



子育て支援



親子でフリータイム&手遊び歌や大型絵本の読み聞かせなどのお楽しみタイム



毎月第二月曜日

10:00～11:20

◆場 所：反町地域ケアプラザ2階多目的ホールAB

◆参加費：無料

◆定 員：各日定員10名

◆申込み：先着順 電話受付

※内容は変更になる場合がございます。

実施日	申込開始日
4月11日（月）	4月4日（月）
5月9日（月）	5月2日（月）
6月13日（月）	6月6日（月）
7月11日（月）	7月4日（月）
8月8日（月）	8月1日（月）
9月12日（月）	9月5日（月）

かなづら子育て応援タイム

かなちえ&反町地域
ケアプラザ共催

0歳のおひざに抱っこのおはなし会

4月29日（祝）

10:30～11:30

◆講 師：神奈川図書館司書&ブックスタートグループ「かなぶっく」

◆場 所：反町地域ケアプラザ2階多目的ホールAB

◆対 象：0歳児とその家族

◆参加費：無料

◆定 員：親子10組

◆申込み：窓口・電話受付



季節を感じて反町公園をお散歩しよう！

親子で

ワッ

親子でワッと遊ぼう&反町地域ケアプラザ共催

と遊ぼう♪



奇数月第三金曜日

10:00～11:30 雨天中止

◆集合場所：反町地域ケアプラザ2階多目的ホールAB

◆対 象：未就学児とその保護者

◆定 員：10組

◆申込み：開催日一週間前から申込開始
下記メールにて受付

oyakonotamariba@gmail.com



※頂いた個人情報については当該事業以外に使用いたしません。