

反町地域ケアプラザ予定表

6月

午前開催
午後開催

※主催・共催事業を掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大状況により予定が変更する可能性があります。詳細はケアプラザまでお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 反町男塾 協力医による健康相談	4
5	6 反町体操教室	7 布おもちゃグループ 青木なかよし会	8 ご近所お茶のみ会	9 木曜いきいの広場	10 反町活き絆シニアの会	11
12	13 たんたんキッズ ポッチャ	14 布おもちゃグループ	15	16 木曜いきいの広場	17	18 悠々亭
19	20 反町体操教室	21 布おもちゃグループ 介護者のつどい	22 ご近所お茶のみ会	23	24 リトモバンビ 反町活き絆シニアの会	25
26 休館日	27 ポッチャ	28 布おもちゃグループ	29	30		

7月

午前開催
午後開催

日	月	火	水	木	金	土
					1 反町男塾 協力医による健康相談	2
3	4 反町体操教室	5 布おもちゃグループ 青木なかよし会	6 司法書士による無料相談会	7 木曜いきいの広場	8 反町活き絆シニアの会	9
10	11 たんたんキッズ ポッチャ	12 布おもちゃグループ	13 ご近所お茶のみ会	14	15 親子でワットと遊ぼう	16 悠々亭
17	18 反町体操教室	19 布おもちゃグループ 介護者のつどい	20 体力測定de健康アップ講座	21 木曜いきいの広場	22 反町活き絆シニアの会	23
24	25 ポッチャ	26 布おもちゃグループ	27 ご近所お茶のみ会	28	29	30
31 休館日						

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

たまたて箱



<第120号>令和4年5月20日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
http://www.yokohamashakyo.jp/
tanmachi/

～新職員ご紹介～

4月から遠藤所長の後任として、反町地域ケアプラザの所長になりました鈴木 知美（すずき ともみ）です。

3月までは戸塚区の東戸塚地域ケアプラザにて地域包括支援センター 主任ケアマネジャーとして勤務しておりました。

神奈川スケートリンクに小学生のころ遊びに来たり、反町公園には子供たちが小さなころ公園で開催されていたフリーマーケットに来たりしていました。

地域の皆さまにとって『地域ケアプラザがあって良かった』と、思っていたできるように、前任の所長や職員が、地域の皆さまと積み上げてきたことを引きつぎまして、みんなでささえあい、取り組みを進める地域活動の支援に務めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



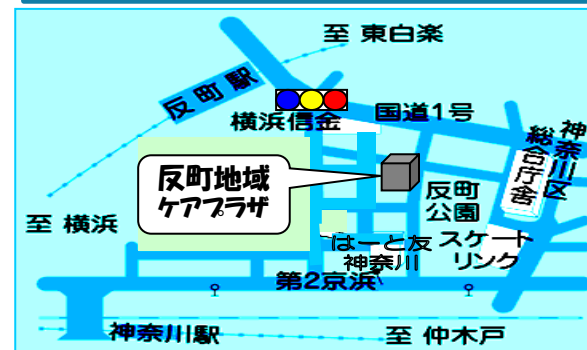
4月より地域包括支援センターの主任ケアマネジャーとして着任しました近藤有紀（こんどうゆき）と申します。神奈川区の多くのことを早く知りたいと思ひ、仕事の行き帰りで近隣を歩いたりしています。

地域包括支援センターは様々なご相談を受けています。話をするだけでも気持ちが落ち着くこともあると思いますので、どうぞお気軽にケアプラザにいらしてください。お待ちしております。

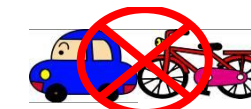


みなさまご無沙汰しております。娘の出産に伴い、育児休暇をいただいておりますが、この度復帰いたしました。改めまして、地域活動交流コーディネーターの鮫島綾香（さめしまあやか）と申します。母となり、娘のおかげで見える景色が変わったように感じています。

地域活動交流部門は、すべての世代の方を対象としています。地域のみなさまが安心して暮らせるよう、少しでもお力になれるように職員と連携していきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



☆反町駅より徒歩3分☆
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。





反町展示会 開催しました!

「反町展示会」を3月9日(木)~13日(日)の5日間で開催いたしました。

出品作品はおおよそ30作品。ケアプラザ周辺にお住まいの方やデイサービスのご利用者様が、趣味や特技として水彩画や油絵の他、掛け軸、レース編みなどを出品いただきました。

期間は短期間でしたが、多くの方に作品を見てもらうことができ、出品者からは「励みになった」「友人に初めて見てもらえた」という声をいただきました。一方、観覧者からは「暫くお休みしていた趣味を再開しようかしら」「私も出してみたい」という声もいただきました。

展示会は第2回も開催予定です。コロナ禍で外出自粛ムードのなか、新しい趣味を始めた方や特技を極めていた方がいらっしゃいましたら、是非ご出品の検討をよろしくお願いします♪

展示作品については、特別号で紹介いたします。特別号はケアプラザにて配布予定です。



たまたま箱の連載?コーナーでも作品募集中!

皆様の自慢の一作を募集しています。作品の写真、データ等なんでも可能です。ケアプラザまでご連絡ください。

たんぽぽ×介護予防講座

毎月第3水曜日に活動している団体『たんぽぽ』との共催で介護予防・健康講座を開催します。お気軽にご参加ください。

【3回講座】

- ① 7/20 体力測定de健康アップ講座
- ② 8/17 栄養講座 講師 管理栄養士
- ③ 9/21 口腔ケア講座 講師 歯科衛生士

- ◆時間: 10~11時
- ◆場所: 反町地域ケアプラザ 2階多目的ホール
- ◆申込: 電話または、窓口にて
- ◆定員: 30名程度

※3回連続で参加できなくても、単発の参加で大丈夫です。



介護者のつとめ

6月21日(火)

7月19日(火) 茶話会

13:30~14:30

◆場所: 反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB

◆参加費: 無料

◆定員: 各日定員10名

◆申込み: 先着順 電話受付
※内容は変更になる場合がございます。



ホッと一息 つきませんか?

介護のあれこれ、困っていること疑問なこと、お話してください。苦労したこと、工夫していること、どうしたらいいかと悩んでいること、介護に関わる人同士、気持ちを開放してリフレッシュしましょう。

司法書士による 無料相談会

◆日時: 7月6日(水)

13:30~15:30

◆場所: 反町地域ケアプラザ2階 ボランティアルームまたはBホール

◆定員: 先着8組(1組30分程度)

◆申込み: 電話受付

遺言・相続・成年後見等、今の生活や今後の不安を身近な場所で専門家に相談できる機会です。ぜひご活用ください。

郵便局出張相談

6月15日(水)

9:30~10:30

横浜ポートサイド内郵便局

11:00~12:00

神奈川宮前郵便局



ケアプラザ職員が郵便局に出張します。介護のご相談、成年後見制度についてのご質問など、お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

デイサービス 運転員・介助員募集!

<運転員>

■時給: 1,110円

■交通費: 実費支給

■勤務日数: 週2~4日(土日、祝日勤務あり)

※応相談

■勤務時間: 8:45~10:45及び14:45~16:45

※シフトによる

<介助員>

■時給: 1,080円(運転ありの場合、1,150円)

■交通費: 実費支給

■勤務日数: 週2~4日(土日、祝日勤務あり)

※応相談

■勤務時間: 8:45~16:45(休憩60分)

※シフトによる

■雇用期間(運転員・介助員)

採用後から令和4年3月31日まで

(次年度更新の場合あり)