

反町地域ケアプラザ予定表

8月

午前開催
午後開催

※主催・共催事業を掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大状況により予定が変更する可能性があります。詳細はケアプラザまでお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 布おもちゃグループ	3	4 木曜いこいの広場	5 反町男塾 協力医による健康相談	6
7	8	9 布おもちゃグループ	10 ご近所お茶のみ会	11	12 反町活き絆シニアの会	13
14	15 反町体操教室	16 布おもちゃグループ 介護者のつどい	17 栄養講座	18 木曜いこいの広場	19	20
21	22	23 布おもちゃグループ	24 ご近所お茶のみ会	25	26 リトモバンビ 反町活き絆シニアの会	27
28 休館日	29	30 布おもちゃグループ	31			

9月

午前開催
午後開催

日	月	火	水	木	金	土
				1 木曜いこいの広場	2 反町男塾 協力医による健康相談	3 かなプラ子育て 応援タイム
4	5 反町体操教室	6 布おもちゃグループ 青木なかよし会	7	8	9 反町活き絆シニアの会	10
11	12 たんたんキッズ ポッチャ	13 布おもちゃグループ	14 ご近所お茶のみ会	15 木曜いこいの広場	16 親子でワットと遊ぼう	17 悠々亭
18	19 反町体操教室	20 布おもちゃグループ 介護者のつどい	21 口腔ケア講座	22	23 反町活き絆シニアの会	24
25 休館日	26 ポッチャ	27 布おもちゃグループ	28 ご近所お茶のみ会	29	30	

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

たまたて箱



<第121号>令和4年7月20日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

反町地域ケアプラザについて

ケアプラザとは、地域の皆さまが住み慣れた地域で、いつまでも健康で安心して暮らせるように5つの部門が連携しながらお手伝いする施設です。

地域活動・交流

地域で暮らす赤ちゃんからご高齢の方まで、全ての方を対象とする部門です。地域で孤立することなく、だれもが住みやすい地域をつくるお手伝いをします。



地域包括支援センター

地域の身近な相談窓口として、福祉・保健・介護に関することなど、様々な相談をお受けし、情報提供や関係機関との連絡調整を行います。

生活支援体制整備

地域のみなさまや、様々な関係機関と一緒に、お互いに支え合い、より住みやすい地域づくりに取り組んでいます。地域ごとの状況に合わせてよりよい地域づくりを目指します。



デイサービス

ご利用者の意思を尊重し、心身の状況及びその置かれている環境等に応じて、可能な限り住み慣れた地域で自立した生活ができるようにお手伝いします。



ケアマネジャー

住み慣れた地域で安心して生活していただけるように、ご本人、ご家族の意向をお聞きしながら、専門家の立場で介護保険サービス利用などの相談・調整を行います。



☆反町駅より徒歩3分☆
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。



たんぽぽ×介護予防講座

毎月第3水曜日に活動している団体「たんぽぽ」との共催でおおむね60歳以上の地域住民の方を対象に、介護予防・健康講座を開催します。単発の参加可能です。お気軽に電話または窓口にてお申込みください。

『栄養講座』

■日時：8月17日（水）10：00～11：00

■講師：管理栄養士 田島 三枝子氏

★神奈川区オリジナルランチオンマットプレゼント★



『口腔ケア講座』

■日時：9月21日（水）10：00～11：00

■講師：歯科衛生士 平沢 むつ子氏

★歯ブラシプレゼント★

『健康体操講座』

■日時：10月19日（水）10：00～11：00

■講師：運動指導士 リ・ポーン 朝倉 昭義氏

■持ち物：飲み物 ※動きやすい服装でお越しください



ケアプラザ協力医 松島先生による 健康相談会

～～毎月第1金曜日開催～～

9月2日（金）

13:30～14:30（おひとり30分程度2名まで）

★場所：反町地域ケアプラザ2階
ボランティアルーム

★予約：先着順 電話受付

地域の今と昔の写真募集！

令和4年9月に反町地域ケアプラザは30周年を迎えます！そこで、歴史を振り返るべく、みなさんがお住いの地域の今と昔の写真をお貸しくださる方を募集します。秋に開催予定の「反町展示会」や広報紙等で使用させていただいたのちに、写真は返却させていただきます。ご協力いただける方、ぜひご連絡をお待ちしております！

かなフラ子育て応援タイム

「我が子専属のカメラマンになろう♪」

かなーちえ&
反町地域ケアプラザ共催
たんたんキッズ協力

0歳から、子どものベストショットが撮れるように、お子様と一緒に話を聞いて体験してみませんか？かなフラ子育て応援タイムは「おたがいさま」の気持ちで気楽に過ごせる時間です。

◆日時：9月3日（土） 10：30～11：30
※10：00～受付開始

◆講師：奥山 聖子氏（フォトグラファー）

◆場所：反町地域ケアプラザ 多目的ホールABおよび
反町公園

◆対象：0歳から未就学児までのお子様と保護者

◆参加費：無料

◆定員：親子10組

◆申込：反町地域ケアプラザにて電話または窓口にて受付



リトモバンビ

親子で身体を動かすリトミックの要素を取り入れた親子講座です。工作をしたりもします。お子様とコミュニケーションをとりながら、一緒に楽しみませんか？

◆日時：10月21日（金）
11月25日（金）
12月23日（金）（全3回）
いずれも10：15～11：30頃まで

◆場所：反町地域ケアプラザ 多目的ホールAB

◆対象：おおむね2歳から4歳までのお子様とその保護者

◆参加費：無料

◆申込：10月7日（金）10：00～12：00
電話で受付



季節を感じて反町公園をお散歩しよう！

親子で

ワッ

親子でワッと遊ぼう&
反町地域ケアプラザ共催

と遊ぼう♪

奇数月第三金曜日

◆9月16日（金）
10：00～11：30

◆集合場所：反町地域ケアプラザ
2階多目的ホールAB

◆対象：未就学児とその保護者

◆定員：10組

◆申込み：開催日一週間前から申込開始
下記メールにて受付
oyakonotamariba@gmail.com

保育ボランティアこぶしと一緒に遊ぼう♪