

# たまたて箱



<第124号>令和5年1月25日

〔発行：反町地域ケアプラザ〕

横浜市神奈川区反町1-11-2

電話 321-8004

FAX 321-8077

<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

日頃から反町地域ケアプラザをご利用・ご支援いただき、ありがとうございます。みなさまにはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

旧年中は事業等にご協力いただき、ありがとうございました。地域のみなさまに支えられ、30周年を迎え、無事に新しい年を迎えることができました。

地域のみなさまが笑顔で「誰もが安心して自分らしく暮らせる地域づくり」をお手伝いできるように、これからも職員一同取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

所長 鈴木 知美



## ～新しい職員のご紹介～

### 私のモットー

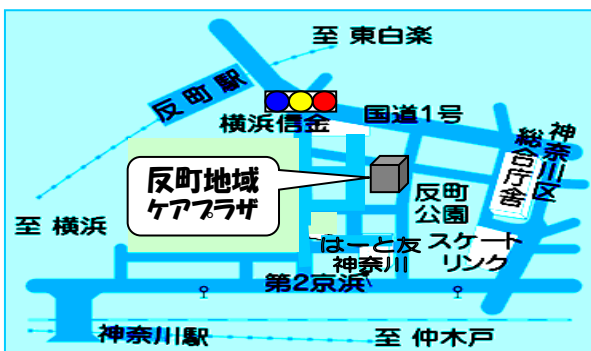
相手の目線に立ちながらお話しを伺います

### みなさまに一言

新しく来たため、わからないこともたくさんありますが、頑張ります。よろしくお願いたします！



包括支援センター  
社会福祉士 片桐



☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。



介護者のつどい

# 「住まいの防火・防災について」



あなたのお家は大丈夫ですか？

命を守るために、身の回りでできることを一緒に考え、  
冬の防火・防災対策に備えましょう！

◆日時：2月21日（火）13：30～14：30

◆講義：横浜市消防局  
神奈川消防署総務・予防課予防係  
消防士長 吉原 健太 氏

## 出前講座のご案内

自治会町内会やシニアクラブなどの地域の集まりや、ボランティアグループが主催する催しに、職員が出向いて講座を行います！

内容の相談などは、お気軽にお問い合わせ

①認知症サポーター養成講座

②認知症予防・脳トレ ③口腔ケア

④栄養・食事 ⑤運動・体操

⑥介護保険について

## 郵便局出張相談

2月15日（水）



9:30～10:30

横浜ポートサイド内郵便局

11:00～12:00

ケアプラザ職員が郵便局に出張します。  
介護のご相談、成年後見制度について

のご質問など、お気軽にお立ち寄りくだ

## かなプラ子育て応援タイム とっさの時の「幼児安全法講習会」

かなーちえ・反町地域ケアプラザ&第一生命保険株式会社  
東神奈川営業オフィス共催

いつどこで起きるかわからない事故に備えてみんなで講義と実践で学びます。

日時：2月22日（水） 10：30～11：30 ※10：00～

受付開始

講師：日本赤十字社

場所：反町地域ケアプラザ 多目的ホールAB

対象：未就学児までのお子様と保護者

定員：親子15組



令和4年度冬の特別企画 ケアプラザにて電話または窓口にて受付

## みんなで「ボッチャ大会」楽しもう！

パラリンピック公式競技「ボッチャ」は、だれでもたのしめるスポーツです。  
初めての人でも大歓迎！ボッチャ大会に参加してみませんか？

日程：2月18日（土）

時間：13:30～16:00

場所：反町地域ケアプラザ  
多目的ホールAB

2月13日（月）申込締切

小学生から高齢者まで定員最大24名の  
申込制となります

このうち小学生・中学生：12名程度

大人（高校生・大学生含む）：12名程度

※小学校低学年（1・2年生）については、  
保護者1名付き添い可とします



「ボッチャ」とは？ 重度脳性麻痺者または同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、ヨーロッパ生まれのパラリンピック正式種目です。ジャックボール（目標ボール）と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6つのボールを投げたり、転がしたり、ほかのボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。（一般社団法人日本ボッチャ協会HPより引用）



# 反町地域ケアプラザ予定表



## 2月

午前開催
午後開催

※主催・共催事業を掲載しています。新型コロナウイルス感染拡大状況により予定が変更する可能性があります。詳細はケアプラザまでお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 Ah~さくら体操教室 貸館抽選会	2 木曜日こいの広場	3 反町男塾 協力医による健康相談	4
5	6 反町体操教室	7 布おもちゃグループ 青木なかよし会	8 ご近所お茶飲み会	9	10 反町活き粋シニアの会	11
12	13 たんたんキッズ ポッチャ	14 布おもちゃグループ	15 Ah~さくら体操教室	16 木曜日こいの広場	17	18 悠々亭 ポッチャ大会
19	20 反町体操教室	21 布おもちゃグループ 介護者のつどい	22 かなプラ子育て応援タイム ご近所お茶飲み会	23	24 反町活き粋シニアの会	25
26 休館日	27 ポッチャ	28 布おもちゃグループ				

## 3月

午前開催
午後開催

日	月	火	水	木	金	土
			1 Ah~さくら体操教室 貸館抽選会	2 木曜日こいの広場	3 反町男塾 協力医による健康相談	4
5	6 反町体操教室	7 布おもちゃグループ 青木なかよし会	8 ご近所お茶飲み会	9	10 反町活き粋シニアの会	11
12	13 たんたんキッズ ポッチャ	14 布おもちゃグループ	15 Ah~さくら体操教室	16 木曜日こいの広場	17 親子でワット遊ぼう	18 悠々亭
19	20 反町体操教室	21	22 ご近所お茶飲み会	23	24 反町活き粋シニアの会	25
26 休館日	27 ポッチャ	28 布おもちゃグループ 介護者のつどい	29 Ah~さくら体操教室	30	31	

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004