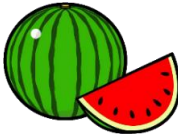


反町地域ケアプラザ予定表

8月

午前開催
午後開催

※主催・共催事業を掲載しています。詳細はケアプラザまでお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 貸館抽選会 木曜いこいの広場	2 反町男塾	3
4	5 反町体操教室	6 布おもちゃグループ	7	8	9 反町活き粋シニアの会	10
11	12 たんたんキッズ ポッチャ	13 布おもちゃグループ	14	15 木曜いこいの広場	16	17
18	19 反町体操教室	20 布おもちゃグループ	21 Ah〜! さくら体操教室 反町男の体操教室	22	23 反町活き粋シニアの会	24
25 休館日	26 ポッチャ	27 布おもちゃグループ	28	29	30	31

9月

午前開催
午後開催

日	月	火	水	木	金	土
1	2 貸館抽選会 反町体操教室	3 布おもちゃグループ 青木なかよし会	4 Ah〜! さくら体操教室 反町男の体操教室	5 木曜いこいの広場	6 反町男塾 健康相談 シニアボランティア登録会	7
8	9 たんたんキッズ ポッチャ	10 布おもちゃグループ	11 ご近所お茶飲み会	12	13 反町活き粋シニアの会	14
15	16 反町体操教室	17 布おもちゃグループ 介護者のつどい	18 Ah〜! さくら体操教室 反町男の体操教室	19 木曜いこいの広場	20 親子でワッと遊ぼう 健康相談	21 悠々亭
22	23 ポッチャ	24 布おもちゃグループ	25 ご近所お茶飲み会	26	27 反町活き粋シニアの会	28
29 休館日	30					

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

たまたて箱



＜第133号＞令和6年7月20日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
<https://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

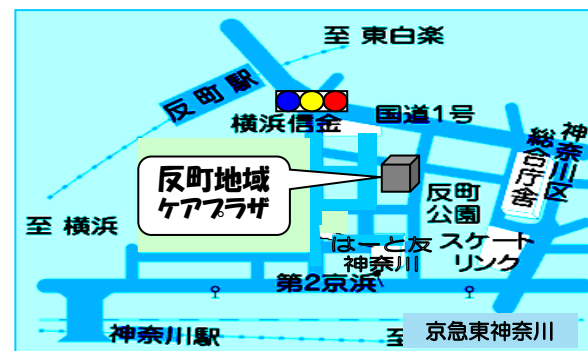
予告!!

文化祭：11月16日（土）
展示会：11月16日（土）～
11月22日（金）

今年もやります。乞うご期待!!

文化祭・展示会

皆さんの作品を
お待ちしております。



☆反町駅より徒歩3分☆
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。



65歳になったら

『よこはまシニア ボランティア』に 参加しませんか？

よこはまシニアボランティアポイントとは…
指定の介護施設等でボランティア活動を行うとポイントがたまり、
換金・寄付ができる仕組みです。

＜よこはまシニアボランティア登録研修会＞

日時：9月6日(金)13:30～15:30

場所：反町地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：よこはまシニアボランティアポイントの概要
ボランティア活動について 等

要事前
申込み
【必ずあり】

持ち物：介護保険被保険者証、筆記用具

※介護保険被保険者証を紛失された場合は区役所にお問い合わせください。
ボランティアポイントカード登録に必要となります。

対象者：満65歳以上の区内在住の方

申込み：8月23日(金)までに電話または窓口にて受付

【お問合せ】反町地域ケアプラザ
神奈川区反町1-11-2
045-321-8004

よこはまシニアボランティアポイント事業について

元気な高齢者が介護施設等でボランティア活動を行うことにより、ご本人の健康増進や介護予防、社会参加、地域貢献を通じた生きがいづくりを促進することを目的とした事業です。ポイントは概ね30分以上の活動で200ポイントとなります。

対象となる活動(例)

- ・レクリエーションの指導・補助
- ・入所者の手伝い
- ・施設職員が行う入浴・食事介助等における簡易かつ補助的な作業
- ・サービス利用者利用する場所の清掃
- ・高齢者等を対象とする配食・会食サービスにおける調理・配達 等

★ポイントについて

1,000ポイント以上たまると
1ポイント＝1円で換金可能
(換金は年間8,000ポイントまで)
基金等への寄附も可能

※横浜市HPより抜粋

反町地域ケアプラザでのボランティア活動について 一部ご紹介



反町地域ケアプラザのデイサービスでは「お話し相手・お茶出し・ドライヤー掛け・レクリエーションのお手伝い・麻雀・囲碁のお相手」などをお願いしています。季節のプログラムや事業を行うとき、単発でボランティアをお願いすることもあります。

その他、高齢者サロンの担い手（ケアプラザとの共催事業が対象）として活動してくれている方、子育て支援事業で、子どもの見守りなどが、シニアボランティアポイント事業の対象となっています。

よこはまシニアボランティアポイントは登録研修会に参加しないと登録できません。
ぜひこの機会にご参加ください♪

※よこはまシニアボランティア受入施設

地域ケアプラザ、特別養護老人ホーム、通所介護事業所、通所リハビリテーション事業所、障害者地域活動ホーム、地域子育て支援拠点など