

反町地域ケアプラザ予定表

12月

午前開催
午後開催

※主催・共催事業を掲載しています。詳細はケアプラザまでお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	貸館抽選会 反町体操教室	布おもちゃグループ	Ah~! さくら体操教室 反町男の体操教室	サロン茶話会連絡会 木曜いこいの広場	反町男塾 健康相談	
8	9	10	11	12	13	14
	たんたんキッズ ポッチャ	布おもちゃグループ 青木なかよし会	ご近所お茶飲み会		反町活き粋シニアの会	
15	16	17	18	19	20	21
	反町体操教室	布おもちゃグループ	Ah~! さくら体操教室 反町男の体操教室	木曜いこいの広場	健康相談	悠々亭
22	23	24	25	26	27	28
休館日	ポッチャ	布おもちゃグループ	ご近所お茶飲み会		反町活き粋シニアの会	
29	30	31				
休館日	休館日	休館日				

1月

午前開催
午後開催

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5	6	7	8	9	10	11
	貸館抽選会 反町体操教室	布おもちゃグループ 青木なかよし会	ご近所お茶飲み会	木曜いこいの広場	反町活き粋シニアの会 健康相談	反町男塾
12	13	14	15	16	17	18
	ポッチャ	布おもちゃグループ	Ah~! さくら体操教室 反町男の体操教室	行政書士無料相談会	親子でワッと遊ぼう 健康相談	悠々亭
19	20	21	22	23	24	25
	反町体操教室	布おもちゃグループ	ご近所お茶飲み会	木曜いこいの広場	反町活き粋シニアの会	
26	27	28	29	30	31	
休館日	ポッチャ	布おもちゃグループ	Ah~! さくら体操教室 反町男の体操教室			

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

たまたて箱



<第135号>令和6年11月20日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
<https://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

★布おもちゃグループご紹介★

『布おもちゃ』とは？
文字通り「布製のおもちゃ」のことです。
反町地域ケアプラザの布おもちゃは、接着剤などは一切使わないため、赤ちゃんから高齢者まで、年齢問わず、安心して楽しむことができます。

「貸出」について
館内・館外に貸出をしています。いろいろな種類がありますので、ご興味ある方は窓口にお問い合わせください。

申込先はケアプラザとなります

◆期間：2週間まで ◆個数：1回3個まで ◆申込：随時

『布おもちゃグループ』は「布おもちゃ・布絵本」が大好きなメンバーが集まって活動しています。使っていただく方の笑顔を思い浮かべながら創意工夫して作っています。



☆反町駅より徒歩3分☆
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。





反町地域ケアプラザ

デイサービスってこんなところ



一日の流れ



※見学を随時受付しています。お気軽にお問い合わせください。



★新職員ご紹介★

地域包括支援センター 看護師

「安井 麻理子(やすい まりこ)」です。

私のモットー

いつも笑顔で(^o^)

みなさまへ一言

気軽に声を掛けていただけると

とても嬉しいです!! よろしくお祈りします!

看護師 安井

行政書士 無料相談会

1月16日(木) 13:30~15:30

1組30分まで ※要申込み 来館または電話で受付

遺言・相続・成年後見制度等、今の生活や今後の不安を身近な場所で相談できる機会です。ぜひご活用ください。



地域包括支援センター

ポートサイド薬局で無料相談やってます!!!

原則 毎月第1木曜日 11時~12時 ※要予約
都合により、変更する場合がありますので、必ずご確認ください。

- 同居している母に、介護が必要。でも、どんなサービスが利用できるのかわからない……。
- 最近、物忘れが出てきた。

- 一人暮らしで頼れる人もいないし、これからの生活が少し不安……。

- 介護申請を頼みたい
- ケアマネジャーを探したい
- 介護予防サービスについて知りたい

- 地域で何か活動をしたたり 教室などに参加して仲間と楽しみたい!

- 財産管理に自信がなくなってきた
- 虐待に関すること

お近くにお住いの方で、ケアプラザに来るのが難しい方、是非この機会にご相談ください。