

4月

午前開催
午後開催

※主催・共催事業を掲載しています。詳細はケアプラザまでお問合せください。

1

5月

午前開催
午後開催

1

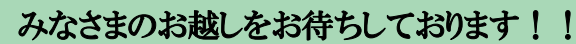
お問合せ・お申込みは反町地域ケアプラザまで TEL 3 2 1 - 8 0 0 4

<https://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

たまため箱



悠々亭が表彰されました！



◆日時：毎月第3土曜日
13：00～15：00

◆対象：茶の湯にご興味ある方

◆内容：椅子式のお茶席

◆一席：300円（学生200円）



今日の悠々亭 令和七年二月

「はるりは、なみりの山」
(七巻二三三回)

余英お見舞甲しにけす。
府の上春の寒さは全差。
もう少しで暖かなるより!!
王政と希望に満ちたる春!!
日本語でいいなふ♡春も湯いいなふ♡

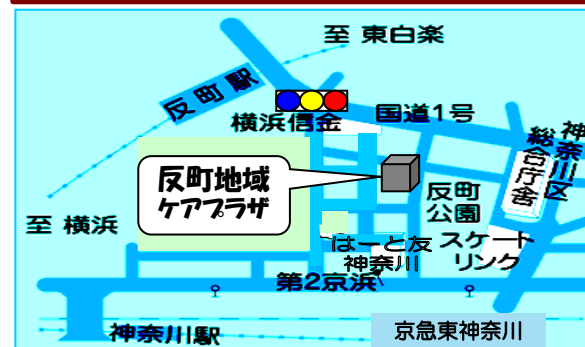
悠々亭 主

【感謝】
反町悠々が生まれて二十五年目の春に、御幸川に
社会福祉協議会より、感謝状をいただいたことに
涙も来く!! できる利用者も皆、カレーや茶席
を立ち上げ、夜更そくなどにまた、ケガザサの
スワフの管見、ホフテアの音速と、話の
と気持が受け取りました。心より感謝いたします。

※次回悠々亭は三月二十五日15時です。



毎回手書きの栞で暖かい気持ちになります



※駐輪・駐車場は
ありません。



男性参加者募集！

反町男の体操教室

身体を動かし、定期的に行っていくことで、筋肉の老化防止や筋力の維持という効果得られます。

いつまでも元気に過ごせるような身体づくりや、転倒予防のための

男性のための男性だけの体操教室です。

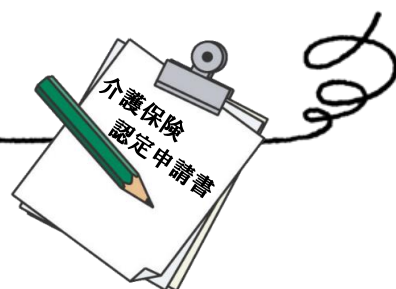
日時 原則 第1 第3 水曜日
14:30～16:30
場所 反町地域ケアプラザ 多目的ホール
対象者 おおむね65歳以上の男性
定員 20名程度
持ち物 飲み物・タオルなど (動きやすい服装)
参加費 月 500円



介護保険申請の流れ

介護保険サービスを利用するためには、要介護認定を受ける必要があります。申請の流れは以下のとおりです。

1. 申請をします。(記入し区役所の高齢・障害支援課か地域ケアプラザへ提出)
必要な書類等: ①介護保険認定申請書(窓口にあります)
②かかりつけ医の医療機関名、医師名などが分かるもの(お薬手帳、診察券など)
③介護保険証(紛失の際には窓口で報告してください。)
2. 心身の状態を調査します。
☆認定調査: 区役所等の調査員がご自宅や入院先へ訪問し、本人やご家族から聞き取り調査を行います。
☆主治医意見書: 申請時に記入したかかりつけ医により意見書が作成されます。
3. どのくらい介護が必要か審査して認定が出ます。(審査・判定・認定)
☆認定調査の結果や主治医意見書をもとに介護認定審査会が審査・判定します。
4. 認定結果通知と介護保険証が届きます。
確認すること
☆要介護状態区分: 「要支援1～2」「要介護1～5」「非該当」
(1, 2に関しては要支援か要介護を間違えないように気を付けて！)
☆認定期間の有効期間など
5. サービス利用の意向がある場合には、地域ケアプラザにご相談ください。
なお、全国的な問題としても取り上げられておりますとおり、介護の担い手不足でケアマネジャー、ヘルパー等の調整に時間を要している状況です。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。



反町地域ケアプラザ

ものづくり

デイサービス こんなことしています

ゲーム

季節に合わせた作品づくりや塗り絵など行っています。作品作りは指先のトレーニングや脳トレにもなります。



行事にちなんだお食事

季節に合わせて、行事にちなんだお食事を提供しています。厨房で作っているため作り立てで美味しいランチです。

ゲストとレクリエーション

男性コーラス、ママさんコーラス、フラダンス、あやとりサトシくん、フラダンス、手話ダンス、ママさんコーラスなどたくさんのゲストの方々が来てくださり一緒に歌い楽しんでいます。



職員募集中

反町地域ケアプラザでは、デイサービスでともに働いていただける非常勤職員を募集しています。

募集職種: 介護員・運転員 ※両職種とも週2日～、未経験可

詳しくは採用担当までお問い合わせください。電話: 321-8004

予告！

資生堂化粧療法

いきいき美容教室

「いきいき美容教室」は、スキンケアやメイクなど化粧行為を通じて、心身機能やQOL(生活の質)の維持向上、フレイル予防を目的とした取組です。(※美容を追求する目的ではありません)

日時: 令和7年5月16日(金)午後

詳細につきましては、後日チラシを発行しますのでご覧いただくか、ケアプラザまでお問合せください。

