

反町地域ケアプラザ予定表

6月

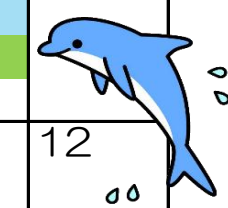
午前開催
午後開催

※主催・共催事業を掲載しています。詳細はケアプラザまでお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 貸館抽選会 反町体操教室	3 布おもちゃグループ 青木なかよし会	4 Ah〜! さくら体操教室 反町男の体操教室	5 木曜いこいの広場	6 反町男塾 健康相談	7
8	9 たんたんキッズ ポッチャ	10 布おもちゃグループ 介護者のつどい	11 ご近所お茶飲み会	12	13 反町活き粋シニアの会	14
15	16 反町体操教室	17 布おもちゃグループ	18 Ah〜! さくら体操教室 反町男の体操教室	19 木曜いこいの広場	20 健康相談	21 悠々亭
22	23 ポッチャ	24 布おもちゃグループ	25 ご近所お茶飲み会	26	27 反町活き粋シニアの会	28
29 休館日	30					

7月

午前開催
午後開催

日	月	火	水	木	金	土
		1 貸館抽選会 布おもちゃグループ 青木なかよし会	2 Ah〜! さくら体操教室 反町男の体操教室	3 木曜いこいの広場	4 反町男塾 健康相談	5 
6	7 反町体操教室	8 布おもちゃグループ	9 ご近所お茶飲み会	10	11 反町活き粋シニアの会	12
13	14 たんたんキッズ ポッチャ	15 布おもちゃグループ	16 Ah〜! さくら体操教室 反町男の体操教室	17 木曜いこいの広場	18 親子でワッと遊ぼう 健康相談	19 悠々亭
20	20 【海の日】 反町体操教室	21 布おもちゃグループ	22 ご近所お茶飲み会	23	24 びよびよふれあいタイム 反町活き粋シニアの会	25
27 休館日	28 ポッチャ	29 布おもちゃグループ	30 Ah〜! さくら体操教室 反町男の体操教室	31 		

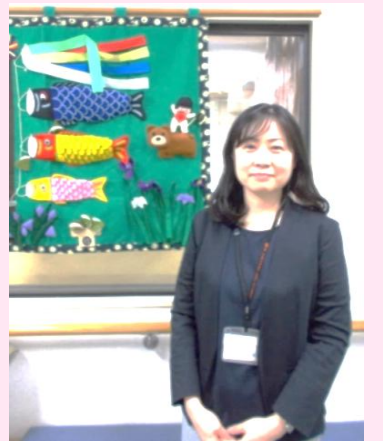
お問合せ・お申込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

たまたて箱

＜第138号＞令和7年5月20日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
<https://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

新職員ご紹介

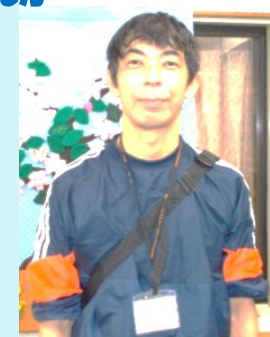
4月から反町地域ケアプラザの所長となりました石井美希(いしい みき)です。
まだあまり地域の皆様とお目にかかる機会が少ないですが、それぞれの地域で様々な活動が展開されていることを心強く感じています。
反町地域ケアプラザは今年の9月に開所33年を迎えます。これからも、地域の皆様に信頼され、気軽に立ち寄り、安心してご利用・ご相談いただける地域ケアプラザを目指して、職員と一緒に取り組んでまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。



所長 石井

私のモットー
克己心
※達成できていませんが...

みなさまに一言
みなさまが楽しく
落ち着ける場所を
一緒に作れたらと思います。



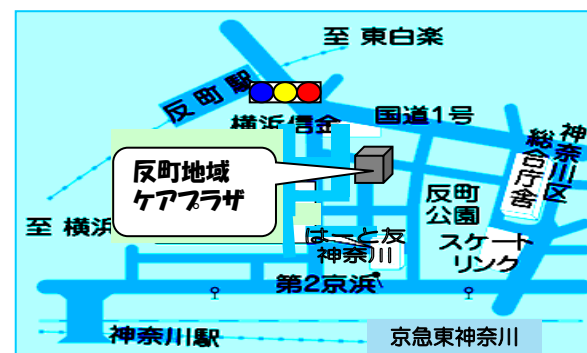
通所介護事業
生活相談員 澤島(さわはた)

私のモットー
たくさん食べてたくさん寝ること。
健康に過ごしていきたいです。

みなさまに一言
みなさんに顔と名前を
覚えてもらいたいです！
これからよろしくお願いします！



地域活動交流
コーディネーター 山崎



☆反町駅より徒歩3分☆
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。



介護者のつどい

テーマ：「施設について」

講師：ロイヤル介護入居相談室 町田佳代子氏

日 時：6月10日(火) 13時30分～15時
場 所：反町地域ケアプラザ 多目的ホール
対象者：介護や介助が必要な方をみているご家族および
介護や施設入所に関心のある方 20名程度
参加費：無料

施設にはどんな種類があるの？
料金はどのくらいかかるの？などなど
情報が盛りだくさんです！



おやこ広場



ぴよぴよふれあいタイム



親子でふれあいの時間がたのしめる2種類の講座。赤ちゃんの音楽をはぐくむ「ベビーリトミック」とスキンシップで親子のココロをつなぐ「ベビーマッサージ」ふれあいの楽しさをお子さんと一緒に体験しましょう！

日 時：7月25日(金) 10時30分～11時30分

場 所：反町地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料

申込み：当日参加(事前申し込みは不要)

対 象：おおよそ3か月～1歳ころまでの子どもとその保護者
(首がすわる頃～1人ひとりあるき手前までの子どもが対象となります。)

講 師：川本響子氏 石川千尋氏



ヨコハマ寄付本 ご報告

本による新しいかたち【ヨコハマ寄付本】～読まなくなった本を寄付金にかえませんか～



「ヨコハマ寄付本（善意銀行）」について、みなさまのご協力で令和6年度は5,926円の寄付を行うことができました。お一人お一人のお気持ちが積み重なり、横浜市の福祉に役立てることができています。ありがとうございます！引き続き回収していますので、よろしくお願いいたします。



介護保険申請の流れ



介護保険サービスを利用するためには、要介護認定を受ける必要があります。申請の流れは以下のとおりです。

1. 申請をします。（区役所の高齢・障害支援課または地域ケアプラザで申請できます。）
☆必要な書類等：①介護保険認定申請書（窓口にあります）
②かかりつけ医の医療機関名、医師名などが分かるもの（お薬手帳、診察券など）
③介護保険証（紛失の際には窓口で報告してください。）
2. 心身の状態を調査します。
☆認定調査：区役所等の調査員がご自宅や入院先へ訪問し、本人やご家族から聞き取り調査を行います。
☆主治医意見書：申請時に記入したかかりつけ医により意見書が作成されます。
3. どのくらい介護が必要か審査して認定が出ます。（審査・判定・認定）
☆認定調査の結果や主治医意見書をもとに介護認定審査会が審査・判定します。
4. 認定結果通知と介護保険証が届きます。
確認すること
☆要介護状態区分：「要支援1～2」「要介護1～5」「非該当」
（要支援・要介護1，2に関しては介護度を間違えないように気を付けてください！）
☆認定期間の有効期間など
5. サービス利用の意向がある場合には、地域ケアプラザにご相談ください。
なお、全国的な問題としても取り上げられておりますとおり、介護の担い手不足でケアマネジャー、ヘルパー等の調整に時間を要している状況です。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。
★ケアプラザ相談時間について★
月曜日から土曜日まで：午前9時から午後6時まで
日曜日・祝日：午前9時から午後5時まで ※休館日（最終日曜日）・年末年始を除きます

※来所相談をご希望の場合は、事前にお電話等で連絡（ご予約）のうえお越しくださいますようお願いいたします

出前講座のご案内

自治会町内会やシニアクラブなどの地域の集まりや、ボランティアグループが主催する催しに、職員が出向いて講座を行います！内容のご相談などは、お気軽にお問い合わせください☆

＜主な講座内容＞

- ①認知症サポーター養成講座
- ②認知症予防・脳トレ
- ③口腔ケア
- ④栄養・食事
- ⑤運動・体操
- ⑥介護保険
- ⑦成年後見制度・ライフデザインノート など