

反町地域ケアプラザ予定表

10月

午前開催
午後開催

※主催・共催事業を掲載しています。詳細はケアプラザまでお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 貸館抽選会 Ah〜！さくら体操教室 反町男の体操教室	2 木曜いこいの広場	3 反町男塾 健康相談 元気ステップ フルル予防！	4
5	6 反町体操教室	7 布おもちゃグループ 青木なかよし会	8 ご近所お茶飲み会	9 介護者のつどい	10 反町活き粋シニアの会	11
12	13 ポッチャ 【スポーツの日】	14 布おもちゃグループ 元気ステップ フルル予防！	15 Ah〜！さくら体操教室 反町男の体操教室	16 木曜いこいの広場	17	18 悠々亭
19	20 反町体操教室	21 布おもちゃグループ	22 ご近所お茶飲み会	23	24 反町活き粋シニアの会	25
26 休館日	27 ポッチャ	28 布おもちゃグループ	29	30 かなプラ子育て応援タイム	31 市民健康講座	

11月

午前開催
午後開催

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 反町体操教室 【文化の日】	4 貸館抽選会 布おもちゃグループ 青木なかよし会	5 Ah〜！さくら体操教室 反町男の体操教室	6 木曜いこいの広場	7 反町男塾 健康相談	8
9	10 たんたんキッズ ポッチャ	11 布おもちゃグループ	12 ご近所お茶飲み会	13	14 反町活き粋シニアの会	15 文化祭
16	17 反町体操教室	18 布おもちゃグループ	19 Ah〜！さくら体操教室 反町男の体操教室	20 木曜いこいの広場	21 親子でワッと遊ぼう 市民健康講座	22
23 30 休館日	24 ポッチャ 【勤労感謝の日振替休日】	25 布おもちゃグループ 元気ステップ フルル予防！	26 ご近所お茶飲み会	27 反町男塾	28 びよびよふれあいタイム 反町活き粋シニアの会	29

お問合せ・お申込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004



たまたて箱



<第140号>令和7年9月20日

〔発行：反町地域ケアプラザ〕

横浜市神奈川区反町1-11-2

電話 321-8004

FAX 321-8077

https://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/

令和7年度

反町地域ケアプラザ 文化祭

ステージ発表
こどもお楽しみコーナー
販売コーナーあり
その他のイベントもあり
時間内の出入りは自由

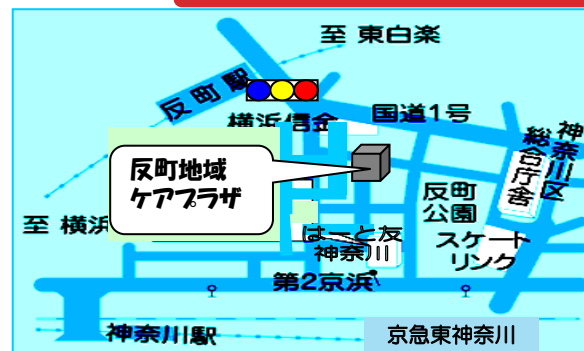
是非、お気軽にお立ちより下さい！

開場12時30分～

2025年11月15日（土） 13時～16時

開催場所：反町地域ケアプラザ
※駐車場、駐輪場はございませんので、ご了承下さい

横浜市神奈川区反町1-11-2
電話：045-321-8004



☆反町駅より徒歩3分☆
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。

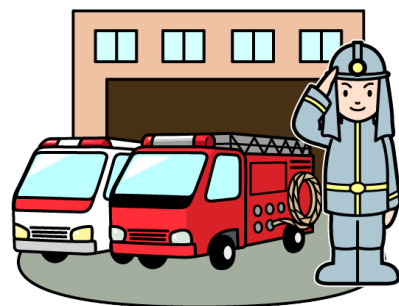


介護者のつどい

テーマ:「高齢者のけが予防」

高齢者の転倒やけがでの救急搬送が増加しています。
けがを防ぐ方法や転倒予防のお話を聞いて普段の生活に役立てましょう。

- ◆日 時: 10月9日(木) 13時30分~14時30分
- ◆場 所: 反町地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象者: 地域住民
- ◆人 数: 20名程度
- ◆参加費: 無料
- ◆講 師: 神奈川消防署総務・予防課職員
- ◆申込み: 電話または窓口にて受付



かなプラ子育て応援タイム

みんなのハロウィンコンサート♪デイサービス利用の高齢の方々と小さなこどもたち、子育て中のみなさん一緒に楽しむ時間です♪(歌・ピアノ・ハーブ演奏など)

- 日 時: 10月30日(木) 13時30分~14時30分
- 場 所: 反町地域ケアプラザ 多目的ホール
- 参加費: 無料
- 申込み: 当日参加(事前申込み不要)
- 対 象: 未就学児とその保護者
- 出 演: Sweet Peony 子育て真っ最中のお二人です



おやこ広場ぴよぴよふれあいタイム

親子でふれあいの時間がたのしめる2種類の講座です。
赤ちゃんの音楽をはぐくむ「ベビーリトミック」とスキンシップで親子のココロをつなぐ「ベビーマッサージ」ふれあいの楽しさをお子さんと一緒に体験しましょう★

- 日 時: 11月28日(金) 10時30分~11時30分
- 場 所: 反町地域ケアプラザ 多目的ホール
- 参加費: 無料
- 申込み: 当日参加(事前申込み不要)
- 対 象: おおよそ3か月頃~1歳頃までの子どもとその保護者(首がすわる頃~ひとり歩き手前までの子どもが対象となります)
- 講 師: 川本 響子氏 石川 千尋氏



10月からデイサービスが「地域密着型通所介護」となります!!

「地域密着型通所介護・横浜市通所介護相当サービス」について

『安全で、楽しく、豊かな場の提供』

自立支援を念頭に、ニーズに応じた少人数制の選択レクリエーションや季節のイベント、体操プログラムなどを行います。

ケアマネジャー等とのきめ細やかな情報提供と相談、風通しの良い関係づくり、職場内研修による職員育成とサービスの質の向上に努め、地域との連携のもと地域に根差したサービスを提供します。

＜通常の通所介護との主な違い＞

- ・定員18名
- ・横浜市に住民票があること

利用者が少人数となることを活かし、個々のニーズに応じたサービスの提供に努めます。
ケアプラザの機能を活かして、利用者と地域とのつながり・交流を深めていきます。



★入浴★

車いす対応の方や1人での入浴に不安がある方は椅子に座ってリフトで浴槽に入ることができます。季節に合わせてゆず湯も行っています。



♪カラオケ♪

大好評のカラオケです。みなさんで一緒に楽しく歌っています♪



★個別機能訓練★

お一人ひとりのお身体の状態に合わせて行っています。館内での歩行練習、スタッフが考えた下肢筋力のバランスや衰えを防止するプログラムもご用意しています。



デイサービスでのボランティア大募集!!

★反町地域ケアプラザの**デイサービスでボランティア**をしてくださる方を**大募集**しています!!

【内容】お話し相手、お茶出し、ドライヤーかけ、レクリエーションのお手伝い 等

【時間】10:00~12:00 / 13:00~15:00 ※時間や曜日は要相談

★デイサービスの**レクリエーションをお手伝い**いただける方を**大募集**!!

【内容】書道、絵手紙、手芸、編み物、囲碁、将棋など得意な方

【時間】13:00~15:00 ※時間や曜日は要相談



※よこはまシニアボランティアカードをお持ちの場合、反町地域ケアプラザのデイサービスはポイント付与対象事業です