

反町地域ケアプラザ予定表

12月

午前開催
午後開催

※主催・共催事業を掲載しています。詳細はケアプラザまでお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	貸館抽選会 反町体操教室	布おもちゃグループ 青木なかよし会	Ah~!さくら体操教室 反町男の体操教室	木曜いこいの広場	反町男塾 健康相談	
7	8	9	10	11	12	13
	たんたんキッズ ボッチャ	布おもちゃグループ	ご近所お茶飲み会		反町活き粹シニアの会	
14	15	16	17	18	19	20
	反町体操教室	布おもちゃグループ	Ah~!さくら体操教室 反町男の体操教室	木曜いこいの広場	市民健康講座 健康相談	悠々亭
21	22	23	24	25	26	27
	ボッチャ	布おもちゃグループ	ご近所お茶飲み会		反町活き粹シニアの会	
28	29	30	31			
休館日	年末年始休業					

1月

午前開催
午後開催

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年末年始休業		
4	5	6	7	8	9	10
	貸館抽選会 反町体操教室	布おもちゃグループ 青木なかよし会	Ah~!さくら体操教室 反町男の体操教室	木曜いこいの広場	反町活き粹シニアの会	
11	12	13	14	15	16	17
	たんたんキッズ ボッチャ 【成人の日】	布おもちゃグループ	ご近所お茶飲み会	介護者のつどい	親子でワッと遊ぼう 健康相談	悠々亭
18	19	20	21	22	23	24
	反町体操教室	布おもちゃグループ	Ah~!さくら体操教室 反町男の体操教室	木曜いこいの広場	反町活き粹シニアの会	
25	26	27	28	29	30	31
休館日	ボッチャ	布おもちゃグループ	反町展示会 ご近所お茶飲み会	反町展示会 オレンジカフェ	反町展示会 市民健康講座	反町展示会

お問合せ・お申込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

たまて箱



<第141号>令和7年11月20日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
<https://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>



展示作品募集！ 第5回 反町展示会

「反町展示会」を開催します！皆さんの自慢の一作を展示してみませんか？

皆さんのご参加をお待ちしています！

展示期間：令和8年1月28日（水）～2月3日（火）

11:00～15:00

会 場：反町地域ケアプラザ2階 ボランティアコーナー

出展費用：無料

応募方法：お電話または来館にて事前申込（先着順）

※1月16日（金）事前申込〆切

※お電話で申込いただいた場合、後日出品申込書の提出が必要となります

※原則、ご自身（またはご家族等）で作品の搬出入をお願いします



☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始

※駐輪・駐車場はありません。



介護者のつどい

できるだけ

テーマ：「コツと工夫で楽な介護を学ぼう」

新しい知識とスキルを
身につける絶好の機会
をお見逃しなく！



- ◆日 時：1月15日(木) 13:30～15:00
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象者：介護をしている家族、介護技術を学びたい方、興味のある方
- ◆人 数：20名程度
- ◆参加費：無料
- ◆講 師：関屋 ゆい氏・介護技術講師、ケアマネジャー他
- ◆申込み：電話または窓口にて受付

令和7年度 司法書士・行政書士 無料相談会

成年後見・遺言・相続の相談を中心にお受けいたします。

将来に心配や不安がある方これを機会に
是非、お気軽に越しください！



【日程】令和8年2月24(火) 司法書士相談

【時間】13:30～15:30 ・ 1組30分程度 4組程度

【場所】反町地域ケアプラザ・多目的ホール

※申込みは、反町地域ケアプラザまでお願いします。

※予約優先になります。お早めにお申込みください。



♪ 歌声サロン♪

みんなで歌ってお話しして、一緒に楽しみましょう♪
ぜひお気軽にご参加ください♪

- ◆日 時：12月11(木) 10:00～12:00
- ◆場 所：幸ヶ谷集会所（神奈川区栄町12）
- ◆対象者：65歳以上の方
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：電話または窓口にて受付



反町オレンジカフェ



注文を間違えるカフェです！

お手伝いをしてくださるのは認知症当事者の方です。

やさしく見守っていただけたらと思います。

みんなで楽しいひと時を過ごしましょう！



- ◆日 時：1月29日(木) 13:30～14:30

- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 多目的ホール

- ◆対象者：どなたでも（申込み不要）

- ◆参加費：飲み物（コーヒーまたは紅茶、お菓子付）1杯100円

★認知症当事者の方が注文を取ってコーヒーとお菓子をお持ちします。

数に限りがありますので、無くなり次第終了いたします。ご了承ください。