

反町地域ケアプラザ予定表

12月

午前開催
午後開催

※主催・共催事業を掲載しています。詳細はケアプラザまでお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 貸館抽選会 反町体操教室	2 布おもちゃグループ 青木なかよし会	3 Ah〜! さくら体操教室 反町男の体操教室	4 木曜いこいの広場	5 反町男塾 健康相談	6
7	8 たんたんキッズ ポッチャ	9 布おもちゃグループ	10 ご近所お茶飲み会	11	12 反町活き粋シニアの会	13
14	15 反町体操教室	16 布おもちゃグループ	17 Ah〜! さくら体操教室 反町男の体操教室	18 木曜いこいの広場	19 サロン茶話会連絡会 市民健康講座 健康相談	20 悠々亭
21	22 ポッチャ	23 布おもちゃグループ	24 ご近所お茶飲み会	25	26 反町活き粋シニアの会	27
28 休館日	29	30 年末年始休業	31 年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	

1月

午前開催
午後開催

日	月	火	水	木	金	土
				1 年末年始休業	2 年末年始休業	3 年末年始休業
4	5 貸館抽選会 反町体操教室	6 布おもちゃグループ 青木なかよし会	7 Ah〜! さくら体操教室 反町男の体操教室	8 木曜いこいの広場	9 反町活き粋シニアの会	10
11	12 たんたんキッズ ポッチャ 【成人の日】	13 布おもちゃグループ	14 ご近所お茶飲み会	15 介護者のつどい	16 親子でワッと遊ぼう 健康相談	17 悠々亭
18	19 反町体操教室	20 布おもちゃグループ	21 Ah〜! さくら体操教室 反町男の体操教室	22 木曜いこいの広場	23 反町活き粋シニアの会	24
25 休館日	26 ポッチャ	27 布おもちゃグループ	28 反町展示会 ご近所お茶飲み会	29 反町展示会 オレンジカフェ	30 反町展示会 市民健康講座	31 反町展示会

お問合せ・お申込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

たまたて箱



<第141号> 令和7年11月20日

〔発行：反町地域ケアプラザ〕

横浜市神奈川区反町1-11-2

電話 321-8004

FAX 321-8077

https://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/



展示作品募集！ 第5回 反町展示会

「反町展示会」を開催します！皆さんの自慢の一作を展示してみませんか？

皆さんのご参加をお待ちしています！

展示期間：令和8年1月28日（水）～2月3日（火）

11:00～15:00

会場：反町地域ケアプラザ2階 ボランティアコーナー

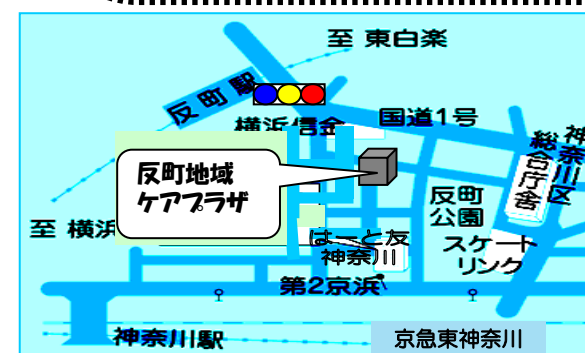
出展費用：無料

応募方法：お電話または来館にて事前申込（先着順）

※1月16日（金）事前申込〆切

※お電話で申し込んだ場合、後日出品申込書の提出が必要となります

※原則、ご自身（またはご家族等）で作品の搬出入をお願いします



☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。



介護者のつどい

できるだけ

テーマ：「コツと工夫で楽な介護を学ぼう」

新しい知識とスキルを
身につける絶好の機会
をお見逃しなく！

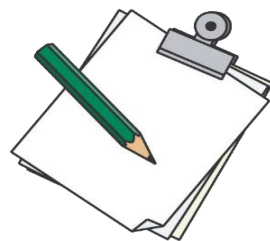


- ◆日 時：1月15日(木) 13:30～15:00
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象者：介護をしている家族、介護技術を学びたい方、興味のある方
- ◆人 数：20名程度
- ◆参加費：無料
- ◆講 師：関屋 ゆい氏・介護技術講師、ケアマネジャー他
- ◆申込み：電話または窓口にて受付

令和7年度 司法書士・行政書士 無料相談会

成年後見・遺言・相続の相談を中心にお受けいたします。

将来に心配や不安がある方これを機会に
是非、お気軽にお越しください！



【日程】 令和8年2月24(火) 司法書士相談

【時間】 13:30～15:30 ・1組30分程度 4組程度

【場所】 反町地域ケアプラザ ・多目的ホール

※申込みは、反町地域ケアプラザまでお願いします。

※予約優先になります。お早めにお申込みください。



♪ 歌声サロン ♪

みんなで歌ってお話しして、一緒に楽しみましょう♪
ぜひお気軽にご参加ください♪

- ◆日 時：12月11(木) 10:00～12:00
- ◆場 所：幸ヶ谷集会所（神奈川区栄町12）
- ◆対象者：65歳以上の方
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：電話または窓口にて受付



反町オレンジカフェ ☕

注文を間違えるカフェです！

お手伝いをしてくださるのは認知症当事者の方です。

やさしく見守っていただけたらと思います。

みんなで楽しいひと時を過ごしましょう！

- ◆日 時：1月29日(木) 13:30～14:30
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対象者：どなたでも（申込み不要）
- ◆参加費：飲み物（コーヒーまたは紅茶、お菓子付）1杯100円

★認知症当事者の方が注文を取ってコーヒーとお菓子をお持ちします。

数に限りがありますので、無くなり次第終了といたします。ご了承ください。

