

# 反町地域ケアプラザ予定表

6月

午前開催  
午後開催

※主催・共催事業を掲載しています。詳細はケアプラザまでお問合せください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	貸館抽選会 反町体操教室	布おもちゃグループ 青木なかよし会	Ah~! さくら体操教室 反町男の体操教室	木曜いこいの広場	反町男塾 健康相談	
7	8	9	10	11	12	13
	たんたんキッズ ポッチャ	布おもちゃグループ	ご近所お茶飲み会	介護者のつどい	反町活き粋シニアの会	
14	15	16	17	18	19	20
	反町体操教室	布おもちゃグループ	Ah~! さくら体操教室 反町男の体操教室	木曜いこいの広場		悠々亭
21	22	23	24	25	26	27
	ポッチャ	布おもちゃグループ	ご近所お茶飲み会		びよびよふれあいタイム 反町活き粋シニアの会	
28 休館日	29	30				

7月

午前開催  
午後開催

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			貸館抽選会 Ah~! さくら体操教室 反町男の体操教室	木曜いこいの広場	反町男塾 市民健康講座 健康相談	
5	6	7	8	9	10	11
	反町体操教室	布おもちゃグループ	ご近所お茶飲み会		反町活き粋シニアの会	
12	13	14	15	16	17	18
	たんたんキッズ ポッチャ	布おもちゃグループ	Ah~! さくら体操教室 反町男の体操教室	木曜いこいの広場	親子でワッと遊ぼう	悠々亭
19	20	21	22	23	24	25
	【海の日】 反町体操教室	布おもちゃグループ	ご近所お茶飲み会		反町活き粋シニアの会	
26 休館日	27	28	29	30	31	
	ポッチャ	布おもちゃグループ	Ah~! さくら体操教室 反町男の体操教室			

お問合せ・お申込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

# たまたで箱

<第144号> 令和8年5月20日  
〔発行：反町地域ケアプラザ〕  
横浜市神奈川区反町1-11-2  
電話 321-8004  
FAX 321-8077  
<https://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

## 新職員ご紹介

令和8年3月より新しい職員の入职と4月より異動で新しい職員が反町地域ケアプラザに来ました。よろしくお願いたします。

私のモットー  
笑顔で過ごす!

みなさまに一言  
気軽にお声かけください。



居宅 介護支援専門員  
石川 麻実子

私のモットー  
感謝を忘れずに、常に誠実に対応します。

みなさまに一言  
気軽に声をかけてください。  
よろしくお願いたします。



地域包括支援センター  
看護師 池田 崇彦

生活支援コーディネーター  
岩崎 理恵

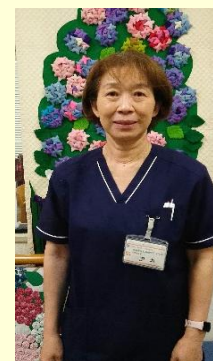
私のモットー  
「出会いを大切に」

みなさまに一言  
ケアプラザをご利用の皆さま、地域の皆さまが、これからも安心して過ごせるようお手伝いします。

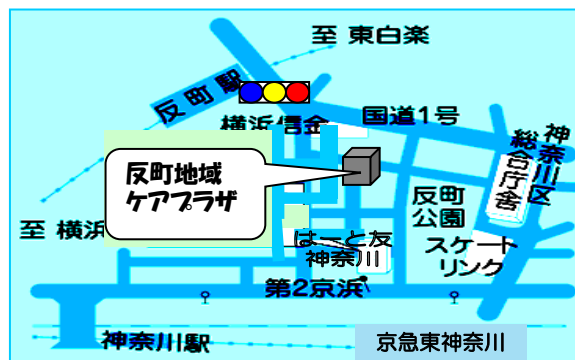


私のモットー  
いつも明るく元気良く!!

みなさまに一言  
楽しいと思っただけのサービスを目指します。



通所 生活相談員  
田中 美由紀



☆反町駅より徒歩3分☆  
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時  
日曜日・祝日 9時～17時  
休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。



## 健康の芽の会共催 介護者のつとめ

テーマ：「コツと工夫でできるだけ楽な介護を学ぼう  
～移動、移乗の介護について～」

移乗の正しい方法を身につけることで、介護する方の負担を減らし、ご本人の自立や生活の質の向上につなげていきます。ともに取り組みながら、無理のない持続可能な介護を目指しましょう。

日時：6月11日(木) 13時30分～15時00分

場所：反町地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料

申込み：電話または窓口でお申込みください。

対象：介護を担っている家族や介護技術を学んでみたいまたは興味のある方

定員：20名程度

講師：関谷 ゆり氏



## デイサービスボランティア募集中

反町地域ケアプラザはデイサービスでボランティアをしていただける方を募集しています。  
内容はドライヤー、レクの見守り、午後の洗い物等。

スキマ時間に気軽にボランティアを始めてみませんか？

※詳しくは反町地域ケアプラザにお問い合わせください。 ☎321-8004



## 地域包括支援センターより 介護保険申請の流れ

介護保険サービスを利用するためには、要介護認定を受ける必要があります。  
申請の流れは以下のとおりです。

- 申請をします。(区役所の高齢・障害支援課または地域ケアプラザで申請できます。)  
☆必要な書類等：①介護保険認定申請書(窓口にあります)  
②かかりつけ医の医療機関名、医師名などが分かるもの(お薬手帳、診察券など)  
③介護保険証(紛失の際には窓口で報告してください。)
- 心身の状態を調査します。  
☆認定調査：区役所等の調査員がご自宅や入院先へ訪問し、本人やご家族から聞き取り調査を行います。  
☆主治医意見書：申請時に記入したかかりつけ医により意見書が作成されます。
- どのくらい介護が必要か審査して認定が出ます。(審査・判定・認定)  
☆認定調査の結果や主治医意見書をもとに介護認定審査会が審査・判定します。
- 認定結果通知と介護保険証が届きます。  
確認すること  
☆要介護状態区分：「要支援1～2」「要介護1～5」「非該当」  
(要支援・要介護1, 2に関しては介護度を間違えないように気を付けてください！)  
☆認定期間の有効期間など
- サービス利用の意向がある場合には、地域ケアプラザにご相談ください。  
なお、全国的な問題としても取り上げられておりますとおり、介護の担い手不足でケアマネジャー、ヘルパー等の調整に時間を要している状況です。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。



### ★ケアプラザ相談時間について★

月曜日から土曜日まで：午前9時から午後6時まで

日曜日・祝日：午前9時から午後5時まで ※休館日(最終日曜日)・年末年始を除きます  
10月から時間変更あり。詳細は後日お知らせします。

※来所相談をご希望の場合は、事前にお電話等で連絡(ご予約)のうえお越しくださいますようお願いいたします

### 出前講座のご案内

自治会町内会やシニアクラブなどの地域の集まりや、ボランティアグループが主催する催しに、職員が出向いて講座を行います！内容のご相談などは、お気軽にお問い合わせください☆

#### <主な講座内容>

- ①認知症サポーター養成講座
- ②認知症予防・脳トレ
- ③口腔ケア
- ④栄養・食事
- ⑤運動・体操
- ⑥介護保険
- ⑦成年後見制度・ライフデザインノート など



## おやこ広場ぴよぴよふれあいタイム

音楽に合わせて体を動かしたり、おもちゃのひろばで遊びながら親子で楽しい時間を過ごしましょう!! たくさん遊んだ後はお悩み相談やゆったりとした空間でおしゃべりタイム。日常のことや子育ての事など気軽に相談できる空間です。

日時：6月26日(金) 10時30分～11時30分

場所：反町地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：無料

申込み：当日参加(事前申込みは不要)

対象：おおよそ3か月～1歳ころまでの子どもとその保護者  
(首がすわる頃～ひとりあるき手前までの子どもが対象となります。)

講師：川本響子氏 石川千尋氏

