

8月

午前  
午後

たんまち いき  
反町地域ケアプラザ

よてい ひょう  
予定表

| 日      | 月                     | 火                   | 水                       | 木                          | 金                    | 土         |
|--------|-----------------------|---------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------|-----------|
|        |                       |                     |                         |                            |                      | 1         |
| 2      | 3<br>抽選会<br>反町体操教室    | 4<br>布おもちゃ<br>グループ  | 5                       | 6<br>木曜いこいの<br>広場          | 7<br>反町男塾<br>健康相談    | 8         |
| 9      | 10<br>たんたんキッズ<br>ボッチャ | 11                  | 12                      | 13                         | 14<br>反町活き粋<br>シニアの会 | 15        |
| 16     | 17<br>反町体操教室          | 18<br>布おもちゃ<br>グループ | 19<br>さくら体操教室<br>男の体操教室 | 20<br>反町男塾<br>木曜いこいの<br>広場 | 21                   | 22<br>悠々亭 |
| 23     | 24<br>ボッチャ            | 25<br>布おもちゃ<br>グループ | 26                      | 27                         | 28<br>反町活き粋<br>シニアの会 | 29        |
| 30 休館日 | 31                    |                     |                         |                            |                      |           |

9月

| 日         | 月                      | 火                                    | 水                            | 木                  | 金                              | 土         |
|-----------|------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------------|--------------------------------|-----------|
|           |                        | 1<br>抽選会<br>布おもちゃ<br>グループ<br>青木なかよし会 | 2<br>さくら体操教室<br>男の体操教室       | 3<br>木曜いこいの<br>広場  | 4<br>反町男塾<br>市民健康講座<br>健康相談    | 5         |
| 6         | 7<br>反町体操教室            | 8<br>布おもちゃ<br>グループ                   | 9<br>ご近所<br>お茶のみ会            | 10<br>介護者の<br>つどい  | 11<br>赤ちゃん学級<br>反町活き粋<br>シニアの会 | 12        |
| 13        | 14<br>たんたんキッズ<br>ボッチャ  | 15<br>布おもちゃ<br>グループ                  | 16<br>さくら体操教室<br>男の体操教室      | 17<br>木曜いこいの<br>広場 | 18<br>親子でワッと<br>遊ぼう            | 19<br>悠々亭 |
| 20        | 21<br>【敬老の日】<br>反町体操教室 | 21<br>【国民の休日】                        | 23<br>【秋分の日】<br>ご近所<br>お茶のみ会 | 24                 | 25<br>反町活き粋<br>シニアの会           | 26        |
| 27<br>休館日 | 28<br>ボッチャ             | 29<br>布おもちゃ<br>グループ<br>無料相談会         | 30                           |                    |                                |           |

※主催・共催事業を掲載しています。詳細はケアプラザまでお問合せ下さい。

第145号
令和8年7月20日

発行：反町地域ケアプラザ  
横浜市神奈川区反町1-11-2  
電話 045-321-8004  
FAX 045-321-8077

地域みんなで楽しもう!!

令和8年度  
反町地域ケアプラザ  
文化祭

11月28日(土)
開場12:30~  
13:00~16:00  
開催場所：反町地域ケアプラザ

キッズコーナーでは、  
ボディペイントや  
射的、小物作りなどを  
予定しております!!

手作り小物の  
販売もあります!!

カフェコーナー  
わかは工芸のコーヒーと  
お菓子でゆっくりくつろげる  
スペースをご用意しています。

キッズコーナー  
小さなお子さまが楽しく遊べるブースがあ  
ります。ぜひご家族でお立ち寄り下さい。

手作り品販売  
コーナー  
布おもちゃグループの素敵な作品が  
たくさんあります。  
ぜひ、お気軽に見に来てください。

悠々亭さんの  
お茶席もあります!!

多目的ホールで  
団体のステージ発表あり!!  
お楽しみに

反町地域ケアプラザでお待ちしております

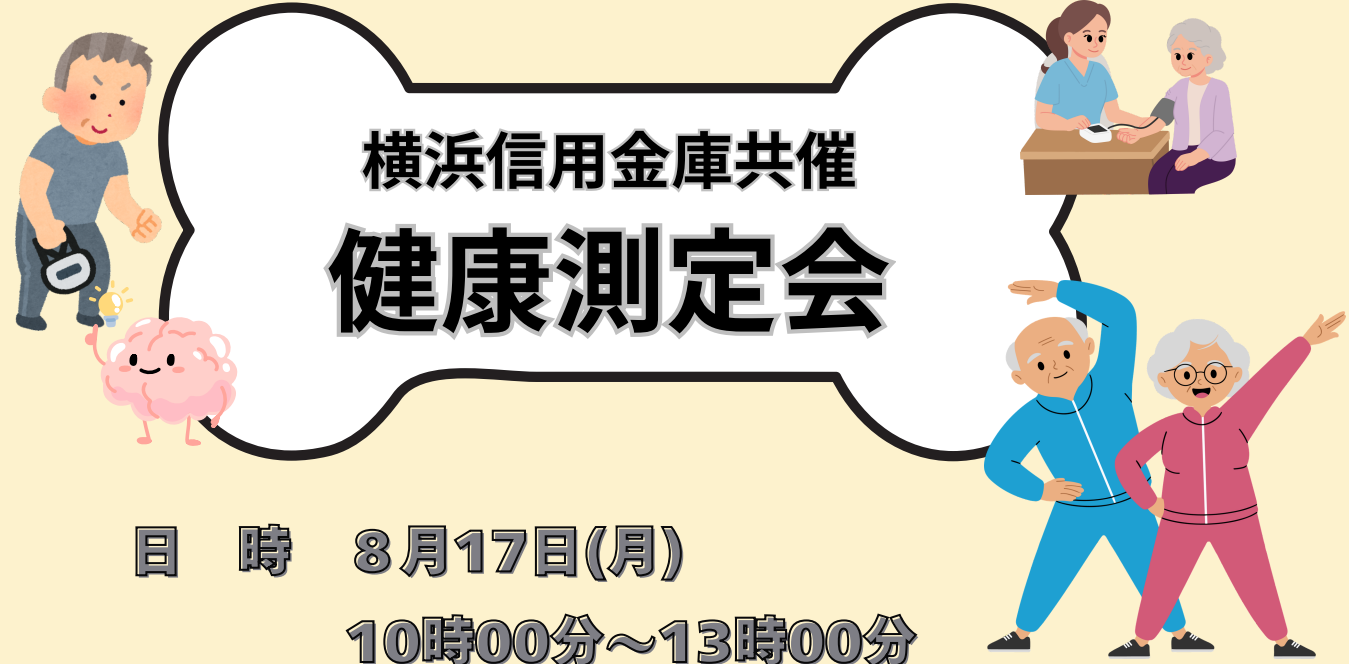
場所：神奈川区反町1-11-2  
TEL：045-321-8004  
※駐輪場、駐車場はありません。

☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時  
日曜日・祝日 9時～17時  
休館日：毎月最終日曜日、年末年始  
※駐輪・駐車場はありません







## 横浜信用金庫共催 健康測定会

日 時 8月17日(月)  
10時00分～13時00分

場 所 横浜信用金庫反町支店2階

申込み 当日参加(申込み不要)

協 力 近隣ドラッグストア薬局

お気軽にお越しください!!



## 市民健康講座

第1部  
脳卒中予防における  
生活習慣病管理の重要性

日 時 9月4日(金)

13時15分～14時30分

講 師 第1部 上田クリニック上田啓太先生

第2部 Myクリニック本多内科医院 本多洋介先生

場 所 反町地域ケアプラザ2階 多目的ホール

申込み 当日参加(申込み不要)

上田先生と本多先生のコラボです  
ぜひお越しください!!

第2部  
脳梗塞と不整脈  
不整脈を調べる最新のデバイス  
携帯心電計や長時間ホルター心電図



## 介護者のつどい 初めて学ぶ身元保証と施設

老人ホームや病院に入るとき、  
「保証人をお願いします」と言われることがあります。  
施設と保証人選びの注意すべきポイントについて  
分かりやすくお話しします。

日 時 9月10日(木)  
13時30分～15時00分

講 師 ロイヤル介護相談室・職員

場 所 反町地域ケアプラザ2階 多目的ホール

申込み 電話または窓口にて受付

## 行政書士の無料相談会

成年後見、遺言、相続の  
相談を中心にお受けします!!

日 時 9月29日(火)  
13時30分～15時30分

1組30分程度で予約優先になります。

場 所 反町地域ケアプラザ2階 多目的ホール

申込み 電話または窓口にて受付