

『読書の秋×お家時間に教科書はいかが？』



鶴見獅子ケ谷通りの沿線に、夏に爽やかなグリーンカーテンが張られていたり、お野菜を育てているお店を見つけたら、そこが『水野書店』さんです！ご祖父様の代から、60年以上営業をなさっていて、町の本屋さんとして地域の方が長く利用されています。

よく立ち寄ってくれていた高齢者や、学生さんたちが、新型コロナウイルス感染症が流行してからは、来られなくなり寂しいとのこと。水野書店さんは、e-hon 加盟店のため、インターネットで要望いただければ、迅速に対応して下さるので、是非ご利用ください！お電話での問い合わせ、ご注文受付、配達もお気軽にご相談ください。町の本屋さんだからこそ、他店にない本が見つかるチャンスがあるそうです！



さらに、学校教科書取扱店なので、近隣の小・中学校も御用達！そして皆さん、個人でも教科書は購入可能ということをご存じでしょうか？店主さんおススメは、地図帳とのこと。知らない国のことも知ることができて、旅行気分にもなれますよと教えてくれました。お家時間に教科書で、学生気分を楽しみながら勉強してみるの、いかがでしょうか？

水野書店

問合せ先) 045-581-4194

住所) 北寺尾1-3-1

営業時間) 月～土曜 9時～18時

休業日) 日曜・祝日・年末年始・お盆時期

『寺尾商和会』

38の会員で構成される商店会です。

めがね橋を中心に東西に広がっています。

★デイサービスより★



デイルームの入り口の壁画は、秋に変わりました。皆さんが作った小さなパーツを追加していて、日々変わって、楽しいです。

ベランダでのお花を購入してきました。

お花好きの方も多いので、心とむベランダにしていきたいと思います。



～響(ひびき)橋のすぐ近く～

寺尾地域ケアプラザ めがね橋

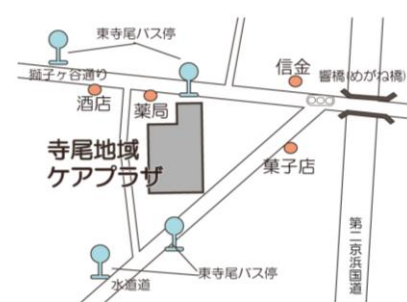
住所: 横浜市鶴見区東寺尾 6-37-14

電話: 045-585-5566 FAX: 045-585-5737

Mail: terao@yokohamashakyo.jp

講座申込時は、必ず、【講座名・氏名・住所・電話番号】をお伝えください。

* 講座、相談などで伺った氏名・住所・電話番号等の個人情報は目的以外に使用致しません。



～てがるに きらくに おこしく下さい～ 寺尾地域ケアプラザ

令和2年10月号

めがね橋新聞



- 2面 地域包括支援センターから講座と相談会のご案内
- 3面 令和2年7月豪雨災害募金のご報告・新登録団体のご紹介と募集について
- 4面 寺尾商和会「水野書店」のご紹介・デイサービスより「塗り絵作品のご紹介」



新しい職員が入りました！皆様どうぞよろしくお願いいたします

9月1日より寺尾地域ケアプラザでお世話になる「佐野 淳」と申します。

ケアプラザ内の地域包括支援センターで主任ケアマネジャーとして皆様のご相談の対応をはじめ、様々なことに関し一緒に考えてまいりたいと思っております。新型コロナウイルスがいまだおさまらず大変な状況となっておりますが、その中で少しでもお悩みが解決できる支援が出来れば幸いです。



この度、感染症対策取組事業所(ゴールド)に認定されました。今後も感染拡大予防につとめてまいります。ご協力よろしくお願いいたします。



私たちは、感染防止対策を徹底し、次の取組みを行います。

ソーシャルディスタンスの確保



- ▶ 概ね4㎡以上の面積を確保
- ▶ レイアウトの工夫

定期的な換気の徹底



- ▶ 少なくとも2時間に1回以上換気
- ▶ 二方向換気

こまめな清掃(消毒)の徹底



- ▶ 手すり、ドアノブなどを重点的に
- ▶ トイレなどのこまめな消毒

スタッフの健康管理の徹底



- ▶ 体温測定
- ▶ 手洗い、消毒、マスク着用

ご利用者の健康状態の把握



- ▶ 体温測定
- ▶ 手洗い、消毒、マスク着用(呼吸状態等により着用が難しい場合を除く)

スタッフへの研修の実施



- ▶ 定期的な感染防止対策研修
- ▶ 新型コロナウイルスの感染拡大防止の研修

介護者のつどい

対象：地域住民

初めて介護をする方も、すでに介護をされている方も、
介護を学んでみたい方も、介護の仲間と一緒に勉強したり、
ホッと息抜きしたり、しませんか？

毎月第1金曜日 13:30～15:00 (1月はお休み)
10月2日、11月6日、12月4日、2月5日、3月5日

介護のご相談や工夫していることをお互い情報交換したり、福祉用具や
お薬のことを勉強するミニ講座を開催したりしています。詳細については
お気軽にお問い合わせください。お申し込みお待ちしております。

てらお健康相談会

対象：地域住民

最近、健康について気になることはございませんか？
クリニック寺尾の原先生にお気軽に相談してみませんか？

10月6日、20日 11月17日、24日 12月1日、15日
1月12日、26日 2月2日、16日 3月2日、16日
いずれも火曜日 13:30～14:00

※予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※予約制です。前日までにお申し込みください。

スリーA 研修

対象：区内キャラバンメイト

～あかるく・あたまを使って・あきらめない～
認知症予防のきっかけや、認知症当事者との関わり方等について、
脳活性化リハビリゲームを通して一緒に楽しみながら学びましょう！

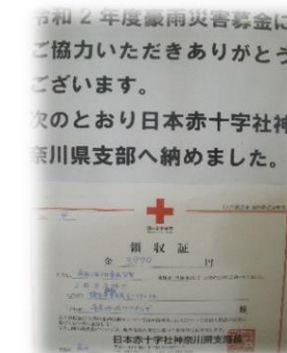
【日 時】令和2年11月26日(木) 14:00～16:00
【講 師】NPO 法人 認知症予防スリーA よこはまかたつむりの会
【対象者】区内キャラバンメイト、地域で認知症予防の活動に取り組んでいる方
【持ち物】飲み物、タオル、動きやすい服装、上履き、外靴を入れる袋
【申し込み】10月26日(月)から先着18名まで お電話にて

お問合せ・お申込みは寺尾地域ケアプラザ

電話:045-585-5566 FAX:045-585-5737

令和2年7月豪雨災害 義援金の経過とご報告

地域の皆様のお声を受けて、7月の豪雨災害で被災された方々への支援のため、
寺尾地域ケアプラザでは募金箱を設置しております。
8月24日時点でお預かりした義援金を日本赤十字社神奈川県支部へ届けてま
いりました。(※領収書は寺尾地域ケアプラザに掲示しております)
募金箱の設置は引き続き行っております。



皆様の想いを
お届けしました！



新

登録団体 ご紹介と募集

対象：地域住民

「姿勢改善」(体操)

無理しない、頑張らない、ゆっくりした動きで、体全体の筋肉
のバランスを整える体操です。

日時：毎月第2、第4木曜日 10:00～11:30
(※9～10月の活動日…9/10・9/24・10/8・10/22)
場所：寺尾地域ケアプラザ
参加費：1か月1500円(2か月分まとめて徴収します)
持ち物：飲み物(できるだけ白湯)・バスタオルかヨガマット