

# 『手作りベンチ&声かけで詐欺防止！！』



めがね橋新聞にも度々登場しているケアプラザ前の手作りベンチが、今回大活躍しましたのでご報告です！

昨年11月の天気の良い日に、ケアプラザ前の『一休みベンチ』に腰掛けて休憩なさっている高齢の方に、職員が挨拶をし、これからお出かけですか？と声掛けしたところ「息子が会社のお金を使い込んだと連絡があり、これから銀行に〇百万円下ろしに行くんだよ」とお話ししてくれました。

これを聞いた職員は「まさか、これはオレオレ詐欺では?!」ご家族に改めて確認の連絡を促しました。ご家族からそんな連絡はしていないことを確認後、警察への連絡も促し、未然に詐欺被害を防ぐことができました！

もし、ベンチがなかったら？職員が声掛けしていなかったら？  
鶴見区は残念ながら市内でも詐欺被害の件数がトップクラスです。  
皆様もご自分やお住いの地域は大丈夫だと過信することなく、「あれ？」と思ったらご家族、ご友人、警察、消費生活推進員さん※、民生委員さん、ケアプラザにご相談ください。



【※消費生活推進員さんとは？】

町内会、自治会の推薦を受け横浜市より委嘱された、「消費生活」に関する正しい知識とトラブル時に対応できる力を身につけ、その知識を地域の皆さんに広げる活動をしている方です。寺尾地区には7名いらっしゃいます！



# めがね橋新聞

てらお

休館日 毎月第3日曜日 2/20・3/20

- 2面 「めがねばし会参加者募集中!」・「介護者のつどい」・「てらお健康相談会」のご案内
- 3面 寺尾地域ケアプラザの職員がお伺いします! 「出前講座・教室」のご案内
- 4面 てらおの生活お役立ち情報第18弾「手作りベンチ&声かけで詐欺防止!!」・デイサービスより

## 寺尾地域ケアプラザの新職員です 皆様どうぞよろしくお願いたします!

みなさんこんにちは!

12月から寺尾地域デイサービスで介護主事として働かせて頂いています、平田と申します。鶴見区には大学時代に2年間住んでいたこともあり、馴染みのある場所です。

以前は老人保健施設で介護の仕事をしていました。

まだまだ慣れないことばかりですが、皆様に楽しいデイサービスを過ごしていただけるよう、お手伝いできればと思っております。皆様とこれからたくさんお話も聞かせて頂きたいと思っております。

実は、11月まで今の朝ドラの舞台にもなっている岡山県に住んでいました。岡山のこと、岡山弁など聞いてみたい方はぜひ仰ってください!



## デイサービスより

寒さが厳しくなりましたが、皆さまお変わりなく、笑顔があふれるデイルームです。

お正月の特別メニューや壁面飾で、季節を感じていただいております。

暮れには、職員によるジャズ演奏会も行われ、「楽しかった」、「懐かしかった」と好評でした。

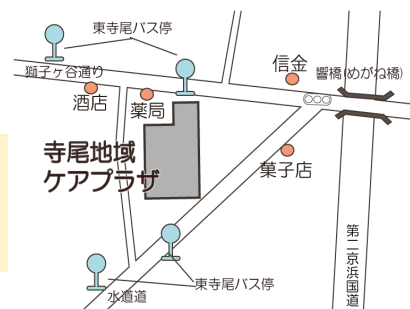
まだまだ、平常の活動が行えませんが、感染対策を徹底し安全にお過ごしいただけますように、努めて参ります。



～響(ひびき)橋のすぐ近く～

## 寺尾地域ケアプラザ めがね橋

住所: 横浜市鶴見区東寺尾 6-37-14  
電話: 045-585-5566 FAX: 045-585-5737  
Mail: terao@yokohamashakyo.jp



講座申込時は、必ず、【講座名、氏名・住所・電話番号】をお伝えください。  
\*講座、相談などで伺った氏名・住所・電話番号等の個人情報は目的以外に使用致しません。

お問合せ・お申込みは寺尾地域ケアプラザ

電話: 045-585-5566 FAX: 045-585-5737



## めがねばし会 参加者募集中!

対象：高齢者

介護保険の対象にならない方、または要支援程度でもご自身で来られる高齢者等の方を対象にミニデイサービスを行っています。四季折々のイベント、脳トレや体操の後は、美味しい手作りのランチのお楽しみも!! (黙食を徹底しています) 参加ご希望の方は、寺尾地域ケアプラザまでご連絡下さい。(事前登録制)

定例開催：毎月第1・2金曜日 10:30~14:00

※8月および開催日が祝日の場合はお休みです。

開催予定：2月4日(2月は祝日の為、1回のみ)

3月4日、3月11日

4月1日、4月8日

5月6日、5月13日

会場：寺尾地域ケアプラザ多目的ホール

参加費：700円/1回(昼食込み)

※要事前申し込み

1月はボランティアの皆さんによる「てらちちゃん劇場」を開催!



## 介護者のつどい

対象：地域住民

現在介護をされている方、これから介護をされる方、介護の仲間と一緒に勉強したり、ホッと息抜きしたり、しませんか?

2月4日、3月4日 毎月第1金曜日 13:30~15:00

介護のご相談や工夫していることをお互い情報交換、福祉用具やお薬のことなどミニ講座を開催したりしています。お気軽にお問い合わせください。お申し込みお待ちしております。

※4月からは、第4金曜日 13:30~15:00 へ日程変更となります。

## てらお健康相談会

対象：地域住民

最近、健康について気になることはありませんか?  
クリニック寺尾の原先生へお気軽に相談してみませんか?

日程：2月7日・21日、3月7日・14日、4月4日・18日

時間：①13:30~13:45 ②13:45~14:00

※予定が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※予約制です。前日までにお申し込みください。

## 出前講座・教室

対象：地域・近隣学校・企業等

ケアプラザの職員がお近くの町会・自治会館・学校・企業など地域にお伺いします。時間・内容など、ご希望に応じ、対応いたします。  
下記、メニューにないものでも、ご相談ください。是非、お声掛けください。

### 講座・教室メニュー

テーマ	内容
知識・情報	介護保険の基礎知識
	認知症サポーター養成講座
	エンディングノートの書き方講座
	成年後見制度について
	消費者被害(オレオレ詐欺など)防止の啓発講座
健康づくり	自宅で出来る簡単体操・ストレッチなど
	地域を巡るウォーキング
介護予防	介護予防講座(ロコモ予防・栄養・口腔ケアなど)
	フレイル予防について
認知症予防	スリーA、コグニサイズ、脳トレやクイズなど
ボランティア・福祉教育	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会
	ボランティア初めて講座、セカンドライフ講座
	車いす体験、視覚障害・高齢者疑似体験

お問い合わせ・お申込みは寺尾地域ケアプラザ  
電話：045-585-5566 FAX：045-585-5131

※事業等の開催は、コロナの状況により、変更となる場合がございます。  
ご理解・ご了承の程、よろしくお願いいたします。